令和元年度 老人保健健康増進等事業

介護離職者にかかる調査研究事業

報告書

令和２年３月

株式会社ＮＴＴデータ経営研究所

目　　次

第１章　事業の概要..... 1

１．事業の背景と目的..... 1
（１） 事業の背景..... 1
（２） 事業の目的..... 1

２．事業の実施方法..... 2
（１） 調査対象..... 2
（２） 調査方法..... 2
（３） 主な調査項目..... 2
（４） 回収状況..... 3

第２章　アンケート調査結果..... 5

１．スクリーニング..... 5
（１） 【SQ1】住まいの地域..... 5
（２） 【MSQ2】年齢..... 6
（３） 【SQ2】就業形態..... 7
（４） 【SQ4】「手助・介護」のために仕事を辞める前の就労形態..... 7
（５） 【SQ5】「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験があるか.. 8
（６） 【Q1】「手助・介護」のために仕事を辞めた年齢..... 9

２．本調査..... 11
（１） 従業員数（Q2）..... 11
（２） 現在の仕事の内容（Q3）..... 12
（３） 週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）（Q4）..... 13
（４） 直近１年間の年次有給休暇の取得日数（Q5）..... 14
（５） 年次有給休暇が取得しやすい職場か（Q6）..... 14
（６） 婚姻（Q7）..... 15
（７） 同居者（Q8）..... 16
（８） 世帯収入（Q9）..... 17
（９） 配偶者の就業形態（Q10）..... 18
（１０）家族構成（Q11）..... 18
（１１）父母の年齢（Q12）..... 19
（１２）父母の生活場所（Q13）..... 20

（１３）父母の生活場所までの移動時間（Q14） 21
（１４）現在の勤務先で「手助・介護」をしながら、仕事を続けることができると思うか（Q15） 22
（１５）Q15 で「2.続けられないと思う」と回答した理由（Q16） 24
（１６）父母の「手助・介護」の要否（Q17） 26
（１７）父母の介護保険の認定申請（Q18） 32
（１８）介護保険の認定の手続を行った場所（Q19） 41
（１９）父母の認知症診断の有無（Q20） 43
（２０）父母が利用しているサービス（Q21） 45
（２１）父母が施設系サービス（特養・老健施設等）を利用している場合、入所を申し込んでから入所したまでの期間（Q22） 47
（２２）「手助・介護」を行っている人（Q23） 49
（２３）回答者による「手助・介護」の頻度（Q24） 65
（２４）父母の「手助・介護」費用の負担（Q25） 88
（２５）勤務先で仕事と「手助・介護」を両立するための働き方の希望(Q26) 92
（２６）今後５年間に父母の「手助・介護」が必要になる可能性（Q27） 93
（２７）「手助・介護」が必要になってから「手助・介護」のために仕事を辞めた時までの期間（Q28） 93
（２８）「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由（Q29） 94
（２９）Q29「1.仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だった」を選んだ理由（Q30） 106
（３０）「手助・介護」を機に仕事を辞めた時、自身は仕事を続けたかったか（Q31） 108
（３１）「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の自身の変化（Q32） ... 108
（３２）「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の平均的な１日の過ごし方（Q33） 109
（３３）手助・介護に要した時間は連続していたか（Q34） 109
（３４）「手助・介護」を機に仕事を辞めてから「再就職した時」までの期間（Q35） 110
（３５）「手助・介護」を機に仕事を辞めてから再就職した理由（Q36） 111
（３６）「手助・介護」を機に仕事を辞めてから現在まで、再就職していない理由（Q37） 112
（３７）介護に関する知識（Q38-1） 114
（３８）「手助・介護」経験のある回答者が知っているもののうち、介護に直面する前に知っておいた方が良かったこと（Q38-2） 115
（３９）地域の相談窓口として知っている場所や人（Q39-1） 116
（４０）「手助・介護」経験のある回答者が知っているもののうち、介護

に直面する前に知っておいた方が良かったと思う相談窓口（Q39-2）……117
（４１）「手助・介護」について相談した相手および、相談した中で仕事と「手助・介護」を両立する上で最も助けられた相手（Q40）．118
（４２）仕事と介護の両立について利用できる支援制度について、勤務先での説明の有無（Q41）……122
（４３）介護のことについて、上司や同僚に話したり相談したりすることができる雰囲気が職場にあるか（Q42）……123
（４４）回答者（と配偶者）が「手助・介護」を始めてからの、「手助・介護」のための勤務先の制度の利用（Q43）……127
（４５）「手助・介護」のために勤務先の制度を利用しなかった理由（Q44）128
（４６）介護が始まってからの介護休業制度の利用（Q45）……129
（４７）直近１年間の制度の利用（Q46・Q47）……130
（４８）「介護休業制度」「介護休暇制度」「年次有給休暇制度」「その他の有給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）」「その他の無給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）」の利用目的（Q48）．．141
（４９）介護休業を取得し復職した後の、嫌がらせや、解雇・退職勧奨・契約更新されないなどの不利益な取扱いの有無（Q49）……144
（５０）「介護休業制度」を利用しなかった理由および、最も大きな理由（Q50）……145
（５１）「介護休暇制度」を利用しなかった理由および、最も大きな理由（Q51）……148
（５２）介護休業に関する考え方（Q52）……151
（５３）手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える社会的な支援（Q53）……152
（５４）手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える職場の取組（Q54）154

資　料……155

第１章　事業の概要

１．事業の背景と目的

（１） 事業の背景

高齢者人口の増加とともに、介護保険制度上の要支援・要介護認定者数は増加しており、今後、団塊世代が 70 歳代に突入することに伴いその傾向は続くことが見込まれる。介護者は、とりわけ働き盛り世代で、企業の中核を担う労働者であることが多く、企業において管理職として活躍する方や職責の重い仕事に従事する方も少なくない。そうした中、介護は育児と異なり突発的に問題が発生することや、介護を行う期間・方策も多種多様であることから、仕事と介護の両立が困難となることも考えられ介護離職を防ぐための施策が必要とされている。

その施策として、平成 28 年 6 月閣議決定「ニッポン一億総活躍プラン」では、「『介護離職ゼロ』に向けた取組」が掲げられ、推進されているところであるが、平成 29 年度『就業構造基本調査』（総務省）によると、平成 28 年 10 月～29 年 9 月の間に「介護・看護を理由とする離職者」のうち前職が「非正規の職員・従業員」の者が約 2／3 を占めていることから、正社員・職員でない介護離職者の離職理由等の現状についてより詳細な調査を行う必要がある。また、厚生労働省雇用環境・均等局で実施した「平成 24 年度仕事と介護の両立に関する実態把握のための調査研究事業」では、介護離職者の離職理由等についてアンケート調査を実施しているが、正社員である就労者及び正社員であった介護離職者のみを調査対象としたところである。

（２） 事業の目的

そこで、本調査研究事業では、正社員・職員でない介護離職者の状況について離職理由等について調査し、介護を行いながら就業している場合との比較などを行い、その実態について報告書としてまとめることを目的とする。

なお、「平成 24 年度仕事と介護の両立に関する実態把握のための調査研究事業」の調査結果と比較可能な形で調査結果を得るために、調査票等の調査設計にあたっては、厚生労働省と協議を行う。

２．事業の実施方法

（１） 調査対象

調査対象は、ウエブ調査会社に登録するモニターのうち18～69歳の非正規雇用労働者、介護離職経験者をそれぞれ男女別に500人ずつを対象とした。

（２） 調査方法

ウエブ調査会社から登録モニターに対し電子メールを送信し、調査対象の条件に該当する人をスクリーニングした上で、該当者がウエブ上で回答を行った。

調査時期は令和２年１月である。

（３） 主な調査項目

・回答者の基本属性（居住都道府県、性別、年齢、就業形態）
・回答者か配偶者の親の手助・介護のために仕事を辞めた経験の有無、辞める前の就労形態、手助・介護のための複数回仕事を辞めた経験の有無、辞めた時の年齢
・勤務する会社の従業員数、仕事の内容、週当たりの平均労働時間、直近１年間の有給休暇の取得日数、勤務先は有給休暇が取得しやすいか
・回答者が結婚しているか、一緒に住んでいる人、世帯収入、配偶者の就業形態、家族構成、回答者・配偶者の親の年齢、回答者・配偶者の親の居住地、親の居住地への移動時間
・手助・介護をしながら仕事を続けられるか、続けられない理由
・回答者・配偶者の親に手助・介護が必要か
・回答者・配偶者の親の介護保険の申請状況、介護保険の認定手続きの実施場所
・回答者・配偶者の親の認知症の診断状況
・回答者・配偶者の親が利用している介護保険サービス、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設を利用している場合の入所までにかかった期間
・現在、手助・介護を担っている人（回答者、配偶者の父母別）、回答者の手助・介護の実施頻度、回答者が手助・介護について負担している費用
・仕事と手助・介護を両立するために、どのように働き方を変えたいか
・今後５年間に手助・介護が必要になる可能性の高さ
・手助・介護が必要になってから、手助・介護のために仕事を辞めた時までの期間
・手助・介護を機に仕事を辞めた理由、
・仕事と手助・介護の両立が難しい職場であった理由
・手助・介護を機に仕事を辞めた際、回答者は仕事を続けたかったか
・手助・介護を機に仕事を辞めて、回答者自身にどのような変化があったか
・手助・介護を機に仕事を辞めた後の１日の過ごし方

・手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間
・手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した理由
・手助・介護を機に仕事を辞めてから現在まで、再就職していない理由
・介護に関する認知状況、地域の相談窓口の認知状況
・手助・介護に関する相談先、相談状況
・仕事と介護の両立について利用できる支援制度についての説明を受けた状況
・介護について職場の上司や同僚に話したり、相談したりできる雰囲気が職場にあるか
・手助・介護を始めてから利用した勤務先の制度、利用しなかった理由
・介護休業制度の利用実績（利用回数、利用日数、連続して利用した最長日数）
・直近１年間での制度の利用状況
・介護休業制度、介護休暇制度、年次有給休暇制度、その他の有給の休暇制度、その他の無給の休暇制度を、どのような手助けをするために利用したか
・介護休業を取得し復職した後、嫌がらせや、解雇・退職勧奨・契約更新されないなどの不利益な取扱いを受けたか
・介護休業制度、介護休暇制度を利用しなかった理由、介護休業に関する考え方
・手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える社会的支援、職場の取組

（４） 回収状況

回収状況は以下の通りである。

図表１　回収状況

調査対象	回収数
非正規雇用労働者（男性）	500 件
非正規雇用労働者（女性）	500 件
介護離職経験者（男性）	500 件
介護離職経験者（女性）	500 件

第２章　アンケート調査結果

１．スクリーニング

（１）【SQ1】住まいの地域

住まいの地域については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者のいずれも東京都が最も多く、それぞれ 12.4%、15.1%であった。

図表 2　住まいの地域

	就労中の非正規雇用労働者		介護離職経験者	
	回答数	(%)	回答数	(%)
北海道	50	5.0	50	5.0
青森県	13	1.3	13	1.3
岩手県	7	0.7	8	0.8
宮城県	22	2.2	21	2.1
秋田県	5	0.5	17	1.7
山形県	8	0.8	9	0.9
福島県	10	1.0	18	1.8
茨城県	24	2.4	13	1.3
栃木県	8	0.8	12	1.2
群馬県	10	1.0	13	1.3
埼玉県	78	7.8	59	5.9
千葉県	56	5.6	35	3.5
東京都	124	12.4	151	15.1
神奈川県	72	7.2	84	8.4
新潟県	14	1.4	10	1.0
富山県	7	0.7	6	0.6
石川県	6	0.6	8	0.8
福井県	4	0.4	1	0.1
山梨県	6	0.6	6	0.6
長野県	10	1.0	10	1.0
岐阜県	14	1.4	14	1.4
静岡県	22	2.2	25	2.5
愛知県	64	6.4	60	6.0
三重県	13	1.3	8	0.8
滋賀県	11	1.1	9	0.9
京都府	29	2.9	28	2.8
大阪府	81	8.1	85	8.5
兵庫県	47	4.7	46	4.6
奈良県	12	1.2	11	1.1
和歌山県	8	0.8	6	0.6

	就労中の非正規雇用労働者		介護離職経験者	
	回答数	(%)	回答数	(%)
鳥取県	2	0.2	5	0.5
島根県	10	1.0	6	0.6
岡山県	16	1.6	11	1.1
広島県	26	2.6	21	2.1
山口県	7	0.7	11	1.1
徳島県	6	0.6	4	0.4
香川県	11	1.1	11	1.1
愛媛県	8	0.8	10	1.0
高知県	3	0.3	5	0.5
福岡県	39	3.9	29	2.9
佐賀県	3	0.3	5	0.5
長崎県	9	0.9	13	1.3
熊本県	7	0.7	7	0.7
大分県	8	0.8	10	1.0
宮崎県	4	0.4	8	0.8
鹿児島県	2	0.2	5	0.5
沖縄県	4	0.4	3	0.3

（２） 【MSQ2】年齢

平均年齢については、就労中の非正規雇用労働者が 46.8 歳、介護離職経験者が 46.9 歳であった。

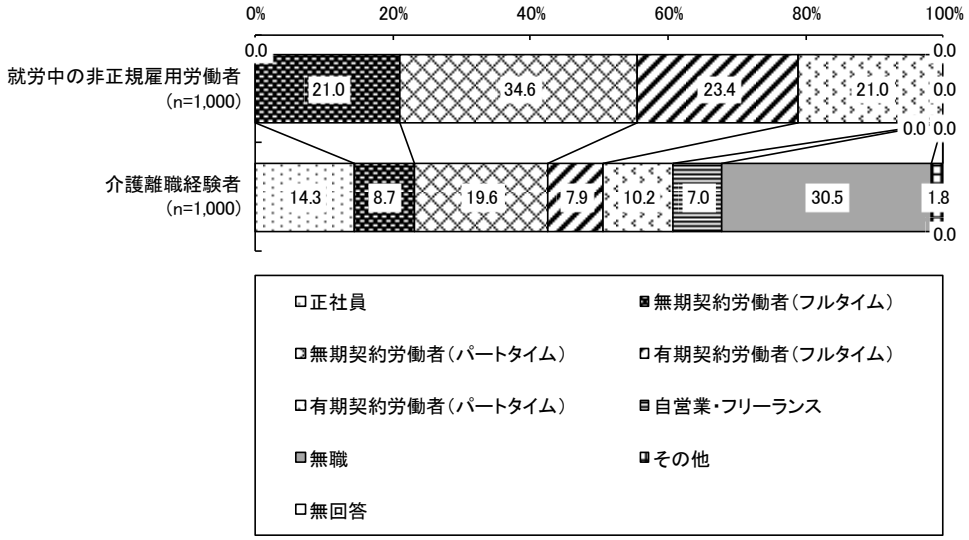
図表 3　年齢

	平均値	標準偏差	最大値	最小値
就労中の非正規雇用労働者 (n=1,000)	46.8	12.48	69	18
介護離職経験者 (n=1,000)	46.9	13.03	69	18

（３） 【SQ2】就業形態

就業形態については、就労中の非正規雇用労働者は無期契約労働者（パートタイム）が34.6%、また介護離職経験者は無職が30.5%とそれぞれ最も多かった。

図表 4　就業形態

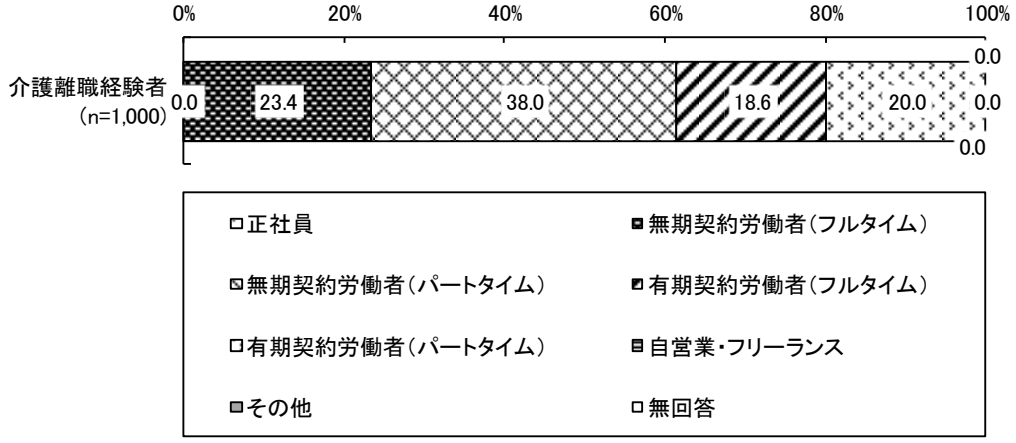


（４） 【SQ4】「手助・介護」のために仕事を辞める前の就労形態

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験について

介護離職経験者が「手助・介護」のために仕事を辞める前の就労形態については、無期契約労働者（パートタイム）が38.0%で最も多く、次いで無期契約労働者（フルタイム）が23.4%であった。

図表 5　「手助・介護」のために仕事を辞める前の就労形態



図表 6　年齢(MSQ2)別

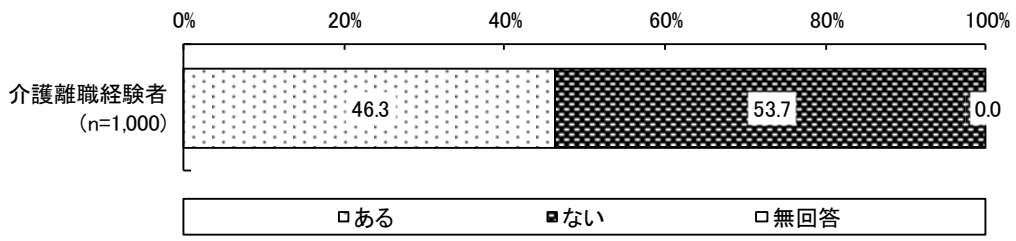
「手助・介護」のために仕事を辞める前の就労形態

		調査数	無期契約労働者（フルタイム）	無期契約労働者（パートタイム）	有期契約労働者（フルタイム）	有期契約労働者（パートタイム）	無回答
介護離職経験者	全 体	1000	234	380	186	200	－
		100.0	23.4	38.0	18.6	20.0	－
	18～19歳	8	1	5	－	2	－
		100.0	12.5	62.5	－	25.0	－
	20～24歳	48	10	22	6	10	－
		100.0	20.8	45.8	12.5	20.8	－
	25～29歳	55	12	20	14	9	－
		100.0	21.8	36.4	25.5	16.4	－
	30～34歳	98	23	40	14	21	－
		100.0	23.5	40.8	14.3	21.4	－
	35～39歳	102	38	37	13	14	－
		100.0	37.3	36.3	12.7	13.7	－
	40～44歳	105	23	35	25	22	－
		100.0	21.9	33.3	23.8	21.0	－
	45～49歳	118	34	39	32	13	－
		100.0	28.8	33.1	27.1	11.0	－
	50～54歳	136	39	54	17	26	－
		100.0	28.7	39.7	12.5	19.1	－
	55～59歳	127	19	52	19	37	－
		100.0	15.0	40.9	15.0	29.1	－
	60歳以上	203	35	76	46	46	－
		100.0	17.2	37.4	22.7	22.7	－

（５）　【SQ5】「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験があるか

介護離職経験者が「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験があるかについては、「ある」が 46.3%、「ない」が 53.7%であった。

図表 7　「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験があるか



図表 8　年齢(MSQ2)別

「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験があるか

		調査数	ある	ない	無回答
介護離職経験者	全　体	1000	463	537	－
		100.0	46.3	53.7	－
	18～19歳	8	6	2	－
		100.0	75.0	25.0	－
	20～24歳	48	32	16	－
		100.0	66.7	33.3	－
	25～29歳	55	29	26	－
		100.0	52.7	47.3	－
	30～34歳	98	58	40	－
		100.0	59.2	40.8	－
	35～39歳	102	52	50	－
		100.0	51.0	49.0	－
	40～44歳	105	62	43	－
		100.0	59.0	41.0	－
	45～49歳	118	51	67	－
		100.0	43.2	56.8	－
	50～54歳	136	73	63	－
		100.0	53.7	46.3	－
	55～59歳	127	33	94	－
		100.0	26.0	74.0	－
	60歳以上	203	67	136	－
		100.0	33.0	67.0	－

（６）　【Q1】「手助・介護」のために仕事を辞めた年齢

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験について

介護離職経験者が「手助・介護」のために仕事を辞めた年齢については、平均年齢 41.1 歳であった。

図表 9　「手助・介護」のために仕事を辞めた年齢

（歳）

	平均値	標準偏差	最大値	最小値
介護離職経験者 (n=1,000)	41.1	12.65	68	18

図表 10　年齢(MSQ2)別

「手助・介護」のために仕事を辞めた年齢

MSQ2 / Q1	調査数	11～18歳	22～40歳	22～95歳	33～40歳	33～95歳	44～40歳	44～95歳	55～40歳	55～95歳	上60歳以	無回答
全体	962	16	87	99	119	101	135	114	125	81	85	－
	100.0	1.7	9.0	10.3	12.4	10.5	14.0	11.9	13.0	8.4	8.8	－
18～19歳	3	3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
20～24歳	34	5	29	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	100.0	14.7	85.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－
25～29歳	52	1	20	31	－	－	－	－	－	－	－	－
	100.0	1.9	38.5	59.6	－	－	－	－	－	－	－	－
30～34歳	93	4	15	29	45	－	－	－	－	－	－	－
	100.0	4.3	16.1	31.2	48.4	－	－	－	－	－	－	－
35～39歳	101	－	8	21	36	36	－	－	－	－	－	－
	100.0	－	7.9	20.8	35.6	35.6	－	－	－	－	－	－
40～44歳	103	1	8	11	23	29	31	－	－	－	－	－
	100.0	1.0	7.8	10.7	22.3	28.2	30.1	－	－	－	－	－
45～49歳	113	2	6	1	8	20	38	38	－	－	－	－
	100.0	1.8	5.3	0.9	7.1	17.7	33.6	33.6	－	－	－	－
50～54歳	135	－	－	4	6	4	40	43	38	－	－	－
	100.0	－	－	3.0	4.4	3.0	29.6	31.9	28.1	－	－	－
55～59歳	127	－	1	－	－	3	18	25	42	38	－	－
	100.0	－	0.8	－	－	2.4	14.2	19.7	33.1	29.9	－	－
60歳以上	201	－	－	2	1	9	8	8	45	43	85	－
	100.0	－	－	1.0	0.5	4.5	4.0	4.0	22.4	21.4	42.3	－

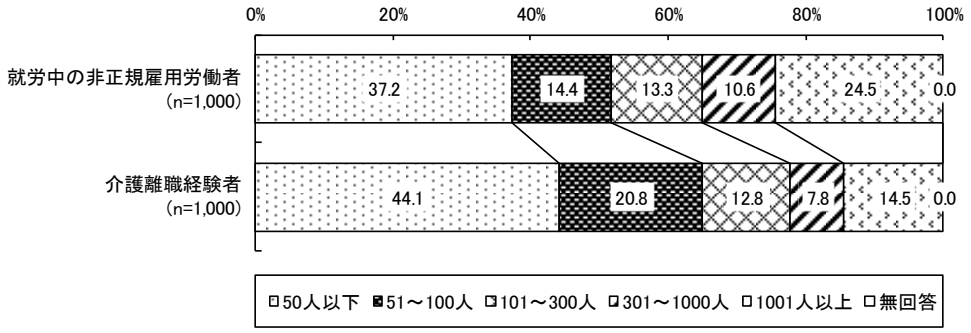
２．本調査

（１）従業員数（Q2）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の会社の従業員数について（複数回辞めた経験がある場合には直近の経験について。以下同じ。）

会社の従業員数については、就労中の非正規雇用労働者は「50 人以下」が 37.2％で最も多く、次いで「1,001 人以上」が 24.5％であった。また、介護離職経験者は「50 人以下」が最も多く 44.1％、次いで「51～100 人」が 20.8％であった。

図表 11　従業員数

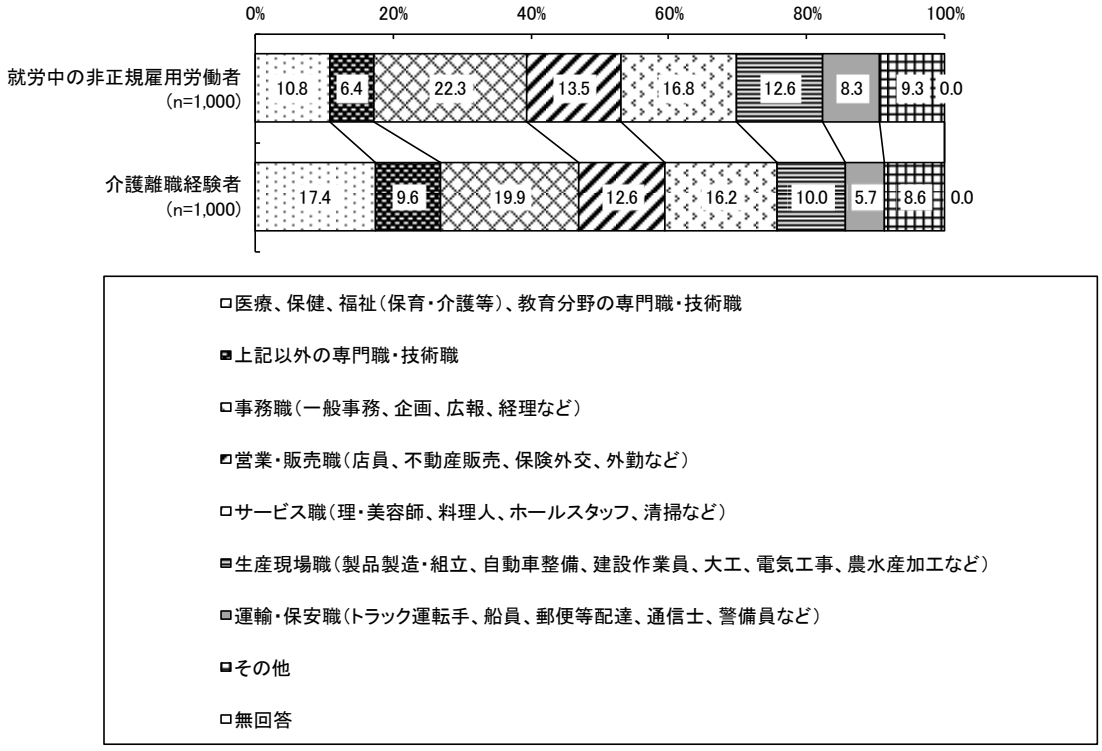


（２） 現在の仕事の内容（Q3）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の仕事の内容について

現在の仕事の内容については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「事務職」が最も多く、それぞれ 22.3%、19.9%であった。

図表 12　仕事の内容



■自由回答

（就労中の非正規雇用労働者）

・マンション管理

・芸能

・公務員

（介護離職経験者）

・農業

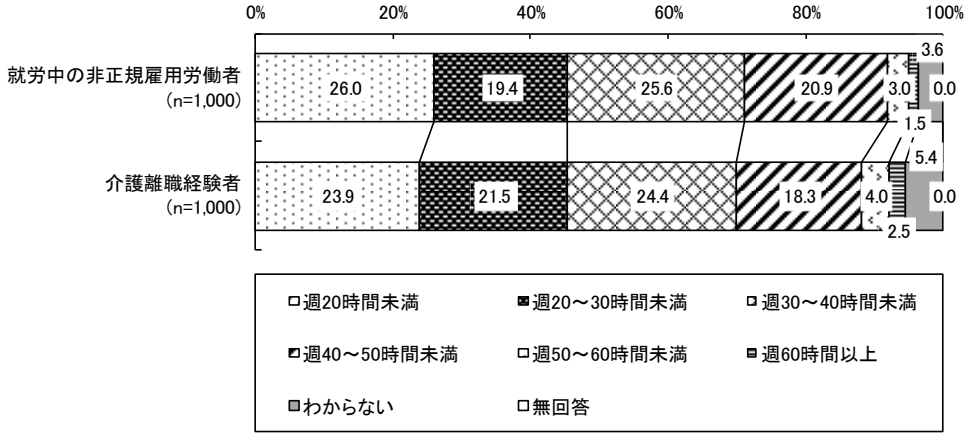
・公務員

（３） 週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）（Q4）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）については、就労中の非正規雇用労働者では、「週 20 時間未満」が 26.0%と最も多く、介護離職経験者では「週 30～40 時間未満」が 24.4%と最も多かった。

図表 13　週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）

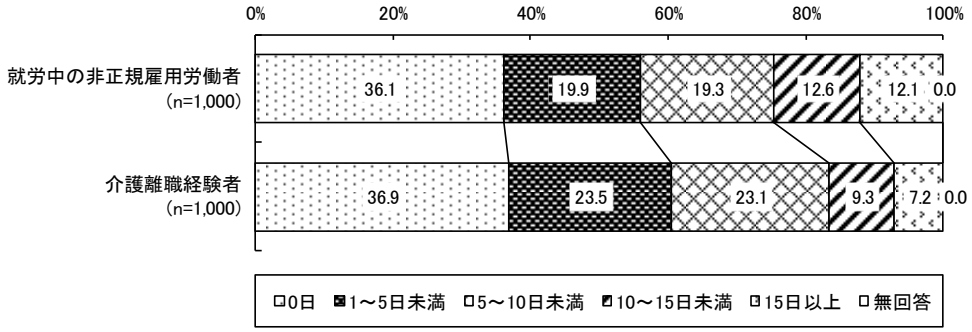


（４） 直近１年間の年次有給休暇の取得日数（Q5）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

直近１年間の年次有給休暇の取得日数については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「0 日」が最も多く、それぞれ 36.1%、36.9%であった。

図表 14　直近 1 年間の年次有給休暇の取得日数

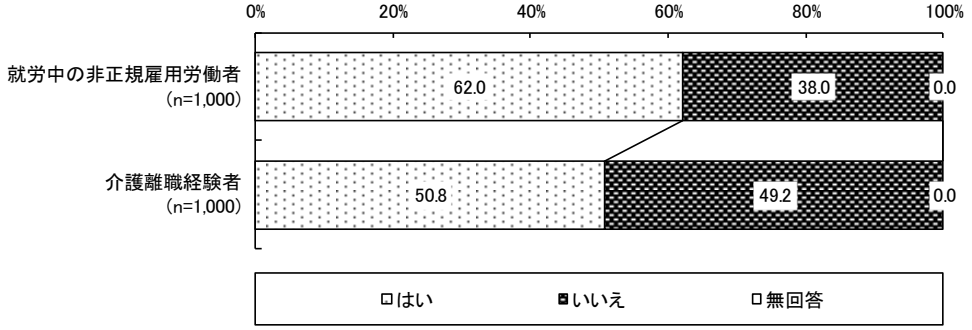


（５） 年次有給休暇が取得しやすい職場か（Q6）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

年次有給休暇が取得しやすい職場であるかについては、「はい」が就労中の非正規雇用労働者は 62.0%、介護離職経験者は 50.8%であった。

図表 15　年次有給休暇が取得しやすい職場か

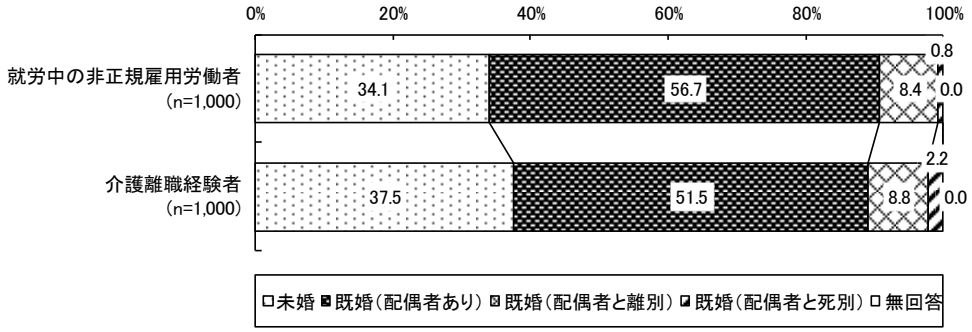


（６） 婚姻（Q7）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

婚姻については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「既婚（配偶者あり）」が最も多く、それぞれ 56.7%、51.5%であった。

図表 16　婚姻

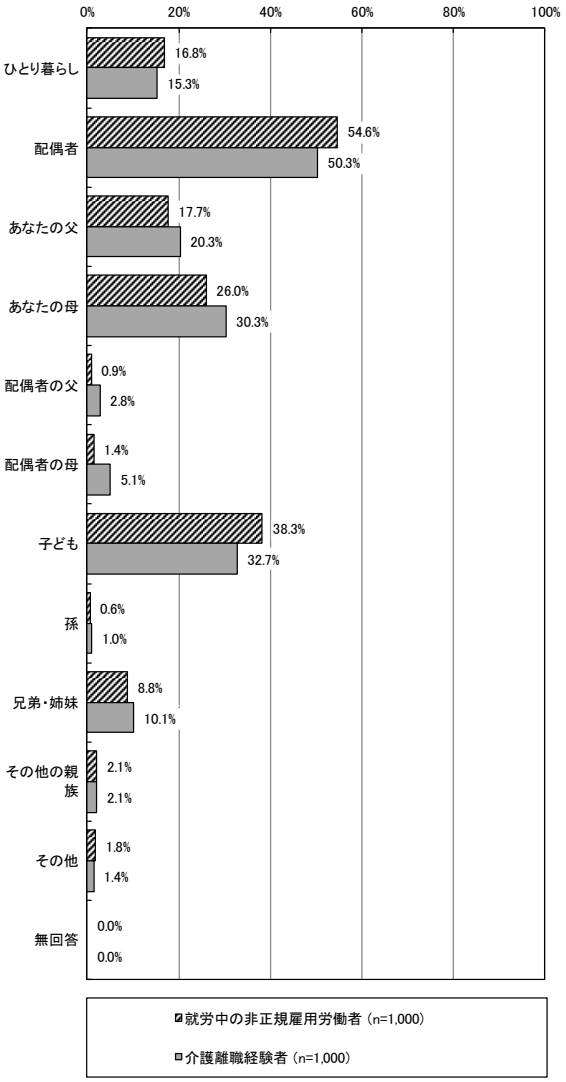


（７） 同居者（Q8）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

同居者については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに、「配偶者」、「子ども」、「あなた（回答者）の母」の順に多かった。

図表 17　同居者



■自由回答

（就労中の非正規雇用労働者）

・子供の配偶者

・友人

（介護離職経験者）

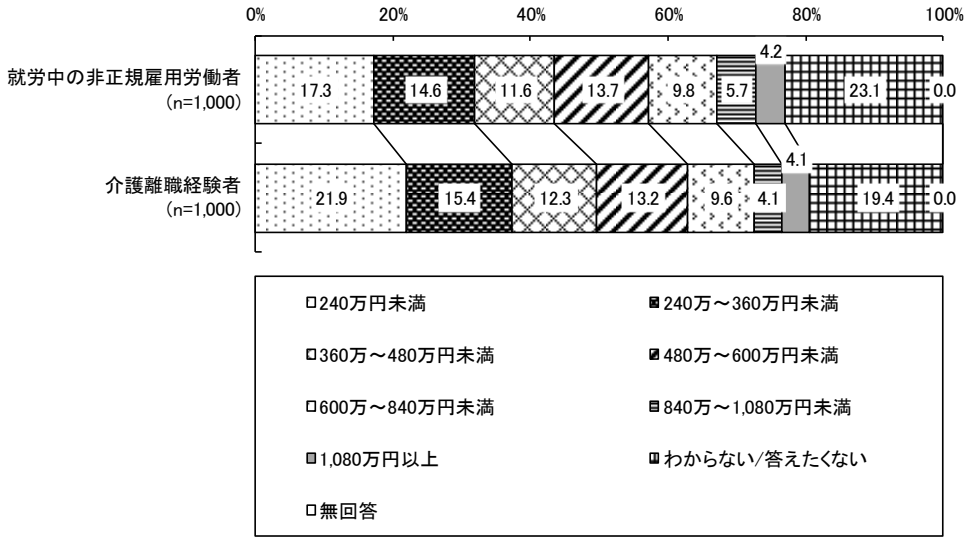
・友人

（８） 世帯収入（Q9）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

世帯収入について回答が得られた中では、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「240 万円未満」が最も多く、それぞれ 17.3%、21.9%であった。

図表 18　世帯収入

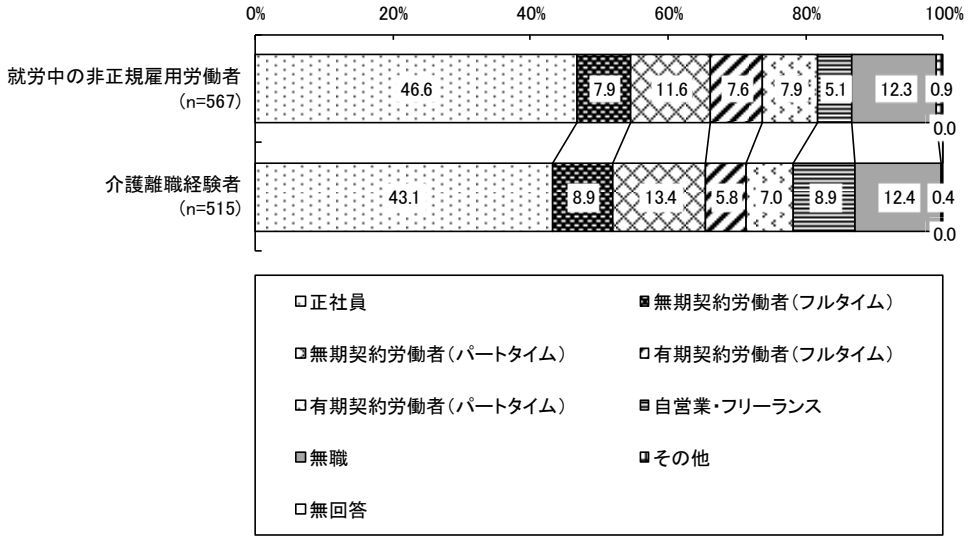


（９） 配偶者の就業形態（Q10）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

配偶者の就業形態については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「正社員」が最も多く、それぞれ 46.6%、43.1%であった。

図表 19　配偶者の就業形態



（１０）家族構成（Q11）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

家族構成については、いずれの場合も母、父の順に多かった。

図表 20　家族構成

		調査数	父	母	兄	姉	弟	妹	あてはまるものはない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの家族構成	1000	437	594	165	174	202	174	266	－
		100.0	43.7	59.4	16.5	17.4	20.2	17.4	26.6	－
	配偶者の家族構成	567	244	333	109	127	132	110	127	－
		100.0	43.0	58.7	19.2	22.4	23.3	19.4	22.4	－
介護離職経験者	あなたの家族構成	1000	429	611	165	143	148	117	174	－
		100.0	42.9	61.1	16.5	14.3	14.8	11.7	17.4	－
	配偶者の家族構成	515	183	268	97	98	79	76	136	－
		100.0	35.5	52.0	18.8	19.0	15.3	14.8	26.4	－

（１１）父母の年齢（Q12）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母の年齢については、ほとんどの場合において 65 歳未満が最も多かったが、介護離職経験者の配偶者の父母については 85 歳以上が最も多かった。

図表 21　父母の年齢

		調査数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親の年齢	437	125	82	70	70	47	43	－
		100.0	28.6	18.8	16.0	16.0	10.8	9.8	－
	あなたの母親の年齢	594	190	86	108	72	75	63	－
		100.0	32.0	14.5	18.2	12.1	12.6	10.6	－
	配偶者の父親の年齢	244	58	36	54	38	35	23	－
		100.0	23.8	14.8	22.1	15.6	14.3	9.4	－
	配偶者の母親の年齢	333	82	52	58	56	40	45	－
		100.0	24.6	15.6	17.4	16.8	12.0	13.5	－
介護離職経験者	あなたの父親の年齢	429	85	64	80	61	75	64	－
		100.0	19.8	14.9	18.6	14.2	17.5	14.9	－
	あなたの母親の年齢	611	130	98	91	91	95	106	－
		100.0	21.3	16.0	14.9	14.9	15.5	17.3	－
	配偶者の父親の年齢	183	32	28	32	26	25	40	－
		100.0	17.5	15.3	17.5	14.2	13.7	21.9	－
	配偶者の母親の年齢	268	49	37	43	31	47	61	－
		100.0	18.3	13.8	16.0	11.6	17.5	22.8	－

（１２）父母の生活場所（Q13）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母の生活場所については、いずれの場合も「本人（父母）の自宅」が最も多かった。

図表 22　父母の生活場所

		調査数	あなたの自宅	本人（父母）の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親の生活場所	437	74	343	7	3	8	1	1	－
		100.0	16.9	78.5	1.6	0.7	1.8	0.2	0.2	－
	あなたの母親の生活場所	594	120	437	19	6	7	2	3	－
		100.0	20.2	73.6	3.2	1.0	1.2	0.3	0.5	－
	配偶者の父親の生活場所	244	13	222	1	2	3	－	3	－
		100.0	5.3	91.0	0.4	0.8	1.2	－	1.2	－
	配偶者の母親の生活場所	333	21	276	8	5	19	2	2	－
		100.0	6.3	82.9	2.4	1.5	5.7	0.6	0.6	－
介護離職経験者	あなたの父親の生活場所	429	116	265	10	10	18	5	5	－
		100.0	27.0	61.8	2.3	2.3	4.2	1.2	1.2	－
	あなたの母親の生活場所	611	190	351	19	15	29	3	4	－
		100.0	31.1	57.4	3.1	2.5	4.7	0.5	0.7	－
	配偶者の父親の生活場所	183	31	130	6	6	7	1	2	－
		100.0	16.9	71.0	3.3	3.3	3.8	0.5	1.1	－
	配偶者の母親の生活場所	268	46	177	16	9	16	3	1	－
		100.0	17.2	66.0	6.0	3.4	6.0	1.1	0.4	－

（１３）父母の生活場所までの移動時間（Q14）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母の生活場所までの移動時間については、いずれの場合も「片道 30 分未満」が最も多かった。

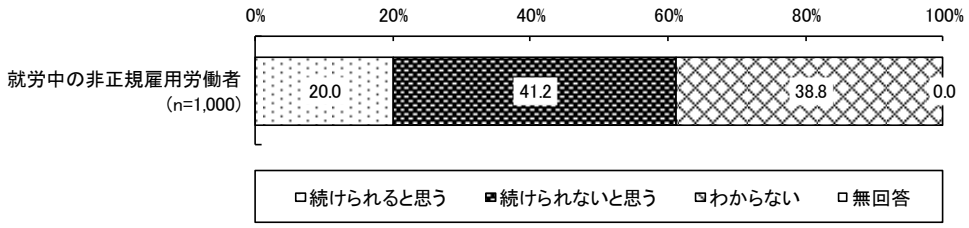
図表 23　父母の生活場所までの移動時間

		調査数	片道30分未満	片道30分～1時間未満	片道1～2時間未満	片道2時間以上	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの自宅から あなたの父親の生活場所まで	363 100.0	164 45.2	47 12.9	49 13.5	85 23.4	18 5.0	－ －
	あなたの自宅から あなたの母親の生活場所まで	474 100.0	215 45.4	66 13.9	60 12.7	109 23.0	24 5.1	－ －
	あなたの自宅から 配偶者の父親の生活場所まで	231 100.0	88 38.1	40 17.3	39 16.9	59 25.5	5 2.2	－ －
	あなたの自宅から 配偶者の母親の生活場所まで	312 100.0	121 38.8	55 17.6	43 13.8	82 26.3	11 3.5	－ －
介護離職経験者	あなたの自宅から あなたの父親の生活場所まで	313 100.0	139 44.4	67 21.4	42 13.4	53 16.9	12 3.8	－ －
	あなたの自宅から あなたの母親の生活場所まで	421 100.0	198 47.0	88 20.9	54 12.8	66 15.7	15 3.6	－ －
	あなたの自宅から 配偶者の父親の生活場所まで	152 100.0	66 43.4	28 18.4	24 15.8	30 19.7	4 2.6	－ －
	あなたの自宅から 配偶者の母親の生活場所まで	222 100.0	97 43.7	34 15.3	35 15.8	54 24.3	2 0.9	－ －

（１４）現在の勤務先で「手助・介護」をしながら、仕事を続けることができると思うか（Q15）

就労中の非正規雇用労働者が、現在の勤務先で「手助・介護」をしながら仕事を続けることができると思うかについては、「続けられないと思う」が 41.2%で最も多く、次いで「わからない」が 38.8%であった。

図表 24　現在の勤務先で「手助・介護」をしながら仕事を続けることができると思うか



図表 25　年齢(MSQ2)別
現在の勤務先で「手助・介護」をしながら仕事を続けることができると思うか

		調査数	続けられると思う	続けられないと思う	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	1000	200	412	388	－
		100.0	20.0	41.2	38.8	－
	18～19歳	3	－	1	2	－
		100.0	－	33.3	66.7	－
	20～24歳	26	6	6	14	－
		100.0	23.1	23.1	53.8	－
	25～29歳	65	6	36	23	－
		100.0	9.2	55.4	35.4	－
	30～34歳	106	18	48	40	－
		100.0	17.0	45.3	37.7	－
	35～39歳	102	30	42	30	－
		100.0	29.4	41.2	29.4	－
	40～44歳	121	22	50	49	－
		100.0	18.2	41.3	40.5	－
	45～49歳	162	26	63	73	－
		100.0	16.0	38.9	45.1	－
	50～54歳	104	19	39	46	－
		100.0	18.3	37.5	44.2	－
	55～59歳	104	18	48	38	－
		100.0	17.3	46.2	36.5	－
	60歳以上	207	55	79	73	－
		100.0	26.6	38.2	35.3	－

図表 26　「手助・介護」が必要な人数(Q17)別

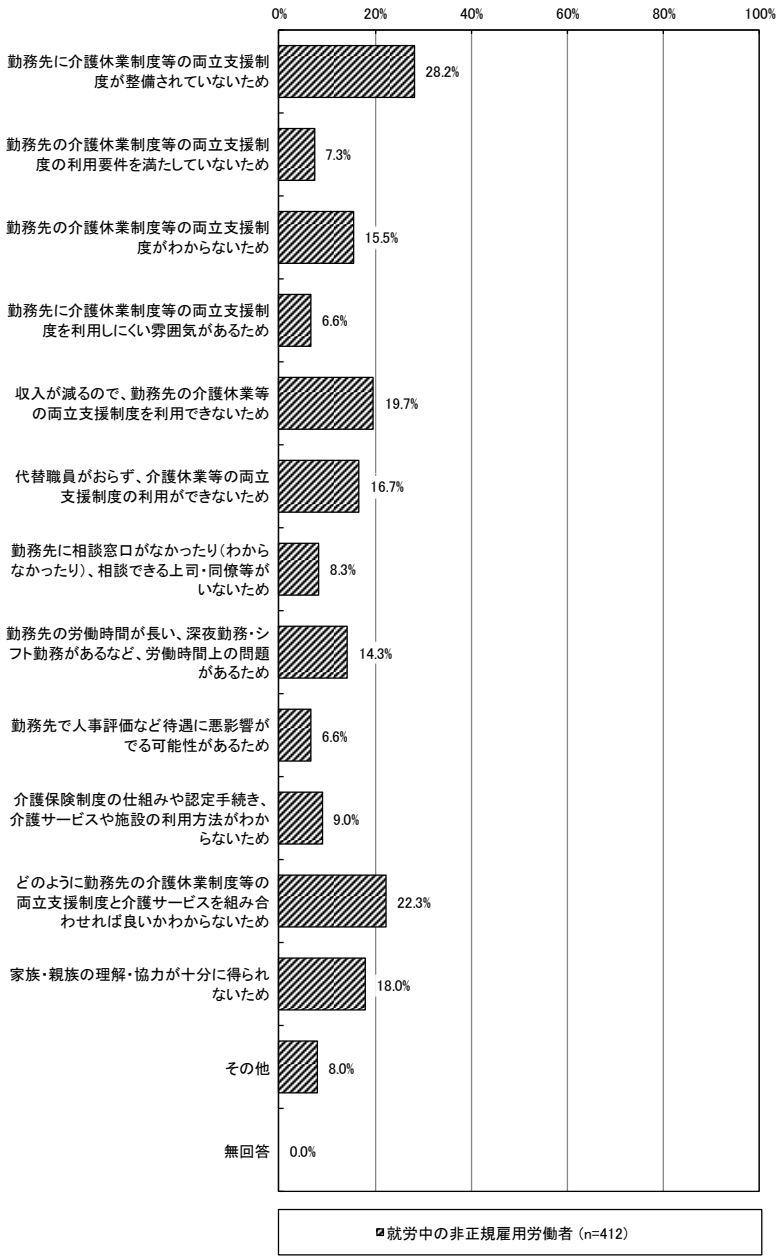
現在の勤務先で「手助・介護」をしながら仕事を続けることができると思うか

	調査数	続けられると思う	続けられないと思う	わからない	無回答
全体	699	153	286	260	－
	100.0	21.9	40.9	37.2	－
0人	592	119	243	230	－
	100.0	20.1	41.0	38.9	－
1人以上	107	34	43	30	－
	100.0	31.8	40.2	28.0	－

（１５）Q15 で「2.続けられないと思う」と回答した理由（Q16）

Q15 で「2.続けられないと思う」と回答した理由については、「勤務先に介護休業制度等の両立支援制度が整備されていないため」が 28.2%と最も多く、次いで「どのように勤務先の介護休業制度等の両立支援制度と介護サービスを組み合わせれば良いかわからないため」が 22.3%であった。

図表 27　「続けられないと思う」と回答した理由



■自由回答

（就労中の非正規雇用労働者）

・実家または介護先が通える距離ではないため

図表 28　「手助・介護」が必要な人数(Q17)別
「続けられないと思う」と回答した理由

	調査数	勤務先に介護休業制度等の両立支援制度が整備されていないため	勤務先の介護休業制度等の両立支援制度の利用要件を満たしていないため	勤務先の介護休業制度等の両立支援制度がわからないため	勤務先に介護休業制度等の両立支援制度を利用しにくい雰囲気があるため	収入が減るので、勤務先の介護休業等の両立支援制度を利用できないため	代替職員がおらず、介護休業等の両立支援制度の利用ができないため	勤務先に相談窓口がなかったり（わからなかったり）、相談できる上司・同僚等がいないため	勤務先の労働時間が長い、深夜勤務・シフト勤務があるなど、労働時間上の問題があるため	勤務先で人事評価など待遇に悪影響ができる可能性があるため	介護保険制度の仕組みや認定手続き、介護サービスや施設の利用方法がわからないため	どのように勤務先の介護休業制度等の両立支援制度と介護サービスを組み合わせれば良いかわからないため	家族・親族の理解・協力が十分に得られないため	その他	無回答
全体	286	80	18	48	17	52	43	21	45	22	26	70	53	24	－
	100.0	28.0	6.3	16.8	5.9	18.2	15.0	7.3	15.7	7.7	9.1	24.5	18.5	8.4	－
0人	243	68	16	43	15	46	36	21	41	21	24	61	46	19	－
	100.0	28.0	6.6	17.7	6.2	18.9	14.8	8.6	16.9	8.6	9.9	25.1	18.9	7.8	－
1人以上	43	12	2	5	2	6	7	－	4	1	2	9	7	5	－
	100.0	27.9	4.7	11.6	4.7	14.0	16.3	－	9.3	2.3	4.7	20.9	16.3	11.6	－

（１６）父母の「手助・介護」の要否（Q17）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母の「手助・介護」の要否については、いずれの場合も「不要」のほうが多く、就労中の非正規雇用労働者においてはほぼ 90%超であった。

図表 29　父母の「手助・介護」の要否

		調査数	要	不要	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親の「手助・介護」	437	29	408	－
		100.0	6.6	93.4	－
	あなたの母親の「手助・介護」	594	51	543	－
		100.0	8.6	91.4	－
	配偶者の父親の「手助・介護」	244	12	232	－
		100.0	4.9	95.1	－
	配偶者の母親の「手助・介護」	333	36	297	－
		100.0	10.8	89.2	－
介護離職経験者	あなたの父親の「手助・介護」	429	204	225	－
		100.0	47.6	52.4	－
	あなたの母親の「手助・介護」	611	275	336	－
		100.0	45.0	55.0	－
	配偶者の父親の「手助・介護」	183	72	111	－
		100.0	39.3	60.7	－
	配偶者の母親の「手助・介護」	268	107	161	－
		100.0	39.9	60.1	－

図表 30　年齢(MSQ2)別

父母の「手助・介護」の要否　回答者の父について

		調査数	要	不要	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	437	29	408	－
		100.0	6.6	93.4	－
	18～19歳	3	1	2	－
		100.0	33.3	66.7	－
	20～24歳	19	－	19	－
		100.0	－	100.0	－
	25～29歳	44	1	43	－
		100.0	2.3	97.7	－
	30～34歳	70	1	69	－
		100.0	1.4	98.6	－
	35～39歳	61	1	60	－
		100.0	1.6	98.4	－
	40～44歳	70	3	67	－
		100.0	4.3	95.7	－
	45～49歳	77	5	72	－
		100.0	6.5	93.5	－
	50～54歳	44	8	36	－
		100.0	18.2	81.8	－
	55～59歳	23	3	20	－
		100.0	13.0	87.0	－
	60歳以上	26	6	20	－
		100.0	23.1	76.9	－
介護離職経験者	全　体	429	204	225	－
		100.0	47.6	52.4	－
	18～19歳	6	1	5	－
		100.0	16.7	83.3	－
	20～24歳	16	4	12	－
		100.0	25.0	75.0	－
	25～29歳	32	12	20	－
		100.0	37.5	62.5	－
	30～34歳	50	18	32	－
		100.0	36.0	64.0	－
	35～39歳	59	27	32	－
		100.0	45.8	54.2	－
	40～44歳	50	19	31	－
		100.0	38.0	62.0	－
	45～49歳	66	34	32	－
		100.0	51.5	48.5	－
	50～54歳	59	33	26	－
		100.0	55.9	44.1	－
	55～59歳	46	29	17	－
		100.0	63.0	37.0	－
	60歳以上	45	27	18	－
		100.0	60.0	40.0	－

図表 31　年齢(MSQ2)別

父母の「手助・介護」の要否　回答者の母について

		調査数	要	不要	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	594	51	543	－
		100.0	8.6	91.4	－
	18～19歳	3	－	3	－
		100.0	－	100.0	－
	20～24歳	20	－	20	－
		100.0	－	100.0	－
	25～29歳	55	－	55	－
		100.0	－	100.0	－
	30～34歳	85	2	83	－
		100.0	2.4	97.6	－
	35～39歳	76	5	71	－
		100.0	6.6	93.4	－
	40～44歳	86	3	83	－
		100.0	3.5	96.5	－
	45～49歳	108	5	103	－
		100.0	4.6	95.4	－
	50～54歳	54	4	50	－
		100.0	7.4	92.6	－
	55～59歳	54	11	43	－
		100.0	20.4	79.6	－
	60歳以上	53	21	32	－
		100.0	39.6	60.4	－
介護離職経験者	全　体	611	275	336	－
		100.0	45.0	55.0	－
	18～19歳	5	1	4	－
		100.0	20.0	80.0	－
	20～24歳	28	7	21	－
		100.0	25.0	75.0	－
	25～29歳	32	9	23	－
		100.0	28.1	71.9	－
	30～34歳	62	12	50	－
		100.0	19.4	80.6	－
	35～39歳	70	18	52	－
		100.0	25.7	74.3	－
	40～44歳	70	16	54	－
		100.0	22.9	77.1	－
	45～49歳	78	36	42	－
		100.0	46.2	53.8	－
	50～54歳	82	47	35	－
		100.0	57.3	42.7	－
	55～59歳	82	49	33	－
		100.0	59.8	40.2	－
	60歳以上	102	80	22	－
		100.0	78.4	21.6	－

図表 32　年齢(MSQ2)別

父母の「手助・介護」の要否　配偶者の父について

		調査数	要	不要	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	244	12	232	－
		100.0	4.9	95.1	－
	18～19歳	－	－	－	－
		－	－	－	－
	20～24歳	2	－	2	－
		100.0	－	100.0	－
	25～29歳	20	1	19	－
		100.0	5.0	95.0	－
	30～34歳	43	－	43	－
		100.0	－	100.0	－
	35～39歳	39	－	39	－
		100.0	－	100.0	－
	40～44歳	39	2	37	－
		100.0	5.1	94.9	－
	45～49歳	46	2	44	－
		100.0	4.3	95.7	－
	50～54歳	23	4	19	－
		100.0	17.4	82.6	－
	55～59歳	12	－	12	－
		100.0	－	100.0	－
	60歳以上	20	3	17	－
		100.0	15.0	85.0	－
介護離職経験者	全　体	183	72	111	－
		100.0	39.3	60.7	－
	18～19歳	1	1	－	－
		100.0	100.0	－	－
	20～24歳	2	1	1	－
		100.0	50.0	50.0	－
	25～29歳	12	4	8	－
		100.0	33.3	66.7	－
	30～34歳	18	4	14	－
		100.0	22.2	77.8	－
	35～39歳	29	12	17	－
		100.0	41.4	58.6	－
	40～44歳	23	5	18	－
		100.0	21.7	78.3	－
	45～49歳	28	8	20	－
		100.0	28.6	71.4	－
	50～54歳	28	10	18	－
		100.0	35.7	64.3	－
	55～59歳	19	12	7	－
		100.0	63.2	36.8	－
	60歳以上	23	15	8	－
		100.0	65.2	34.8	－

図表 33　年齢(MSQ2)別

父母の「手助・介護」の要否　配偶者の母について

		調査数	要	不要	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	333	36	297	－
		100.0	10.8	89.2	－
	18～19歳	－	－	－	－
		－	－	－	－
	20～24歳	3	－	3	－
		100.0	－	100.0	－
	25～29歳	18	－	18	－
		100.0	－	100.0	－
	30～34歳	47	－	47	－
		100.0	－	100.0	－
	35～39歳	43	2	41	－
		100.0	4.7	95.3	－
	40～44歳	40	3	37	－
		100.0	7.5	92.5	－
	45～49歳	59	3	56	－
		100.0	5.1	94.9	－
	50～54歳	34	5	29	－
		100.0	14.7	85.3	－
	55～59歳	24	4	20	－
		100.0	16.7	83.3	－
	60歳以上	65	19	46	－
		100.0	29.2	70.8	－
介護離職経験者	全　体	268	107	161	－
		100.0	39.9	60.1	－
	18～19歳	－	－	－	－
		－	－	－	－
	20～24歳	5	1	4	－
		100.0	20.0	80.0	－
	25～29歳	14	1	13	－
		100.0	7.1	92.9	－
	30～34歳	31	10	21	－
		100.0	32.3	67.7	－
	35～39歳	31	6	25	－
		100.0	19.4	80.6	－
	40～44歳	24	7	17	－
		100.0	29.2	70.8	－
	45～49歳	35	15	20	－
		100.0	42.9	57.1	－
	50～54歳	35	11	24	－
		100.0	31.4	68.6	－
	55～59歳	44	30	14	－
		100.0	68.2	31.8	－
	60歳以上	49	26	23	－
		100.0	53.1	46.9	－

図表 34　「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由(Q29)別

手助・介護が必要な人数

	調査数	1人	2人以上	無回答
全体	517	396	121	－
	100.0	76.6	23.4	－
仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	269	207	62	－
	100.0	77.0	23.0	－
両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	56	36	20	－
	100.0	64.3	35.7	－
施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	93	68	25	－
	100.0	73.1	26.9	－
在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	39	26	13	－
	100.0	66.7	33.3	－
自分自身で「手助・介護」すると介護サービスなどの利用料を軽減できるため	55	38	17	－
	100.0	69.1	30.9	－
自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	85	64	21	－
	100.0	75.3	24.7	－
要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	42	29	13	－
	100.0	69.0	31.0	－
「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	134	91	43	－
	100.0	67.9	32.1	－
自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため	56	37	19	－
	100.0	66.1	33.9	－
自分の心身の健康状態が悪化したため	96	74	22	－
	100.0	77.1	22.9	－
「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	37	31	6	－
	100.0	83.8	16.2	－
その他	17	13	4	－
	100.0	76.5	23.5	－

（１７）父母の介護保険の認定申請（Q18）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

回答者の父母の介護保険の認定申請については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「認定を申請していない」が最も多かった。

配偶者の父母の申請については、就労中の非正規雇用労働者は「わからない」が最も多かった。

図表 35　父母の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請非該当済み・	要支援1申請済み・	要支援2申請済み・	要介護1申請済み・	要介護2申請済み・	要介護3申請済み・	要介護4申請済み・	要介護5申請済み・	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	29	7	1	－	6	2	2	3	2	1	1	4	－
		100.0	24.1	3.4	－	20.7	6.9	6.9	10.3	6.9	3.4	3.4	13.8	－
	あなたの母親	51	15	－	－	7	5	4	2	7	6	－	5	－
		100.0	29.4	－	－	13.7	9.8	7.8	3.9	13.7	11.8	－	9.8	－
	配偶者の父親	12	3	－	－	－	－	1	2	－	2	－	4	－
		100.0	25.0	－	－	－	－	8.3	16.7	－	16.7	－	33.3	－
	配偶者の母親	36	5	－	－	1	2	5	1	7	2	3	10	－
		100.0	13.9	－	－	2.8	5.6	13.9	2.8	19.4	5.6	8.3	27.8	－
介護離職経験者	あなたの父親	204	44	19	9	16	25	14	16	26	13	13	9	－
		100.0	21.6	9.3	4.4	7.8	12.3	6.9	7.8	12.7	6.4	6.4	4.4	－
	あなたの母親	275	57	16	3	25	20	25	34	20	24	37	14	－
		100.0	20.7	5.8	1.1	9.1	7.3	9.1	12.4	7.3	8.7	13.5	5.1	－
	配偶者の父親	72	6	13	6	4	7	9	9	11	2	3	2	－
		100.0	8.3	18.1	8.3	5.6	9.7	12.5	12.5	15.3	2.8	4.2	2.8	－
	配偶者の母親	107	15	5	4	5	13	8	19	15	10	10	3	－
		100.0	14.0	4.7	3.7	4.7	12.1	7.5	17.8	14.0	9.3	9.3	2.8	－

図表 36　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合
父母の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請非該当済み・	要支援1申請済み・	要支援2申請済み・	要介護1申請済み・	要介護2申請済み・	要介護3申請済み・	要介護4申請済み・	要介護5申請済み・	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	18	4	1	－	4	2	－	2	1	1	－	3	－
		100.0	22.2	5.6	－	22.2	11.1	－	11.1	5.6	5.6	－	16.7	－
	あなたの母親	38	9	－	－	6	3	4	2	5	6	－	3	－
		100.0	23.7	－	－	15.8	7.9	10.5	5.3	13.2	15.8	－	7.9	－
	配偶者の父親	8	2	－	－	－	－	－	2	－	2	－	2	－
		100.0	25.0	－	－	－	－	－	25.0	－	25.0	－	25.0	－
	配偶者の母親	26	2	－	－	－	2	3	－	6	2	3	8	－
		100.0	7.7	－	－	－	7.7	11.5	－	23.1	7.7	11.5	30.8	－
介護離職経験者	あなたの父親	132	24	13	6	10	16	7	12	15	11	10	8	－
		100.0	18.2	9.8	4.5	7.6	12.1	5.3	9.1	11.4	8.3	7.6	6.1	－
	あなたの母親	188	40	9	1	16	10	11	23	14	21	32	11	－
		100.0	21.3	4.8	0.5	8.5	5.3	5.9	12.2	7.4	11.2	17.0	5.9	－
	配偶者の父親	28	－	11	2	－	3	3	1	4	1	2	1	－
		100.0	－	39.3	7.1	－	10.7	10.7	3.6	14.3	3.6	7.1	3.6	－
	配偶者の母親	48	11	4	2	2	3	3	6	5	6	3	3	－
		100.0	22.9	8.3	4.2	4.2	6.3	6.3	12.5	10.4	12.5	6.3	6.3	－
合計		486	92	38	11	38	39	31	48	50	50	50	39	－
		100.0	18.9	7.8	2.3	7.8	8.0	6.4	9.9	10.3	10.3	10.3	8.0	－

図表 37　「手助・介護」が必要な人数(Q17)別
回答者の父の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	29	7	1	−	6	2	2	3	2	1	1	4	−
		100.0	24.1	3.4	−	20.7	6.9	6.9	10.3	6.9	3.4	3.4	13.8	−
	1人	18	4	1	−	4	2	−	2	1	1	−	3	−
		100.0	22.2	5.6	−	22.2	11.1	−	11.1	5.6	5.6	−	16.7	−
	2人以上	11	3	−	−	2	−	2	1	1	−	1	1	−
		100.0	27.3	−	−	18.2	−	18.2	9.1	9.1	−	9.1	9.1	−
介護離職経験者	全体	204	44	19	9	16	25	14	16	26	13	13	9	−
		100.0	21.6	9.3	4.4	7.8	12.3	6.9	7.8	12.7	6.4	6.4	4.4	−
	1人	132	24	13	6	10	16	7	12	15	11	10	8	−
		100.0	18.2	9.8	4.5	7.6	12.1	5.3	9.1	11.4	8.3	7.6	6.1	−
	2人以上	72	20	6	3	6	9	7	4	11	2	3	1	−
		100.0	27.8	8.3	4.2	8.3	12.5	9.7	5.6	15.3	2.8	4.2	1.4	−

図表 38　「手助・介護」が必要な人数(Q17)別
回答者の母の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	51	15	−	−	7	5	4	2	7	6	−	5	−
		100.0	29.4	−	−	13.7	9.8	7.8	3.9	13.7	11.8	−	9.8	−
	1人	38	9	−	−	6	3	4	2	5	6	−	3	−
		100.0	23.7	−	−	15.8	7.9	10.5	5.3	13.2	15.8	−	7.9	−
	2人以上	13	6	−	−	1	2	−	−	2	−	−	2	−
		100.0	46.2	−	−	7.7	15.4	−	−	15.4	−	−	15.4	−
介護離職経験者	全体	275	57	16	3	25	20	25	34	20	24	37	14	−
		100.0	20.7	5.8	1.1	9.1	7.3	9.1	12.4	7.3	8.7	13.5	5.1	−
	1人	188	40	9	1	16	10	11	23	14	21	32	11	−
		100.0	21.3	4.8	0.5	8.5	5.3	5.9	12.2	7.4	11.2	17.0	5.9	−
	2人以上	87	17	7	2	9	10	14	11	6	3	5	3	−
		100.0	19.5	8.0	2.3	10.3	11.5	16.1	12.6	6.9	3.4	5.7	3.4	−

図表 39　「手助・介護」が必要な人数(Q17)別
配偶者の父の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	12	3	−	−	−	−	1	2	−	2	−	4	−
		100.0	25.0	−	−	−	−	8.3	16.7	−	16.7	−	33.3	−
	1人	8	2	−	−	−	−	−	2	−	2	−	2	−
		100.0	25.0	−	−	−	−	−	25.0	−	25.0	−	25.0	−
	2人以上	4	1	−	−	−	−	1	−	−	−	−	2	−
		100.0	25.0	−	−	−	−	25.0	−	−	−	−	50.0	−
介護離職経験者	全体	72	6	13	6	4	7	9	9	11	2	3	2	−
		100.0	8.3	18.1	8.3	5.6	9.7	12.5	12.5	15.3	2.8	4.2	2.8	−
	1人	28	−	11	2	−	3	3	1	4	1	2	1	−
		100.0	−	39.3	7.1	−	10.7	10.7	3.6	14.3	3.6	7.1	3.6	−
	2人以上	44	6	2	4	4	4	6	8	7	1	1	1	−
		100.0	13.6	4.5	9.1	9.1	9.1	13.6	18.2	15.9	2.3	2.3	2.3	−

図表 40　「手助・介護」が必要な人数(Q17)別

配偶者の母の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	36	5	－	－	1	2	5	1	7	2	3	10	－
		100.0	13.9	－	－	2.8	5.6	13.9	2.8	19.4	5.6	8.3	27.8	－
	1人	26	2	－	－	－	2	3	－	6	2	3	8	－
		100.0	7.7	－	－	－	7.7	11.5	－	23.1	7.7	11.5	30.8	－
	2人以上	10	3	－	－	1	－	2	1	1	－	－	2	－
		100.0	30.0	－	－	10.0	－	20.0	10.0	10.0	－	－	20.0	－
介護離職経験者	全体	107	15	5	4	5	13	8	19	15	10	10	3	－
		100.0	14.0	4.7	3.7	4.7	12.1	7.5	17.8	14.0	9.3	9.3	2.8	－
	1人	48	11	4	2	2	3	3	6	5	6	3	3	－
		100.0	22.9	8.3	4.2	4.2	6.3	6.3	12.5	10.4	12.5	6.3	6.3	－
	2人以上	59	4	1	2	3	10	5	13	10	4	7	－	－
		100.0	6.8	1.7	3.4	5.1	16.9	8.5	22.0	16.9	6.8	11.9	－	－

図表 41　回答者の父が利用しているサービス(Q21)別
回答者の父の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	29	7	1	−	6	2	2	3	2	1	1	4	−
		100.0	24.1	3.4	−	20.7	6.9	6.9	10.3	6.9	3.4	3.4	13.8	−
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	5	−	1	−	2	1	−	−	−	−	−	1	−
		100.0	−	20.0	−	40.0	20.0	−	−	−	−	−	20.0	−
	通所系サービス(デイサービス等)	7	−	−	−	2	−	1	2	−	−	1	1	−
		100.0	−	−	−	28.6	−	14.3	28.6	−	−	14.3	14.3	−
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	施設系サービス(特養・老健施設等)	5	1	−	−	−	−	1	1	2	−	−	−	−
		100.0	20.0	−	−	−	−	20.0	20.0	40.0	−	−	−	−
	その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	配食サービス、宅配弁当	3	−	−	−	1	−	1	−	−	−	1	−	−
		100.0	−	−	−	33.3	−	33.3	−	−	−	33.3	−	−
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	2	−	−	−	1	−	−	−	−	−	−	1	−
		100.0	−	−	−	50.0	−	−	−	−	−	−	50.0	−
	緊急通報サービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	介護保険外のデイサービス、サロン	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	サービスを利用していない	10	6	−	−	2	1	−	−	−	1	−	−	−
		100.0	60.0	−	−	20.0	10.0	−	−	−	10.0	−	−	−
	わからない	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	1	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	100.0	−
介護離職経験者	全体	204	44	19	9	16	25	14	16	26	13	13	9	−
		100.0	21.6	9.3	4.4	7.8	12.3	6.9	7.8	12.7	6.4	6.4	4.4	−
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	52	6	4	2	4	8	2	4	6	6	8	2	−
		100.0	11.5	7.7	3.8	7.7	15.4	3.8	7.7	11.5	11.5	15.4	3.8	−
	通所系サービス(デイサービス等)	83	3	7	4	8	10	8	8	15	7	10	3	−
		100.0	3.6	8.4	4.8	9.6	12.0	9.6	9.6	18.1	8.4	12.0	3.6	−
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	38	2	1	2	4	6	5	3	6	4	5	−	−
		100.0	5.3	2.6	5.3	10.5	15.8	13.2	7.9	15.8	10.5	13.2	−	−
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	16	2	3	2	2	1	−	1	2	1	2	−	−
		100.0	12.5	18.8	12.5	12.5	6.3	−	6.3	12.5	6.3	12.5	−	−
	施設系サービス(特養・老健施設等)	18	1	2	1	1	1	−	−	6	3	2	1	−
		100.0	5.6	11.1	5.6	5.6	5.6	−	−	33.3	16.7	11.1	5.6	−
	その他のサービス	1	−	−	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−
		100.0	−	−	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−
	配食サービス、宅配弁当	23	2	2	−	2	4	2	2	3	3	3	−	−
		100.0	8.7	8.7	−	8.7	17.4	8.7	8.7	13.0	13.0	13.0	−	−
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	11	−	3	−	1	4	2	−	1	−	−	−	−
		100.0	−	27.3	−	9.1	36.4	18.2	−	9.1	−	−	−	−
	緊急通報サービス	8	−	2	−	−	2	−	−	1	1	2	−	−
		100.0	−	25.0	−	−	25.0	−	−	12.5	12.5	25.0	−	−
	介護保険外のデイサービス、サロン	8	−	2	−	2	1	1	−	1	1	−	−	−
		100.0	−	25.0	−	25.0	12.5	12.5	−	12.5	12.5	−	−	−
	その他のサービス	3	1	−	−	−	−	1	−	−	1	−	−	−
		100.0	33.3	−	−	−	−	33.3	−	−	33.3	−	−	−
	サービスを利用していない	46	32	2	−	2	4	−	4	1	−	−	1	−
		100.0	69.6	4.3	−	4.3	8.7	−	8.7	2.2	−	−	2.2	−
	わからない	5	−	1	−	−	1	−	1	−	−	−	2	−
		100.0	−	20.0	−	−	20.0	−	20.0	−	−	−	40.0	−

図表 42　回答者の母が利用しているサービス(Q21)別
回答者の母の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	要支援1申請済み・	要支援2申請済み・	要介護1申請済み・	要介護2申請済み・	要介護3申請済み・	要介護4申請済み・	要介護5申請済み・	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	51	15	−	−	7	5	4	2	7	6	−	5	−
		100.0	29.4	−	−	13.7	9.8	7.8	3.9	13.7	11.8	−	9.8	−
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	11	2	−	−	1	2	1	−	3	2	−	−	−
		100.0	18.2	−	−	9.1	18.2	9.1	−	27.3	18.2	−	−	−
	通所系サービス(デイサービス等)	15	−	−	−	2	2	3	1	3	2	−	2	−
		100.0	−	−	−	13.3	13.3	20.0	6.7	20.0	13.3	−	13.3	−
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	4	−	−	−	−	−	−	−	3	1	−	−	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	−	75.0	25.0	−	−	−
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	施設系サービス(特養・老健施設等)	6	−	−	−	−	−	−	1	2	3	−	−	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	16.7	33.3	50.0	−	−	−
	その他のサービス	2	−	−	−	−	1	1	−	−	−	−	−	−
		100.0	−	−	−	−	50.0	50.0	−	−	−	−	−	−
	配食サービス、宅配弁当	4	2	−	−	−	−	1	−	−	−	−	1	−
		100.0	50.0	−	−	−	−	25.0	−	−	−	−	25.0	−
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	1	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		100.0	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	緊急通報サービス	2	−	−	−	1	−	−	−	−	1	−	−	−
		100.0	−	−	−	50.0	−	−	−	−	50.0	−	−	−
	介護保険外のデイサービス、サロン	2	−	−	−	−	−	−	−	1	1	−	−	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	−	50.0	50.0	−	−	−
	その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	サービスを利用していない	17	11	−	−	3	1	−	−	−	−	−	2	−
		100.0	64.7	−	−	17.6	5.9	−	−	−	−	−	11.8	−
	わからない	2	1	−	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−
		100.0	50.0	−	−	50.0	−	−	−	−	−	−	−	−
介護離職経験者	全体	275	57	16	3	25	20	25	34	20	24	37	14	−
		100.0	20.7	5.8	1.1	9.1	7.3	9.1	12.4	7.3	8.7	13.5	5.1	−
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	74	6	2	−	6	6	9	8	7	7	19	4	−
		100.0	8.1	2.7	−	8.1	8.1	12.2	10.8	9.5	9.5	25.7	5.4	−
	通所系サービス(デイサービス等)	104	4	9	2	8	9	13	15	11	13	18	2	−
		100.0	3.8	8.7	1.9	7.7	8.7	12.5	14.4	10.6	12.5	17.3	1.9	−
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	41	−	4	2	4	4	1	4	9	5	8	−	−
		100.0	−	9.8	4.9	9.8	9.8	2.4	9.8	22.0	12.2	19.5	−	−
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	12	1	2	−	−	1	−	1	3	2	2	−	−
		100.0	8.3	16.7	−	−	8.3	−	8.3	25.0	16.7	16.7	−	−
	施設系サービス(特養・老健施設等)	30	−	−	−	−	−	1	7	5	4	10	3	−
		100.0	−	−	−	−	−	3.3	23.3	16.7	13.3	33.3	10.0	−
	その他のサービス	3	−	−	−	−	−	−	1	1	−	1	−	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	33.3	33.3	−	33.3	−	−
	配食サービス、宅配弁当	23	2	3	−	2	3	4	2	2	3	2	−	−
		100.0	8.7	13.0	−	8.7	13.0	17.4	8.7	8.7	13.0	8.7	−	−
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	12	1	2	−	−	1	2	1	3	2	−	−	−
		100.0	8.3	16.7	−	−	8.3	16.7	8.3	25.0	16.7	−	−	−
	緊急通報サービス	7	−	1	−	−	1	−	1	2	−	2	−	−
		100.0	−	14.3	−	−	14.3	−	14.3	28.6	−	28.6	−	−
	介護保険外のデイサービス、サロン	7	1	−	−	−	−	1	1	1	2	1	−	−
		100.0	14.3	−	−	−	−	14.3	14.3	14.3	28.6	14.3	−	−
	その他のサービス	3	−	−	−	−	1	−	−	−	1	1	−	−
		100.0	−	−	−	−	33.3	−	−	−	33.3	33.3	−	−
	サービスを利用していない	80	46	1	−	9	5	5	5	1	2	−	6	−
		100.0	57.5	1.3	−	11.3	6.3	6.3	6.3	1.3	2.5	−	7.5	−
	わからない	5	1	−	−	1	−	−	−	1	1	−	1	−
		100.0	20.0	−	−	20.0	−	−	−	20.0	20.0	−	20.0	−

図表 43　配偶者の父が利用しているサービス(Q21)別
配偶者の父の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	12 100.0	3 25.0	－ －	－ －	－ －	－ －	1 8.3	2 16.7	－ －	2 16.7	－ －	4 33.3	－ －
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －
	通所系サービス(デイサービス等)	4 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	2 50.0	－ －	－ －	－ －	2 50.0	－ －
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －	－ －	－ －
	施設系サービス(特養・老健施設等)	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －
	その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	配食サービス、宅配弁当	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	緊急通報サービス	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	介護保険外のデイサービス、サロン	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	サービスを利用していない	5 100.0	3 60.0	－ －	－ －	－ －	－ －	1 20.0	－ －	－ －	1 20.0	－ －	－ －	－ －
	わからない	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
介護離職経験者	全体	72 100.0	6 8.3	13 18.1	6 8.3	4 5.6	7 9.7	9 12.5	9 12.5	11 15.3	2 2.8	3 4.2	2 2.8	－ －
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	19 100.0	1 5.3	4 21.1	1 5.3	2 10.5	3 15.8	1 5.3	4 21.1	2 10.5	1 5.3	－ －	－ －	－ －
	通所系サービス(デイサービス等)	29 100.0	2 6.9	3 10.3	2 6.9	2 6.9	2 6.9	6 20.7	5 17.2	4 13.8	1 3.4	2 6.9	－ －	－ －
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	8 100.0	－ －	2 25.0	2 25.0	1 12.5	－ －	1 12.5	1 12.5	－ －	－ －	1 12.5	－ －	－ －
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	6 100.0	－ －	2 33.3	2 33.3	－ －	1 16.7	－ －	－ －	1 16.7	－ －	－ －	－ －	－ －
	施設系サービス(特養・老健施設等)	8 100.0	－ －	－ －	1 12.5	－ －	－ －	1 12.5	1 12.5	3 37.5	1 12.5	1 12.5	－ －	－ －
	その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	配食サービス、宅配弁当	4 100.0	1 25.0	－ －	－ －	－ －	1 25.0	1 25.0	－ －	1 25.0	－ －	－ －	－ －	－ －
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	5 100.0	－ －	－ －	1 20.0	－ －	－ －	1 20.0	－ －	1 20.0	1 20.0	－ －	1 20.0	－ －
	緊急通報サービス	3 100.0	－ －	1 33.3	1 33.3	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 33.3	－ －	－ －	－ －
	介護保険外のデイサービス、サロン	2 100.0	1 50.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 50.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	サービスを利用していない	14 100.0	3 21.4	4 28.6	1 7.1	－ －	1 7.1	2 14.3	－ －	2 14.3	－ －	－ －	1 7.1	－ －
	わからない	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －

図表 44　配偶者の母が利用しているサービス(Q21)別
配偶者の母の介護保険の認定申請

		調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	36	5	−	−	1	2	5	1	7	2	3	10	−
		100.0	13.9	−	−	2.8	5.6	13.9	2.8	19.4	5.6	8.3	27.8	−
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	4	1	−	−	−	−	1	−	−	−	1	1	−
		100.0	25.0	−	−	−	−	25.0	−	−	−	25.0	25.0	−
	通所系サービス(デイサービス等)	9	1	−	−	1	1	1	−	2	−	−	3	−
		100.0	11.1	−	−	11.1	11.1	11.1	−	22.2	−	−	33.3	−
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	1	−	−	−	−	−	−	−	1	−	−	−	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	−	100.0	−	−	−	−
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	5	−	−	−	−	−	1	−	2	1	−	1	−
		100.0	−	−	−	−	−	20.0	−	40.0	20.0	−	20.0	−
	施設系サービス(特養・老健施設等)	10	−	−	−	−	1	1	1	3	1	2	1	−
		100.0	−	−	−	−	10.0	10.0	10.0	30.0	10.0	20.0	10.0	−
	その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	配食サービス、宅配弁当	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	1	−	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	100.0	−	−
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	緊急通報サービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	介護保険外のデイサービス、サロン	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	サービスを利用していない	7	3	−	−	−	−	1	−	−	−	−	3	−
		100.0	42.9	−	−	−	−	14.3	−	−	−	−	42.9	−
	わからない	4	1	−	−	−	−	1	−	−	−	−	2	−
		100.0	25.0	−	−	−	−	25.0	−	−	−	−	50.0	−
介護離職経験者	全体	107	15	5	4	5	13	8	19	15	10	10	3	−
		100.0	14.0	4.7	3.7	4.7	12.1	7.5	17.8	14.0	9.3	9.3	2.8	−
	訪問系サービス(ホームヘルプ等)	23	2	1	1	3	2	2	5	1	5	−	1	−
		100.0	8.7	4.3	4.3	13.0	8.7	8.7	21.7	4.3	21.7	−	4.3	−
	通所系サービス(デイサービス等)	42	2	2	−	2	8	6	7	6	7	2	−	−
		100.0	4.8	4.8	−	4.8	19.0	14.3	16.7	14.3	16.7	4.8	−	−
	短期入所系サービス(ショートステイ等)	19	1	−	1	1	2	2	6	1	5	−	−	−
		100.0	5.3	−	5.3	5.3	10.5	10.5	31.6	5.3	26.3	−	−	−
	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	10	−	−	−	1	3	−	1	4	−	1	−	−
		100.0	−	−	−	10.0	30.0	−	10.0	40.0	−	10.0	−	−
	施設系サービス(特養・老健施設等)	14	−	−	−	−	−	1	6	2	2	3	−	−
		100.0	−	−	−	−	−	7.1	42.9	14.3	14.3	21.4	−	−
	その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	配食サービス、宅配弁当	15	2	−	−	−	3	2	4	2	2	−	−	−
		100.0	13.3	−	−	−	20.0	13.3	26.7	13.3	13.3	−	−	−
	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	5	1	−	−	−	1	−	1	1	1	−	−	−
		100.0	20.0	−	−	−	20.0	−	20.0	20.0	20.0	−	−	−
	緊急通報サービス	2	−	−	1	−	−	−	−	−	1	−	−	−
		100.0	−	−	50.0	−	−	−	−	−	50.0	−	−	−
	介護保険外のデイサービス、サロン	2	−	−	−	−	−	−	1	−	−	−	1	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	50.0	−	−	−	50.0	−
	その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
		−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	サービスを利用していない	19	9	2	1	1	−	−	3	2	−	1	−	−
		100.0	47.4	10.5	5.3	5.3	−	−	15.8	10.5	−	5.3	−	−
	わからない	4	−	−	−	−	−	−	−	−	−	3	1	−
		100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	75.0	25.0	−

図表 45　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合
「手助・介護」のために回答者が利用した勤務先の制度(Q43)別
父母の介護保険の認定申請

	調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
全体	361	74	30	9	30	29	26	42	40	39	35	7	−
	100.0	20.5	8.3	2.5	8.3	8.0	7.2	11.6	11.1	10.8	9.7	1.9	−
介護休業制度	51	7	14	5	8	3	1	4	3	3	3	−	−
	100.0	13.7	27.5	9.8	15.7	5.9	2.0	7.8	5.9	5.9	5.9	−	−
1日単位での利用(介護休暇制度)	31	2	5	−	5	3	1	5	4	5	1	−	−
	100.0	6.5	16.1	−	16.1	9.7	3.2	16.1	12.9	16.1	3.2	−	−
半日単位での利用(介護休暇制度)	23	1	7	4	2	2	3	−	−	2	2	−	−
	100.0	4.3	30.4	17.4	8.7	8.7	13.0	−	−	8.7	8.7	−	−
時間単位での利用(介護休暇制度)	7	2	2	−	−	−	2	−	−	−	−	1	−
	100.0	28.6	28.6	−	−	−	28.6	−	−	−	−	14.3	−
1日単位での利用(年次有給休暇制度)	45	8	5	−	6	3	2	3	3	9	5	1	−
	100.0	17.8	11.1	−	13.3	6.7	4.4	6.7	6.7	20.0	11.1	2.2	−
半日単位での利用(年次有給休暇制度)	17	3	3	1	1	−	2	1	1	2	3	−	−
	100.0	17.6	17.6	5.9	5.9	−	11.8	5.9	5.9	11.8	17.6	−	−
時間単位での利用(年次有給休暇制度)	7	−	2	1	2	−	−	−	1	−	1	−	−
	100.0	−	28.6	14.3	28.6	−	−	−	14.3	−	14.3	−	−
無給の休暇制度を利用	14	1	1	1	1	−	2	2	1	2	3	−	−
	100.0	7.1	7.1	7.1	7.1	−	14.3	14.3	7.1	14.3	21.4	−	−
有給の休暇制度を利用	27	3	6	−	2	3	3	3	4	−	3	−	−
	100.0	11.1	22.2	−	7.4	11.1	11.1	11.1	14.8	−	11.1	−	−
1日の所定労働時間を短縮する制度	8	1	1	−	1	−	2	1	1	1	−	−	−
	100.0	12.5	12.5	−	12.5	−	25.0	12.5	12.5	12.5	−	−	−
週または月の所定労働日数を短縮する制度	6	−	1	−	2	2	−	1	−	−	−	−	−
	100.0	−	16.7	−	33.3	33.3	−	16.7	−	−	−	−	−
始業・就業時間の繰り上げ・繰り下げできる制度(時差出勤制度)	6	2	−	2	−	−	1	−	1	−	−	−	−
	100.0	33.3	−	33.3	−	−	16.7	−	16.7	−	−	−	−
時間外労働(残業・休日勤務)を免除する制度	7	−	3	−	−	−	2	−	1	1	−	−	−
	100.0	−	42.9	−	−	−	28.6	−	14.3	14.3	−	−	−
時間外労働(残業・休日勤務)を制限する制度(1か月24時間、1年150時間を超えないなど、制限をする制度	2	−	1	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	50.0	50.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−
深夜業を免除する制度	1	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
フレックスタイム制度	12	2	2	1	1	1	−	2	2	−	1	−	−
	100.0	16.7	16.7	8.3	8.3	8.3	−	16.7	16.7	−	8.3	−	−
裁量労働制度	1	−	−	−	−	−	−	1	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	−	−	−	−	100.0	−	−	−	−	−
在宅勤務制度	5	1	1	−	1	−	−	2	−	−	−	−	−
	100.0	20.0	20.0	−	20.0	−	−	40.0	−	−	−	−	−
テレワーク、サテライトオフィスなど、在宅以外で勤務できる制度	10	1	3	1	2	−	−	1	1	−	1	−	−
	100.0	10.0	30.0	10.0	20.0	−	−	10.0	10.0	−	10.0	−	−
遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応	15	1	1	−	4	1	1	1	2	1	3	−	−
	100.0	6.7	6.7	−	26.7	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	20.0	−	−
勤務先が、費用を助成する制度	4	1	1	1	1	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	25.0	25.0	25.0	25.0	−	−	−	−	−	−	−	−
共済互助会や労働組合など勤務先以外が、費用を助成する制度	8	3	3	1	−	−	−	−	1	−	−	−	−
	100.0	37.5	37.5	12.5	−	−	−	−	12.5	−	−	−	−
その他	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
利用していない	206	49	7	1	10	13	17	27	27	26	24	5	−
	100.0	23.8	3.4	0.5	4.9	6.3	8.3	13.1	13.1	12.6	11.7	2.4	−

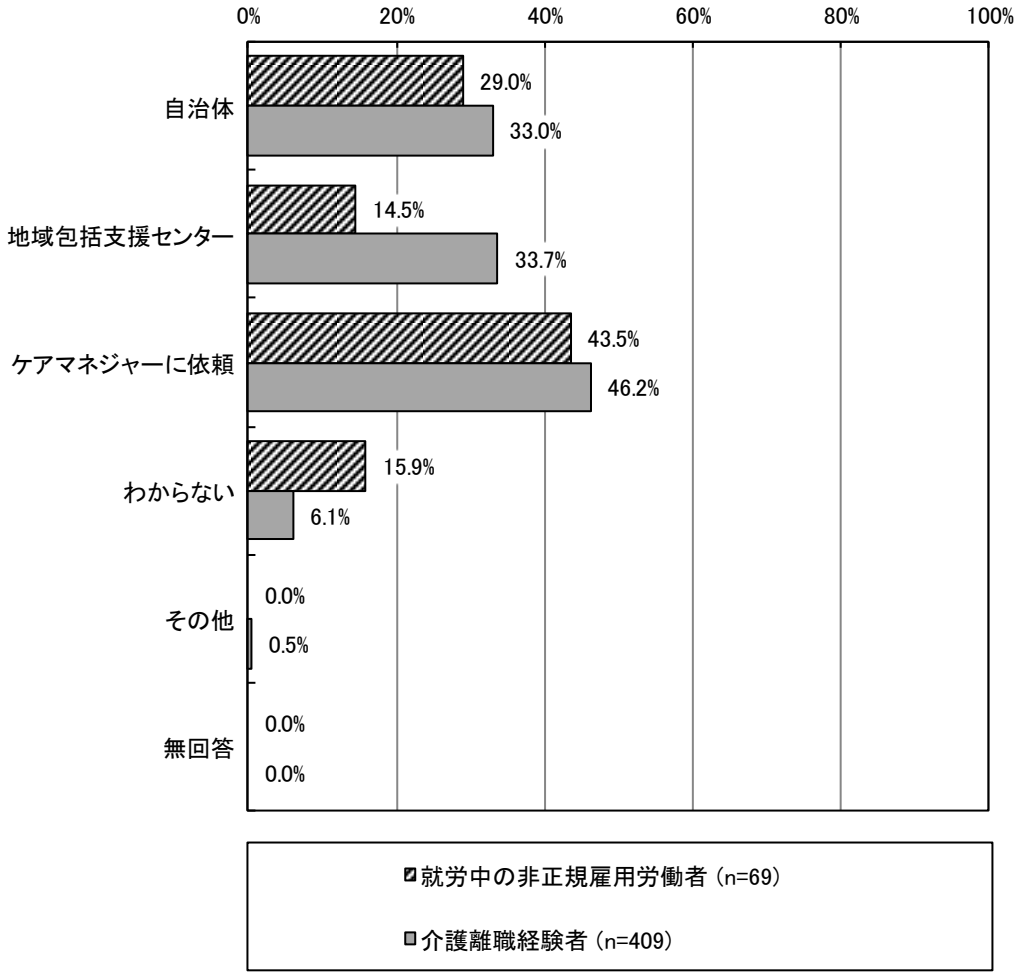
図表 46　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合
「手助・介護」のために配偶者が利用した勤務先の制度(Q43)別
父母の介護保険の認定申請

	調査数	認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	無回答
全体	91	10	9	6	7	4	7	8	12	14	8	6	−
	100.0	11.0	9.9	6.6	7.7	4.4	7.7	8.8	13.2	15.4	8.8	6.6	−
介護休業制度	14	1	5	3	2	−	−	−	−	2	1	−	−
	100.0	7.1	35.7	21.4	14.3	−	−	−	−	14.3	7.1	−	−
1日単位での利用(介護休暇制度)	2	−	−	−	−	−	−	2	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	−	−	−	−	100.0	−	−	−	−	−
半日単位での利用(介護休暇制度)	4	−	2	1	−	−	−	−	−	1	−	−	−
	100.0	−	50.0	25.0	−	−	−	−	−	25.0	−	−	−
時間単位での利用(介護休暇制度)	4	−	2	2	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	50.0	50.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−
1日単位での利用(年次有給休暇制度)	4	−	1	1	−	−	−	−	1	−	−	1	−
	100.0	−	25.0	25.0	−	−	−	−	25.0	−	−	25.0	−
半日単位での利用(年次有給休暇制度)	5	−	2	1	−	−	−	−	2	−	−	−	−
	100.0	−	40.0	20.0	−	−	−	−	40.0	−	−	−	−
時間単位での利用(年次有給休暇制度)	3	−	2	−	−	−	−	−	−	1	−	−	−
	100.0	−	66.7	−	−	−	−	−	−	33.3	−	−	−
無給の休暇制度を利用	6	1	1	−	1	−	1	−	−	1	1	−	−
	100.0	16.7	16.7	−	16.7	−	16.7	−	−	16.7	16.7	−	−
有給の休暇制度を利用	7	−	2	−	−	1	−	−	3	−	1	−	−
	100.0	−	28.6	−	−	14.3	−	−	42.9	−	14.3	−	−
1日の所定労働時間を短縮する制度	1	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
週または月の所定労働日数を短縮する制度	1	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
始業・就業時間の繰り上げ・繰り下げできる制度(時差出勤制度)	1	−	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−
時間外労働(残業・休日勤務)を免除する制度	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
時間外労働(残業・休日勤務)を制限する制度(1か月24時間、1年150時間を超えないなど、制限をする制度	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
深夜業を免除する制度	1	−	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−
フレックスタイム制度	1	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
裁量労働制度	1	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
在宅勤務制度	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
テレワーク、サテライトオフィスなど、在宅以外で勤務できる制度	2	−	1	−	−	−	1	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	50.0	−	−	−	50.0	−	−	−	−	−	−
遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応	2	−	1	−	−	1	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	50.0	−	−	50.0	−	−	−	−	−	−	−
勤務先が、費用を助成する制度	1	−	1	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
共済互助会や労働組合など勤務先以外が、費用を助成する制度	2	−	−	2	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−	−
その他	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
利用していない	54	8	−	1	4	2	5	6	8	10	5	5	−
	100.0	14.8	−	1.9	7.4	3.7	9.3	11.1	14.8	18.5	9.3	9.3	−

（１８）介護保険の認定の手続を行った場所（Q19）

介護保険の認定の手続を行った場所については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「ケアマネジャーに依頼」が最も多く、それぞれ 43.5%、46.2%であった。

図表 47　介護保険の認定の手続を行った場所



■自由回答

（介護離職経験者）

・病院

図表 48　年齢(MSQ2)別
介護保険の認定の手続を行った場所

		調査数	自治体	地域包括支援センター	ケアマネジャーに依頼	わからない	その他	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	69	20	10	30	11	－	－
		100.0	29.0	14.5	43.5	15.9	－	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	35～39歳	3	－	1	1	1	－	－
		100.0	－	33.3	33.3	33.3	－	－
	40～44歳	4	1	－	3	－	－	－
		100.0	25.0	－	75.0	－	－	－
	45～49歳	10	1	2	5	2	－	－
		100.0	10.0	20.0	50.0	20.0	－	－
	50～54歳	9	2	2	6	－	－	－
		100.0	22.2	22.2	66.7	－	－	－
	55～59歳	11	4	3	5	－	－	－
		100.0	36.4	27.3	45.5	－	－	－
	60歳以上	31	12	2	9	8	－	－
		100.0	38.7	6.5	29.0	25.8	－	－
介護離職経験者	全　体	409	135	138	189	25	2	－
		100.0	33.0	33.7	46.2	6.1	0.5	－
	18～19歳	2	1	－	2	－	－	－
		100.0	50.0	－	100.0	－	－	－
	20～24歳	6	2	4	3	－	－	－
		100.0	33.3	66.7	50.0	－	－	－
	25～29歳	17	7	4	6	2	－	－
		100.0	41.2	23.5	35.3	11.8	－	－
	30～34歳	28	12	6	8	3	－	－
		100.0	42.9	21.4	28.6	10.7	－	－
	35～39歳	38	17	15	11	4	－	－
		100.0	44.7	39.5	28.9	10.5	－	－
	40～44歳	34	10	15	13	3	－	－
		100.0	29.4	44.1	38.2	8.8	－	－
	45～49歳	56	21	18	26	4	1	－
		100.0	37.5	32.1	46.4	7.1	1.8	－
	50～54歳	62	25	22	24	2	1	－
		100.0	40.3	35.5	38.7	3.2	1.6	－
	55～59歳	71	15	28	36	5	－	－
		100.0	21.1	39.4	50.7	7.0	－	－
	60歳以上	95	25	26	60	2	－	－
		100.0	26.3	27.4	63.2	2.1	－	－

（１９）父母の認知症診断の有無（Q20）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母の認知症診断の有無については、いずれの場合も「認知症との診断は受けていない」が最も多かった。

図表 49　父母の認知症診断の有無

		調査数	認知症との診断は受けていない	認知症の診断は受けているが、日常的な見守りや介護は必要ない	認知症との診断を受けており、妄想や道がわからなくなる、暴力・異食等の行動があって、日常的な見守りや介護が必要である	認知症との診断を受けており、日常的な見守りや介護が必要である（妄想や道がわからなくなる、暴力・異食等の行動がある場合を除く）	医師に相談や診察を受けていない	医師に相談中、あるいは診断結果がまだ出ていない	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	29 100.0	17 58.6	2 6.9	1 3.4	5 17.2	2 6.9	－ －	2 6.9	－ －
	あなたの母親	51 100.0	34 66.7	4 7.8	1 2.0	5 9.8	6 11.8	－ －	1 2.0	－ －
	配偶者の父親	12 100.0	4 33.3	2 16.7	1 8.3	2 16.7	－ －	－ －	3 25.0	－ －
	配偶者の母親	36 100.0	17 47.2	6 16.7	5 13.9	7 19.4	－ －	－ －	1 2.8	－ －
介護離職経験者	あなたの父親	204 100.0	91 44.6	28 13.7	21 10.3	38 18.6	13 6.4	9 4.4	4 2.0	－ －
	あなたの母親	275 100.0	146 53.1	29 10.5	33 12.0	44 16.0	11 4.0	6 2.2	6 2.2	－ －
	配偶者の父親	72 100.0	38 52.8	6 8.3	13 18.1	11 15.3	1 1.4	2 2.8	1 1.4	－ －
	配偶者の母親	107 100.0	39 36.4	9 8.4	22 20.6	29 27.1	4 3.7	1 0.9	3 2.8	－ －

図表 50　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合

父母の認知症診断の有無

		調査数	認知症との診断は受けていない	認知症の診断は受けているが、日常的な見守りや介護は必要ない	認知症との診断を受けており、妄想や道がわからなくなる、暴力・異食等の行動があって、日常的な見守りや介護が必要である	認知症との診断を受けており、日常的な見守りや介護が必要である（妄想や道がわからなくなる、暴力・異食等の行動がある場合を除く）	医師に相談や診察を受けていない	医師に相談中、あるいは診断結果がまだ出ていない	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	18	9	1	1	4	1	−	2	−
		100.0	50.0	5.6	5.6	22.2	5.6	−	11.1	−
	あなたの母親	38	25	3	−	5	4	−	1	−
		100.0	65.8	7.9	−	13.2	10.5	−	2.6	−
	配偶者の父親	8	1	1	1	2	−	−	3	−
		100.0	12.5	12.5	12.5	25.0	−	−	37.5	−
	配偶者の母親	26	11	3	4	7	−	−	1	−
		100.0	42.3	11.5	15.4	26.9	−	−	3.8	−
介護離職経験者	あなたの父親	132	55	16	15	27	10	6	3	−
		100.0	41.7	12.1	11.4	20.5	7.6	4.5	2.3	−
	あなたの母親	188	104	15	20	31	8	4	6	−
		100.0	55.3	8.0	10.6	16.5	4.3	2.1	3.2	−
	配偶者の父親	28	13	2	6	6	−	−	1	−
		100.0	46.4	7.1	21.4	21.4	−	−	3.6	−
	配偶者の母親	48	23	3	4	12	2	1	3	−
		100.0	47.9	6.3	8.3	25.0	4.2	2.1	6.3	−
合計		486	241	44	51	94	25	11	20	−
		100.0	49.6	9.1	10.5	19.3	5.1	2.3	4.1	−

（２０）父母が利用しているサービス（Q21）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母が利用しているサービスについては、「通所系サービス（デイサービス等）」、「訪問系サービス（ホームヘルプ等）」、「施設系サービス（特養・老健施設等）」が多かった。

図表 51　父母が利用しているサービス

		調査数	訪問系サービス（ホームヘルプ等）	通所系サービス（デイサービス等）	短期入所系サービス（ショートステイ等）	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	施設系サービス（特養・老健施設等）	その他のサービス	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス（介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく）	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他のサービス	サービスを利用していない	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	29	5	7	－	－	5	－	3	2	－	－	－	10	1	－
		100.0	17.2	24.1	－	－	17.2	－	10.3	6.9	－	－	－	34.5	3.4	－
	あなたの母親	51	11	15	4	－	6	2	4	1	2	2	－	17	2	－
		100.0	21.6	29.4	7.8	－	11.8	3.9	7.8	2.0	3.9	3.9	－	33.3	3.9	－
	配偶者の父親	12	1	4	1	1	1	－	1	－	－	－	－	5	－	－
		100.0	8.3	33.3	8.3	8.3	8.3	－	8.3	－	－	－	－	41.7	－	－
	配偶者の母親	36	4	9	1	5	10	－	1	－	－	－	－	7	4	－
		100.0	11.1	25.0	2.8	13.9	27.8	－	2.8	－	－	－	－	19.4	11.1	－
介護離職経験者	あなたの父親	204	52	83	38	16	18	1	23	11	8	8	3	46	5	－
		100.0	25.5	40.7	18.6	7.8	8.8	0.5	11.3	5.4	3.9	3.9	1.5	22.5	2.5	－
	あなたの母親	275	74	104	41	12	30	3	23	12	7	7	3	80	5	－
		100.0	26.9	37.8	14.9	4.4	10.9	1.1	8.4	4.4	2.5	2.5	1.1	29.1	1.8	－
	配偶者の父親	72	19	29	8	6	8	－	4	5	3	2	－	14	－	－
		100.0	26.4	40.3	11.1	8.3	11.1	－	5.6	6.9	4.2	2.8	－	19.4	－	－
	配偶者の母親	107	23	42	19	10	14	－	15	5	2	2	－	19	4	－
		100.0	21.5	39.3	17.8	9.3	13.1	－	14.0	4.7	1.9	1.9	－	17.8	3.7	－

図表 52　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合

父母が利用しているサービス

		調査数	訪問系サービス（ホームヘルプ等）	通所系サービス（デイサービス等）	短期入所系サービス（ショートステイ等）	小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	施設系サービス（特養・老健施設等）	その他のサービス	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス（介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく）	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他のサービス	サービスを利用していない	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	18	4	3	－	－	2	－	－	2	－	－	－	7	1	－
		100.0	22.2	16.7	－	－	11.1	－	－	11.1	－	－	－	38.9	5.6	－
	あなたの母親	38	10	12	3	－	5	1	2	1	2	2	－	12	2	－
		100.0	26.3	31.6	7.9	－	13.2	2.6	5.3	2.6	5.3	5.3	－	31.6	5.3	－
	配偶者の父親	8	1	3	1	1	1	－	－	－	－	－	－	3	－	－
		100.0	12.5	37.5	12.5	12.5	12.5	－	－	－	－	－	－	37.5	－	－
	配偶者の母親	26	2	5	1	4	8	－	1	－	－	－	－	4	4	－
		100.0	7.7	19.2	3.8	15.4	30.8	－	3.8	－	－	－	－	15.4	15.4	－
介護離職経験者	あなたの父親	132	36	55	26	10	9	1	11	5	4	5	1	25	4	－
		100.0	27.3	41.7	19.7	7.6	6.8	0.8	8.3	3.8	3.0	3.8	0.8	18.9	3.0	－
	あなたの母親	188	50	68	27	8	25	1	9	6	4	4	3	58	3	－
		100.0	26.6	36.2	14.4	4.3	13.3	0.5	4.8	3.2	2.1	2.1	1.6	30.9	1.6	－
	配偶者の父親	28	7	8	3	2	4	－	2	2	3	1	－	8	－	－
		100.0	25.0	28.6	10.7	7.1	14.3	－	7.1	7.1	10.7	3.6	－	28.6	－	－
	配偶者の母親	48	14	16	9	2	3	－	5	2	2	1	－	11	2	－
		100.0	29.2	33.3	18.8	4.2	6.3	－	10.4	4.2	4.2	2.1	－	22.9	4.2	－
合計		460	122	165	69	23	49	3	29	18	15	13	4	124	12	－
		100.0	26.5	35.9	15.0	5.0	10.7	0.7	6.3	3.9	3.3	2.8	0.9	27.0	2.6	－

（２１）父母が施設系サービス（特養・老健施設等）を利用している場合、入所を申し込んでから入所したまでの期間（Q22）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母が施設入所を申し込んでから入所したまでの期間については、介護離職経験者では「3 か月以内」とする回答が多かった。

図表 53　父母が施設系サービス（特養・老健施設等）を利用している場合、入所を申し込んでから入所したまでの期間

		調査数	3か月以内	3か月超～6か月以内	6か月超～1年以内	1年超～1年6か月以内	1年6か月超～2年以内	2年超	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	5 100.0	1 20.0	－ －	1 20.0	－ －	－ －	3 60.0	－ －	－ －
	あなたの母親	6 100.0	1 16.7	2 33.3	－ －	－ －	－ －	2 33.3	1 16.7	－ －
	配偶者の父親	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －
	配偶者の母親	10 100.0	3 30.0	1 10.0	1 10.0	1 10.0	－ －	3 30.0	1 10.0	－ －
介護離職経験者	あなたの父親	18 100.0	4 22.2	4 22.2	2 11.1	－ －	3 16.7	3 16.7	2 11.1	－ －
	あなたの母親	30 100.0	15 50.0	4 13.3	2 6.7	2 6.7	2 6.7	2 6.7	3 10.0	－ －
	配偶者の父親	8 100.0	1 12.5	1 12.5	2 25.0	2 25.0	1 12.5	1 12.5	－ －	－ －
	配偶者の母親	14 100.0	4 28.6	2 14.3	2 14.3	3 21.4	2 14.3	－ －	1 7.1	－ －

図表 54　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合
父母が施設系サービス（特養・老健施設等）入所を申し込んでから入所したまでの期間

		調査数	3か月以内	3か月超～6か月以内	6か月超～1年以内	1年超～1年6か月以内	1年6か月超～2年以内	2年超	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたの父親	2 100.0	－ －	－ －	1 50.0	－ －	－ －	1 50.0	－ －	－ －
	あなたの母親	5 100.0	1 20.0	2 40.0	－ －	－ －	－ －	1 20.0	1 20.0	－ －
	配偶者の父親	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －
	配偶者の母親	8 100.0	2 25.0	1 12.5	1 12.5	1 12.5	－ －	2 25.0	1 12.5	－ －
介護離職経験者	あなたの父親	9 100.0	2 22.2	2 22.2	1 11.1	－ －	1 11.1	2 22.2	1 11.1	－ －
	あなたの母親	25 100.0	15 60.0	3 12.0	2 8.0	－ －	1 4.0	1 4.0	3 12.0	－ －
	配偶者の父親	4 100.0	－ －	1 25.0	1 25.0	1 25.0	－ －	1 25.0	－ －	－ －
	配偶者の母親	3 100.0	2 66.7	－ －	－ －	1 33.3	－ －	－ －	－ －	－ －
合計		57 100.0	22 38.6	9 15.8	6 10.5	3 5.3	2 3.5	8 14.0	7 12.3	－ －

（２２）「手助・介護」を行っている人（Q23）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

それぞれ「この手助・介護は行っていない」との回答も多く見られたが、行っている場合は次のとおりであった。

・回答者の父

就労中の非正規雇用労働者では「本人の配偶者」「介護事業者・ホームヘルパーなど」が多く、介護離職経験者では「あなたご自身」「本人の配偶者」が多かった。

・回答者の母

就労中の非正規雇用労働者では「親族」「あなたご自身」が多く、介護離職経験者では「あなたご自身」が多かった。

・配偶者の父

就労中の非正規雇用労働者では「本人の配偶者」が多く、介護離職経験者では「本人の配偶者」「あなたご自身」が多かった。

・配偶者の母

就労中の非正規雇用労働者では「介護事業者・ホームヘルパーなど」「あなたの配偶者」が多く、介護離職経験者では「あなたご自身」「あなたの配偶者」「介護事業者・ホームヘルパーなど」が多かった。

図表 55　「手助・介護」を行っている人　回答者の父について

	あなたの父	調査数	本人（あなた）の父）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	29	5	1	－	2	－	6	2	13	－
		100.0	17.2	3.4	－	6.9	－	20.7	6.9	44.8	－
	2.入浴の身体介護	29	2	1	－	1	1	8	1	15	－
		100.0	6.9	3.4	－	3.4	3.4	27.6	3.4	51.7	－
	3.定期的な声かけ（見守り）	29	7	6	－	3	－	7	2	4	－
		100.0	24.1	20.7	－	10.3	－	24.1	6.9	13.8	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	29	11	3	1	3	－	7	1	3	－
		100.0	37.9	10.3	3.4	10.3	－	24.1	3.4	10.3	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	29	10	3	－	3	－	5	2	6	－
		100.0	34.5	10.3	－	10.3	－	17.2	6.9	20.7	－
	6.要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	29	8	2	－	3	－	3	1	12	－
		100.0	27.6	6.9	－	10.3	－	10.3	3.4	41.4	－
	7.金銭の管理	29	10	5	－	4	－	2	1	7	－
		100.0	34.5	17.2	－	13.8	－	6.9	3.4	24.1	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	29	8	7	－	4	1	2	2	5	－
		100.0	27.6	24.1	－	13.8	3.4	6.9	6.9	17.2	－
	9.入退院（入退所）の手続き	29	10	6	－	5	－	－	2	6	－
		100.0	34.5	20.7	－	17.2	－	－	6.9	20.7	－
	10. 通院（通所）の送迎や外出の手助	29	5	5	－	4	1	4	3	7	－
		100.0	17.2	17.2	－	13.8	3.4	13.8	10.3	24.1	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	29	6	7	－	7	－	3	2	4	－
		100.0	20.7	24.1	－	24.1	－	10.3	6.9	13.8	－
	12. 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	29	9	6	－	7	－	－	1	6	－
		100.0	31.0	20.7	－	24.1	－	－	3.4	20.7	－
	13. 終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	29	8	5	－	6	－	－	5	5	－
		100.0	27.6	17.2	－	20.7	－	－	17.2	17.2	－
	14. その他	29	6	4	－	3	1	－	7	8	－
		100.0	20.7	13.8	－	10.3	3.4	－	24.1	27.6	－

	あなたの父	調査数	本人（あなた）の父）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	204	38	57	4	17	2	26	3	57	－
		100.0	18.6	27.9	2.0	8.3	1.0	12.7	1.5	27.9	－
	2.入浴の身体介護	204	31	38	4	18	4	46	3	60	－
		100.0	15.2	18.6	2.0	8.8	2.0	22.5	1.5	29.4	－
	3.定期的な声かけ（見守り）	204	41	89	3	19	8	23	2	19	－
		100.0	20.1	43.6	1.5	9.3	3.9	11.3	1.0	9.3	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	204	53	73	9	14	3	30	2	20	－
		100.0	26.0	35.8	4.4	6.9	1.5	14.7	1.0	9.8	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	204	42	92	9	24	2	11	6	18	－
		100.0	20.6	45.1	4.4	11.8	1.0	5.4	2.9	8.8	－
	6.要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	204	38	92	7	20	1	13	9	24	－
		100.0	18.6	45.1	3.4	9.8	0.5	6.4	4.4	11.8	－
	7.金銭の管理	204	51	81	3	27	5	5	3	29	－
		100.0	25.0	39.7	1.5	13.2	2.5	2.5	1.5	14.2	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	204	39	92	3	26	6	10	6	22	－
		100.0	19.1	45.1	1.5	12.7	2.9	4.9	2.9	10.8	－
	9.入退院（入退所）の手続き	204	38	93	7	25	5	4	3	29	－
		100.0	18.6	45.6	3.4	12.3	2.5	2.0	1.5	14.2	－
	10. 通院（通所）の送迎や外出の手助	204	21	104	8	21	4	16	2	28	－
		100.0	10.3	51.0	3.9	10.3	2.0	7.8	1.0	13.7	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	204	30	104	5	25	5	10	6	19	－
		100.0	14.7	51.0	2.5	12.3	2.5	4.9	2.9	9.3	－
	12. 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	204	34	95	6	18	4	7	6	34	－
		100.0	16.7	46.6	2.9	8.8	2.0	3.4	2.9	16.7	－
	13. 終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	204	31	101	4	20	4	4	10	30	－
		100.0	15.2	49.5	2.0	9.8	2.0	2.0	4.9	14.7	－
	14. その他	204	18	44	4	13	3	4	17	101	－
		100.0	8.8	21.6	2.0	6.4	1.5	2.0	8.3	49.5	－

図表 56　「手助・介護」を行っている人　回答者の母について

	あなたの母	調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	51	2	3	－	9	－	8	1	28	－
		100.0	3.9	5.9	－	17.6	－	15.7	2.0	54.9	－
	2.入浴の身体介護	51	3	2	－	3	－	18	1	24	－
		100.0	5.9	3.9	－	5.9	－	35.3	2.0	47.1	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	51	1	13	－	11	2	9	2	13	－
		100.0	2.0	25.5	－	21.6	3.9	17.6	3.9	25.5	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	51	4	10	2	14	－	12	1	8	－
		100.0	7.8	19.6	3.9	27.5	－	23.5	2.0	15.7	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	51	3	16	2	12	－	5	1	12	－
		100.0	5.9	31.4	3.9	23.5	－	9.8	2.0	23.5	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	51	2	15	1	12	－	5	2	14	－
		100.0	3.9	29.4	2.0	23.5	－	9.8	3.9	27.5	－
	7.金銭の管理	51	5	12	－	18	－	－	1	15	－
		100.0	9.8	23.5	－	35.3	－	－	2.0	29.4	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	51	2	12	1	18	－	3	2	13	－
		100.0	3.9	23.5	2.0	35.3	－	5.9	3.9	25.5	－
	9.入退院(入退所)の手続き	51	2	18	1	16	－	－	1	13	－
		100.0	3.9	35.3	2.0	31.4	－	－	2.0	25.5	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	51	2	14	2	15	1	4	－	13	－
		100.0	3.9	27.5	3.9	29.4	2.0	7.8	－	25.5	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	51	2	13	3	17	1	3	1	11	－
		100.0	3.9	25.5	5.9	33.3	2.0	5.9	2.0	21.6	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	51	2	8	1	15	1	1	3	20	－
		100.0	3.9	15.7	2.0	29.4	2.0	2.0	5.9	39.2	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	51	1	11	1	15	－	2	1	20	－
		100.0	2.0	21.6	2.0	29.4	－	3.9	2.0	39.2	－
	14. その他	51	1	4	－	6	1	－	7	32	－
		100.0	2.0	7.8	－	11.8	2.0	－	13.7	62.7	－

	あなたの母	調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	275	16	79	11	13	2	45	4	105	－
		100.0	5.8	28.7	4.0	4.7	0.7	16.4	1.5	38.2	－
	2.入浴の身体介護	275	10	58	8	8	2	95	8	86	－
		100.0	3.6	21.1	2.9	2.9	0.7	34.5	2.9	31.3	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	275	19	144	5	20	9	41	5	32	－
		100.0	6.9	52.4	1.8	7.3	3.3	14.9	1.8	11.6	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	275	13	152	11	23	2	43	8	23	－
		100.0	4.7	55.3	4.0	8.4	0.7	15.6	2.9	8.4	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	275	16	168	7	27	5	24	4	24	－
		100.0	5.8	61.1	2.5	9.8	1.8	8.7	1.5	8.7	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	275	22	151	10	28	4	19	7	34	－
		100.0	8.0	54.9	3.6	10.2	1.5	6.9	2.5	12.4	－
	7.金銭の管理	275	30	143	8	30	1	9	6	48	－
		100.0	10.9	52.0	2.9	10.9	0.4	3.3	2.2	17.5	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	275	20	137	11	36	5	22	7	37	－
		100.0	7.3	49.8	4.0	13.1	1.8	8.0	2.5	13.5	－
	9.入退院(入退所)の手続き	275	22	153	6	34	3	12	3	42	－
		100.0	8.0	55.6	2.2	12.4	1.1	4.4	1.1	15.3	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	275	20	144	6	27	6	36	4	32	－
		100.0	7.3	52.4	2.2	9.8	2.2	13.1	1.5	11.6	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	275	27	145	6	26	3	28	7	33	－
		100.0	9.8	52.7	2.2	9.5	1.1	10.2	2.5	12.0	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	275	21	133	5	27	6	8	8	67	－
		100.0	7.6	48.4	1.8	9.8	2.2	2.9	2.9	24.4	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	275	18	147	3	23	2	8	18	56	－
		100.0	6.5	53.5	1.1	8.4	0.7	2.9	6.5	20.4	－
	14. その他	275	6	57	2	11	3	9	33	154	－
		100.0	2.2	20.7	0.7	4.0	1.1	3.3	12.0	56.0	－

図表 57　「手助・介護」を行っている人　配偶者の父について

	配偶者の父	調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	12	4	－	－	1	－	2	2	3	－
		100.0	33.3	－	－	8.3	－	16.7	16.7	25.0	－
	2.入浴の身体介護	12	2	－	1	－	－	4	2	3	－
		100.0	16.7	－	8.3	－	－	33.3	16.7	25.0	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	12	4	－	－	－	1	3	1	3	－
		100.0	33.3	－	－	－	8.3	25.0	8.3	25.0	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	12	5	1	－	－	1	2	1	2	－
		100.0	41.7	8.3	－	－	8.3	16.7	8.3	16.7	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	12	5	1	－	1	－	2	1	2	－
		100.0	41.7	8.3	－	8.3	－	16.7	8.3	16.7	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	12	5	－	－	1	－	－	2	4	－
		100.0	41.7	－	－	8.3	－	－	16.7	33.3	－
	7.金銭の管理	12	5	－	2	2	－	－	1	2	－
		100.0	41.7	－	16.7	16.7	－	－	8.3	16.7	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	12	5	1	－	1	－	1	1	3	－
		100.0	41.7	8.3	－	8.3	－	8.3	8.3	25.0	－
	9.入退院(入退所)の手続き	12	5	1	2	1	－	－	1	2	－
		100.0	41.7	8.3	16.7	8.3	－	－	8.3	16.7	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	12	4	－	2	1	－	2	1	2	－
		100.0	33.3	－	16.7	8.3	－	16.7	8.3	16.7	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	12	4	－	1	2	－	2	1	2	－
		100.0	33.3	－	8.3	16.7	－	16.7	8.3	16.7	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	12	4	－	4	1	－	－	1	2	－
		100.0	33.3	－	33.3	8.3	－	－	8.3	16.7	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	12	5	1	1	1	－	－	1	3	－
		100.0	41.7	8.3	8.3	8.3	－	－	8.3	25.0	－
	14. その他	12	2	1	－	－	－	1	3	5	－
		100.0	16.7	8.3	－	－	－	8.3	25.0	41.7	－

	配偶者の父	調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	72	15	9	8	5	－	15	2	18	－
		100.0	20.8	12.5	11.1	6.9	－	20.8	2.8	25.0	－
	2.入浴の身体介護	72	12	9	9	3	2	19	2	16	－
		100.0	16.7	12.5	12.5	4.2	2.8	26.4	2.8	22.2	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	72	20	17	7	7	4	9	1	7	－
		100.0	27.8	23.6	9.7	9.7	5.6	12.5	1.4	9.7	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	72	20	18	11	7	1	10	1	4	－
		100.0	27.8	25.0	15.3	9.7	1.4	13.9	1.4	5.6	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	72	17	16	12	12	2	5	1	7	－
		100.0	23.6	22.2	16.7	16.7	2.8	6.9	1.4	9.7	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	72	20	17	9	10	1	5	1	9	－
		100.0	27.8	23.6	12.5	13.9	1.4	6.9	1.4	12.5	－
	7.金銭の管理	72	22	10	9	15	－	3	1	12	－
		100.0	30.6	13.9	12.5	20.8	－	4.2	1.4	16.7	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	72	16	17	16	8	－	5	2	8	－
		100.0	22.2	23.6	22.2	11.1	－	6.9	2.8	11.1	－
	9.入退院(入退所)の手続き	72	19	15	18	9	－	3	1	7	－
		100.0	26.4	20.8	25.0	12.5	－	4.2	1.4	9.7	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	72	16	21	11	10	1	6	1	6	－
		100.0	22.2	29.2	15.3	13.9	1.4	8.3	1.4	8.3	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	72	15	18	12	11	－	6	1	9	－
		100.0	20.8	25.0	16.7	15.3	－	8.3	1.4	12.5	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	72	18	14	10	13	2	2	1	12	－
		100.0	25.0	19.4	13.9	18.1	2.8	2.8	1.4	16.7	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	72	19	14	14	9	1	3	3	9	－
		100.0	26.4	19.4	19.4	12.5	1.4	4.2	4.2	12.5	－
	14. その他	72	9	9	6	3	－	2	7	36	－
		100.0	12.5	12.5	8.3	4.2	－	2.8	9.7	50.0	－

図表 58　「手助・介護」を行っている人　配偶者の母について

	配偶者の母	調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	36	1	－	3	1	－	13	2	16	－
		100.0	2.8	－	8.3	2.8	－	36.1	5.6	44.4	－
	2.入浴の身体介護	36	2	－	3	2	－	15	1	13	－
		100.0	5.6	－	8.3	5.6	－	41.7	2.8	36.1	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	36	3	－	6	3	－	17	1	6	－
		100.0	8.3	－	16.7	8.3	－	47.2	2.8	16.7	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	36	3	－	6	3	－	17	－	7	－
		100.0	8.3	－	16.7	8.3	－	47.2	－	19.4	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	36	4	1	7	5	－	10	1	8	－
		100.0	11.1	2.8	19.4	13.9	－	27.8	2.8	22.2	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	36	3	1	3	4	1	13	1	10	－
		100.0	8.3	2.8	8.3	11.1	2.8	36.1	2.8	27.8	－
	7.金銭の管理	36	6	3	9	8	1	2	3	4	－
		100.0	16.7	8.3	25.0	22.2	2.8	5.6	8.3	11.1	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	36	4	1	14	5	1	5	1	5	－
		100.0	11.1	2.8	38.9	13.9	2.8	13.9	2.8	13.9	－
	9.入退院(入退所)の手続き	36	4	2	9	7	－	4	－	10	－
		100.0	11.1	5.6	25.0	19.4	－	11.1	－	27.8	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	36	4	1	8	6	－	9	－	8	－
		100.0	11.1	2.8	22.2	16.7	－	25.0	－	22.2	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	36	3	4	9	3	－	7	2	8	－
		100.0	8.3	11.1	25.0	8.3	－	19.4	5.6	22.2	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	36	6	1	9	6	－	4	2	8	－
		100.0	16.7	2.8	25.0	16.7	－	11.1	5.6	22.2	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	36	4	1	8	7	－	2	6	8	－
		100.0	11.1	2.8	22.2	19.4	－	5.6	16.7	22.2	－
	14. その他	36	4	1	4	2	－	1	7	17	－
		100.0	11.1	2.8	11.1	5.6	－	2.8	19.4	47.2	－

	配偶者の母	調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	107	11	21	12	11	2	20	3	27	－
		100.0	10.3	19.6	11.2	10.3	1.9	18.7	2.8	25.2	－
	2.入浴の身体介護	107	9	9	6	11	3	43	4	22	－
		100.0	8.4	8.4	5.6	10.3	2.8	40.2	3.7	20.6	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	107	10	33	17	15	3	18	3	8	－
		100.0	9.3	30.8	15.9	14.0	2.8	16.8	2.8	7.5	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	107	9	43	8	15	1	22	2	7	－
		100.0	8.4	40.2	7.5	14.0	0.9	20.6	1.9	6.5	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	107	11	39	10	17	2	17	3	8	－
		100.0	10.3	36.4	9.3	15.9	1.9	15.9	2.8	7.5	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	107	13	25	16	20	2	15	2	14	－
		100.0	12.1	23.4	15.0	18.7	1.9	14.0	1.9	13.1	－
	7.金銭の管理	107	18	19	27	21	1	9	2	10	－
		100.0	16.8	17.8	25.2	19.6	0.9	8.4	1.9	9.3	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	107	14	30	19	19	1	10	3	11	－
		100.0	13.1	28.0	17.8	17.8	0.9	9.3	2.8	10.3	－
	9.入退院(入退所)の手続き	107	15	26	24	20	2	6	3	11	－
		100.0	14.0	24.3	22.4	18.7	1.9	5.6	2.8	10.3	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	107	12	29	18	19	－	15	3	11	－
		100.0	11.2	27.1	16.8	17.8	－	14.0	2.8	10.3	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	107	15	23	23	20	2	9	1	14	－
		100.0	14.0	21.5	21.5	18.7	1.9	8.4	0.9	13.1	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	107	16	19	19	20	－	8	1	24	－
		100.0	15.0	17.8	17.8	18.7	－	7.5	0.9	22.4	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	107	17	13	27	16	1	9	3	21	－
		100.0	15.9	12.1	25.2	15.0	0.9	8.4	2.8	19.6	－
	14. その他	107	3	9	7	6	1	5	17	59	－
		100.0	2.8	8.4	6.5	5.6	0.9	4.7	15.9	55.1	－

図表 59　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合
「手助・介護」を行っている人　回答者の父について

	あなたの父	調査数	本人（あなたの父）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	18	4	−	−	1	−	4	2	7	−
		100.0	22.2	−	−	5.6	−	22.2	11.1	38.9	−
	2.入浴の身体介護	18	1	−	−	−	1	6	1	9	−
		100.0	5.6	−	−	−	5.6	33.3	5.6	50.0	−
	3.定期的な声かけ(見守り)	18	6	1	−	2	−	5	2	2	−
		100.0	33.3	5.6	−	11.1	−	27.8	11.1	11.1	−
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	150	44	47	7	12	3	25	3	9	−
		100.0	29.3	31.3	4.7	8.0	2.0	16.7	2.0	6.0	−
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	150	34	62	7	18	−	12	5	12	−
		100.0	22.7	41.3	4.7	12.0	−	8.0	3.3	8.0	−
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	150	32	59	4	16	1	11	6	21	−
		100.0	21.3	39.3	2.7	10.7	0.7	7.3	4.0	14.0	−
	7.金銭の管理	18	8	1	−	3	−	1	1	4	−
		100.0	44.4	5.6	−	16.7	−	5.6	5.6	22.2	−
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	18	7	2	−	3	1	−	1	4	−
		100.0	38.9	11.1	−	16.7	5.6	−	5.6	22.2	−
	9.入退院(入退所)の手続き	18	8	2	−	3	−	−	1	4	−
		100.0	44.4	11.1	−	16.7	−	−	5.6	22.2	−
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	18	4	2	−	2	1	2	3	4	−
		100.0	22.2	11.1	−	11.1	5.6	11.1	16.7	22.2	−
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	18	5	1	−	5	−	2	2	3	−
		100.0	27.8	5.6	−	27.8	−	11.1	11.1	16.7	−
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	18	7	2	−	5	−	−	1	3	−
		100.0	38.9	11.1	−	27.8	−	−	5.6	16.7	−
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	18	6	1	−	4	−	−	5	2	−
		100.0	33.3	5.6	−	22.2	−	−	27.8	11.1	−
	14. その他	18	4	1	−	1	1	−	6	5	−
		100.0	22.2	5.6	−	5.6	5.6	−	33.3	27.8	−

	あなたの父	調査数	本人（あなたの父）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	132	27	40	1	13	1	16	2	32	−
		100.0	20.5	30.3	0.8	9.8	0.8	12.1	1.5	24.2	−
	2.入浴の身体介護	132	27	23	1	14	3	30	2	32	−
		100.0	20.5	17.4	0.8	10.6	2.3	22.7	1.5	24.2	−
	3.定期的な声かけ(見守り)	132	28	57	2	13	4	15	2	11	−
		100.0	21.2	43.2	1.5	9.8	3.0	11.4	1.5	8.3	−
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	132	36	46	6	11	3	20	2	8	−
		100.0	27.3	34.8	4.5	8.3	2.3	15.2	1.5	6.1	−
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	132	27	61	7	16	−	9	3	9	−
		100.0	20.5	46.2	5.3	12.1	−	6.8	2.3	6.8	−
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	132	26	59	4	14	1	9	5	14	−
		100.0	19.7	44.7	3.0	10.6	0.8	6.8	3.8	10.6	−
	7.金銭の管理	132	35	55	2	18	4	2	2	14	−
		100.0	26.5	41.7	1.5	13.6	3.0	1.5	1.5	10.6	−
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	132	27	61	2	17	4	5	4	12	−
		100.0	20.5	46.2	1.5	12.9	3.0	3.8	3.0	9.1	−
	9.入退院(入退所)の手続き	132	29	61	4	17	4	1	2	14	−
		100.0	22.0	46.2	3.0	12.9	3.0	0.8	1.5	10.6	−
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	132	14	66	5	15	4	12	1	15	−
		100.0	10.6	50.0	3.8	11.4	3.0	9.1	0.8	11.4	−
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	132	22	65	1	16	5	6	5	12	−
		100.0	16.7	49.2	0.8	12.1	3.8	4.5	3.8	9.1	−
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	132	21	60	5	12	3	4	4	23	−
		100.0	15.9	45.5	3.8	9.1	2.3	3.0	3.0	17.4	−
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	132	21	63	3	14	2	3	7	19	−
		100.0	15.9	47.7	2.3	10.6	1.5	2.3	5.3	14.4	−
	14. その他	132	13	33	2	10	2	2	13	57	−
		100.0	9.8	25.0	1.5	7.6	1.5	1.5	9.8	43.2	−

図表 60　「手助・介護」が必要な者が１人(Q17)の場合
「手助・介護」を行っている人　回答者の母について

	あなたの母	調査数	本人（あなたの母）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	38	1	3	－	7	－	6	1	20	－
		100.0	2.6	7.9	－	18.4	－	15.8	2.6	52.6	－
	2.入浴の身体介護	38	2	2	－	2	－	15	1	16	－
		100.0	5.3	5.3	－	5.3	－	39.5	2.6	42.1	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	38	－	11	－	10	2	7	2	6	－
		100.0	－	28.9	－	26.3	5.3	18.4	5.3	15.8	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	38	3	6	2	12	－	9	1	5	－
		100.0	7.9	15.8	5.3	31.6	－	23.7	2.6	13.2	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	38	3	11	2	10	－	4	1	7	－
		100.0	7.9	28.9	5.3	26.3	－	10.5	2.6	18.4	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	38	2	10	－	11	－	4	2	9	－
		100.0	5.3	26.3	－	28.9	－	10.5	5.3	23.7	－
	7.金銭の管理	38	4	8	－	14	－	－	1	11	－
		100.0	10.5	21.1	－	36.8	－	－	2.6	28.9	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	38	1	8	1	14	－	3	2	9	－
		100.0	2.6	21.1	2.6	36.8	－	7.9	5.3	23.7	－
	9.入退院(入退所)の手続き	38	2	12	1	12	－	－	1	10	－
		100.0	5.3	31.6	2.6	31.6	－	－	2.6	26.3	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	38	2	9	1	11	1	4	－	10	－
		100.0	5.3	23.7	2.6	28.9	2.6	10.5	－	26.3	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	38	2	9	1	13	1	3	1	8	－
		100.0	5.3	23.7	2.6	34.2	2.6	7.9	2.6	21.1	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	38	2	4	1	12	－	1	3	15	－
		100.0	5.3	10.5	2.6	31.6	－	2.6	7.9	39.5	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	38	1	8	1	11	－	2	1	14	－
		100.0	2.6	21.1	2.6	28.9	－	5.3	2.6	36.8	－
	14. その他	38	1	1	－	5	－	－	7	24	－
		100.0	2.6	2.6	－	13.2	－	－	18.4	63.2	－

	あなたの母	調査数	本人（あなたの母）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	188	9	59	4	9	2	30	2	73	－
		100.0	4.8	31.4	2.1	4.8	1.1	16.0	1.1	38.8	－
	2.入浴の身体介護	188	5	38	3	7	2	69	4	60	－
		100.0	2.7	20.2	1.6	3.7	1.1	36.7	2.1	31.9	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	188	11	100	4	11	6	32	3	21	－
		100.0	5.9	53.2	2.1	5.9	3.2	17.0	1.6	11.2	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	188	8	112	4	17	1	26	5	15	－
		100.0	4.3	59.6	2.1	9.0	0.5	13.8	2.7	8.0	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	188	12	124	3	16	2	13	2	16	－
		100.0	6.4	66.0	1.6	8.5	1.1	6.9	1.1	8.5	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	188	16	108	4	18	3	12	4	23	－
		100.0	8.5	57.4	2.1	9.6	1.6	6.4	2.1	12.2	－
	7.金銭の管理	188	21	103	2	20	－	7	5	30	－
		100.0	11.2	54.8	1.1	10.6	－	3.7	2.7	16.0	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	188	17	95	6	21	3	14	4	28	－
		100.0	9.0	50.5	3.2	11.2	1.6	7.4	2.1	14.9	－
	9.入退院(入退所)の手続き	188	17	107	3	20	2	6	2	31	－
		100.0	9.0	56.9	1.6	10.6	1.1	3.2	1.1	16.5	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	188	13	102	4	15	5	26	1	22	－
		100.0	6.9	54.3	2.1	8.0	2.7	13.8	0.5	11.7	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	188	19	105	3	15	1	21	3	21	－
		100.0	10.1	55.9	1.6	8.0	0.5	11.2	1.6	11.2	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	188	16	94	2	18	1	6	6	45	－
		100.0	8.5	50.0	1.1	9.6	0.5	3.2	3.2	23.9	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	188	12	98	2	14	1	5	13	43	－
		100.0	6.4	52.1	1.1	7.4	0.5	2.7	6.9	22.9	－
	14. その他	188	6	40	－	7	2	4	25	104	－
		100.0	3.2	21.3	－	3.7	1.1	2.1	13.3	55.3	－

図表 61　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合
「手助・介護」を行っている人　配偶者の父について

	配偶者の父	調査数	本人（配偶者の父）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	8	3	－	－	－	－	2	2	1	－
		100.0	37.5	－	－	－	－	25.0	25.0	12.5	－
	2.入浴の身体介護	8	1	－	－	－	－	3	2	2	－
		100.0	12.5	－	－	－	－	37.5	25.0	25.0	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	8	3	－	－	－	－	3	1	1	－
		100.0	37.5	－	－	－	－	37.5	12.5	12.5	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	8	3	1	－	－	－	2	1	1	－
		100.0	37.5	12.5	－	－	－	25.0	12.5	12.5	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	8	4	1	－	－	－	2	1	－	－
		100.0	50.0	12.5	－	－	－	25.0	12.5	－	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	8	4	－	－	－	－	－	2	2	－
		100.0	50.0	－	－	－	－	－	25.0	25.0	－
	7.金銭の管理	8	4	－	2	1	－	－	1	－	－
		100.0	50.0	－	25.0	12.5	－	－	12.5	－	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	8	3	1	－	1	－	1	1	1	－
		100.0	37.5	12.5	－	12.5	－	12.5	12.5	12.5	－
	9.入退院(入退所)の手続き	8	4	－	2	1	－	－	1	－	－
		100.0	50.0	－	25.0	12.5	－	－	12.5	－	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	8	2	－	2	1	－	2	1	－	－
		100.0	25.0	－	25.0	12.5	－	25.0	12.5	－	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	8	3	－	1	1	－	2	1	－	－
		100.0	37.5	－	12.5	12.5	－	25.0	12.5	－	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	8	3	－	3	1	－	－	1	－	－
		100.0	37.5	－	37.5	12.5	－	－	12.5	－	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	8	4	－	1	1	－	－	1	1	－
		100.0	50.0	－	12.5	12.5	－	－	12.5	12.5	－
	14. その他	8	1	－	－	－	－	1	3	3	－
		100.0	12.5	－	－	－	－	12.5	37.5	37.5	－

	配偶者の父	調査数	本人（配偶者の父）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	28	9	2	4	1	－	6	－	6	－
		100.0	32.1	7.1	14.3	3.6	－	21.4	－	21.4	－
	2.入浴の身体介護	28	6	4	4	1	－	7	－	6	－
		100.0	21.4	14.3	14.3	3.6	－	25.0	－	21.4	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	28	10	6	2	3	1	5	－	1	－
		100.0	35.7	21.4	7.1	10.7	3.6	17.9	－	3.6	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	28	11	6	3	2	1	5	－	－	－
		100.0	39.3	21.4	10.7	7.1	3.6	17.9	－	－	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	28	8	4	7	4	2	2	－	1	－
		100.0	28.6	14.3	25.0	14.3	7.1	7.1	－	3.6	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	28	9	6	4	4	1	1	－	3	－
		100.0	32.1	21.4	14.3	14.3	3.6	3.6	－	10.7	－
	7.金銭の管理	28	14	4	3	4	－	1	－	2	－
		100.0	50.0	14.3	10.7	14.3	－	3.6	－	7.1	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	28	9	8	4	1	－	3	－	3	－
		100.0	32.1	28.6	14.3	3.6	－	10.7	－	10.7	－
	9.入退院(入退所)の手続き	28	11	6	6	2	－	1	－	2	－
		100.0	39.3	21.4	21.4	7.1	－	3.6	－	7.1	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	28	9	8	4	3	－	3	－	1	－
		100.0	32.1	28.6	14.3	10.7	－	10.7	－	3.6	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	28	10	8	3	4	－	2	－	1	－
		100.0	35.7	28.6	10.7	14.3	－	7.1	－	3.6	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	28	11	4	3	6	－	－	－	4	－
		100.0	39.3	14.3	10.7	21.4	－	－	－	14.3	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	28	12	6	3	4	－	1	－	2	－
		100.0	42.9	21.4	10.7	14.3	－	3.6	－	7.1	－
	14. その他	28	5	4	1	1	－	1	2	14	－
		100.0	17.9	14.3	3.6	3.6	－	3.6	7.1	50.0	－

図表 62　「手助・介護」が必要な者が 1 人(Q17)の場合
「手助・介護」を行っている人　配偶者の母について

	配偶者の母	調査数	本人（配偶者の母）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.排泄・食事介助の身体介護	26	－	－	3	1	－	10	2	10	－
		100.0	－	－	11.5	3.8	－	38.5	7.7	38.5	－
	2.入浴の身体介護	26	1	－	3	2	－	12	1	7	－
		100.0	3.8	－	11.5	7.7	－	46.2	3.8	26.9	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	26	2	－	6	2	－	13	1	2	－
		100.0	7.7	－	23.1	7.7	－	50.0	3.8	7.7	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	26	2	－	6	2	－	13	－	3	－
		100.0	7.7	－	23.1	7.7	－	50.0	－	11.5	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	26	4	－	6	3	－	7	1	5	－
		100.0	15.4	－	23.1	11.5	－	26.9	3.8	19.2	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	26	3	－	3	3	1	9	1	6	－
		100.0	11.5	－	11.5	11.5	3.8	34.6	3.8	23.1	－
	7.金銭の管理	26	6	1	9	6	－	2	1	1	－
		100.0	23.1	3.8	34.6	23.1	－	7.7	3.8	3.8	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	26	4	－	13	5	－	2	1	1	－
		100.0	15.4	－	50.0	19.2	－	7.7	3.8	3.8	－
	9.入退院(入退所)の手続き	26	4	1	8	7	－	1	－	5	－
		100.0	15.4	3.8	30.8	26.9	－	3.8	－	19.2	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	26	4	1	6	5	－	6	－	4	－
		100.0	15.4	3.8	23.1	19.2	－	23.1	－	15.4	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	26	2	3	7	3	－	5	2	4	－
		100.0	7.7	11.5	26.9	11.5	－	19.2	7.7	15.4	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	26	5	1	7	6	－	3	1	3	－
		100.0	19.2	3.8	26.9	23.1	－	11.5	3.8	11.5	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	26	3	1	6	6	－	2	5	3	－
		100.0	11.5	3.8	23.1	23.1	－	7.7	19.2	11.5	－
	14. その他	26	3	1	2	2	－	－	6	12	－
		100.0	11.5	3.8	7.7	7.7	－	－	23.1	46.2	－

	配偶者の母	調査数	本人（配偶者の母）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	48	5	11	5	3	1	6	1	16	－
		100.0	10.4	22.9	10.4	6.3	2.1	12.5	2.1	33.3	－
	2.入浴の身体介護	48	5	4	1	3	1	17	3	14	－
		100.0	10.4	8.3	2.1	6.3	2.1	35.4	6.3	29.2	－
	3.定期的な声かけ(見守り)	48	4	22	5	5	1	5	2	4	－
		100.0	8.3	45.8	10.4	10.4	2.1	10.4	4.2	8.3	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	48	3	26	3	7	1	4	1	3	－
		100.0	6.3	54.2	6.3	14.6	2.1	8.3	2.1	6.3	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	48	4	22	6	6	1	4	2	3	－
		100.0	8.3	45.8	12.5	12.5	2.1	8.3	4.2	6.3	－
	6.要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	48	8	15	5	7	2	3	1	7	－
		100.0	16.7	31.3	10.4	14.6	4.2	6.3	2.1	14.6	－
	7.金銭の管理	48	9	9	14	7	－	2	1	6	－
		100.0	18.8	18.8	29.2	14.6	－	4.2	2.1	12.5	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	48	8	14	7	8	－	4	2	5	－
		100.0	16.7	29.2	14.6	16.7	－	8.3	4.2	10.4	－
	9.入退院(入退所)の手続き	48	10	11	10	6	2	－	3	6	－
		100.0	20.8	22.9	20.8	12.5	4.2	－	6.3	12.5	－
	10. 通院(通所)の送迎や外出の手助	48	6	18	9	7	－	4	1	3	－
		100.0	12.5	37.5	18.8	14.6	－	8.3	2.1	6.3	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	48	8	14	12	6	1	1	1	5	－
		100.0	16.7	29.2	25.0	12.5	2.1	2.1	2.1	10.4	－
	12. 関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	48	10	10	7	7	－	－	1	13	－
		100.0	20.8	20.8	14.6	14.6	－	－	2.1	27.1	－
	13. 終末期の対応(緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	48	10	8	12	6	1	1	2	8	－
		100.0	20.8	16.7	25.0	12.5	2.1	2.1	4.2	16.7	－
	14. その他	48	2	5	2	2	－	1	6	30	－
		100.0	4.2	10.4	4.2	4.2	－	2.1	12.5	62.5	－

図表 63　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
排泄・食事介助の身体介護

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	12	4	3	13	0	29	7	60	－
		100.0	9.4	3.1	2.3	10.2	0.0	22.7	5.5	46.9	－
	現在、配偶者がいる	104	11	1	3	10	0	27	6	46	－
		100.0	10.6	1.0	2.9	9.6	0.0	26.0	5.8	44.2	－
	現在、配偶者がいない	24	1	3	0	3	0	2	1	14	－
		100.0	4.2	12.5	0.0	12.5	0.0	8.3	4.2	58.3	－
介護離職経験者	全体	658	80	166	35	46	6	106	12	207	－
		100.0	12.2	25.2	5.3	7.0	0.9	16.1	1.8	31.5	－
	現在、配偶者がいる	424	56	98	35	27	4	71	9	124	－
		100.0	13.2	23.1	8.3	6.4	0.9	16.7	2.1	29.2	－
	現在、配偶者がいない	234	24	68	0	19	2	35	3	83	－
		100.0	10.3	29.1	0.0	8.1	0.9	15.0	1.3	35.5	－

図表 64　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
入浴の身体介護

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	9	3	4	6	1	45	5	55	－
		100.0	7.0	2.3	3.1	4.7	0.8	35.2	3.9	43.0	－
	現在、配偶者がいる	104	7	1	4	6	1	39	4	42	－
		100.0	6.7	1.0	3.8	5.8	1.0	37.5	3.8	40.4	－
	現在、配偶者がいない	24	2	2	0	0	0	6	1	13	－
		100.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	25.0	4.2	54.2	－
介護離職経験者	全体	658	62	114	27	40	11	203	17	184	－
		100.0	9.4	17.3	4.1	6.1	1.7	30.9	2.6	28.0	－
	現在、配偶者がいる	424	44	66	27	26	9	133	12	107	－
		100.0	10.4	15.6	6.4	6.1	2.1	31.4	2.8	25.2	－
	現在、配偶者がいない	234	18	48	0	14	2	70	5	77	－
		100.0	7.7	20.5	0.0	6.0	0.9	29.9	2.1	32.9	－

図表 65　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
定期的な声かけ（見守り）

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	15	19	6	17	3	36	6	26	－
		100.0	11.7	14.8	4.7	13.3	2.3	28.1	4.7	20.3	－
	現在、配偶者がいる	104	15	10	6	13	3	34	4	19	－
		100.0	14.4	9.6	5.8	12.5	2.9	32.7	3.8	18.3	－
	現在、配偶者がいない	24	0	9	0	4	0	2	2	7	－
		100.0	0.0	37.5	0.0	16.7	0.0	8.3	8.3	29.2	－
介護離職経験者	全体	658	90	283	32	61	24	91	11	66	－
		100.0	13.7	43.0	4.9	9.3	3.6	13.8	1.7	10.0	－
	現在、配偶者がいる	424	73	157	32	44	13	61	8	36	－
		100.0	17.2	37.0	7.5	10.4	3.1	14.4	1.9	8.5	－
	現在、配偶者がいない	234	17	126	0	17	11	30	3	30	－
		100.0	7.3	53.8	0.0	7.3	4.7	12.8	1.3	12.8	－

図表 66　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	23	14	9	20	1	38	3	20	－
		100.0	18.0	10.9	7.0	15.6	0.8	29.7	2.3	15.6	－
	現在、配偶者がいる	104	17	7	9	14	1	35	3	18	－
		100.0	16.3	6.7	8.7	13.5	1.0	33.7	2.9	17.3	－
	現在、配偶者がいない	24	6	7	0	6	0	3	0	2	－
		100.0	25.0	29.2	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0	8.3	－
介護離職経験者	全体	658	95	286	39	59	7	105	13	54	－
		100.0	14.4	43.5	5.9	9.0	1.1	16.0	2.0	8.2	－
	現在、配偶者がいる	424	72	157	39	41	4	70	7	34	－
		100.0	17.0	37.0	9.2	9.7	0.9	16.5	1.7	8.0	－
	現在、配偶者がいない	234	23	129	0	18	3	35	6	20	－
		100.0	9.8	55.1	0.0	7.7	1.3	15.0	2.6	8.5	－

図表 67　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
ちょっとした買い物やゴミ出し

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	22	21	9	21	0	22	5	28	－
		100.0	17.2	16.4	7.0	16.4	0.0	17.2	3.9	21.9	－
	現在、配偶者がいる	104	17	11	9	18	0	20	4	25	－
		100.0	16.3	10.6	8.7	17.3	0.0	19.2	3.8	24.0	－
	現在、配偶者がいない	24	5	10	0	3	0	2	1	3	－
		100.0	20.8	41.7	0.0	12.5	0.0	8.3	4.2	12.5	－
介護離職経験者	全体	658	86	315	38	80	11	57	14	57	－
		100.0	13.1	47.9	5.8	12.2	1.7	8.7	2.1	8.7	－
	現在、配偶者がいる	424	65	165	38	61	7	39	11	38	－
		100.0	15.3	38.9	9.0	14.4	1.7	9.2	2.6	9.0	－
	現在、配偶者がいない	234	21	150	0	19	4	18	3	19	－
		100.0	9.0	64.1	0.0	8.1	1.7	7.7	1.3	8.1	－

図表 68　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	18	18	4	20	1	21	6	40	－
		100.0	14.1	14.1	3.1	15.6	0.8	16.4	4.7	31.3	－
	現在、配偶者がいる	104	15	12	4	15	1	19	5	33	－
		100.0	14.4	11.5	3.8	14.4	1.0	18.3	4.8	31.7	－
	現在、配偶者がいない	24	3	6	0	5	0	2	1	7	－
		100.0	12.5	25.0	0.0	20.8	0.0	8.3	4.2	29.2	－
介護離職経験者	全体	658	93	285	42	78	8	52	19	81	－
		100.0	14.1	43.3	6.4	11.9	1.2	7.9	2.9	12.3	－
	現在、配偶者がいる	424	74	152	42	54	4	34	13	51	－
		100.0	17.5	35.8	9.9	12.7	0.9	8.0	3.1	12.0	－
	現在、配偶者がいない	234	19	133	0	24	4	18	6	30	－
		100.0	8.1	56.8	0.0	10.3	1.7	7.7	2.6	12.8	－

図表 69　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
金銭の管理

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	26	20	11	32	1	4	6	28	－
		100.0	20.3	15.6	8.6	25.0	0.8	3.1	4.7	21.9	－
	現在、配偶者がいる	104	20	16	11	27	1	4	5	20	－
		100.0	19.2	15.4	10.6	26.0	1.0	3.8	4.8	19.2	－
	現在、配偶者がいない	24	6	4	0	5	0	0	1	8	－
		100.0	25.0	16.7	0.0	20.8	0.0	0.0	4.2	33.3	－
介護離職経験者	全体	658	121	253	47	93	7	26	12	99	－
		100.0	18.4	38.4	7.1	14.1	1.1	4.0	1.8	15.0	－
	現在、配偶者がいる	424	88	137	47	64	4	18	9	57	－
		100.0	20.8	32.3	11.1	15.1	0.9	4.2	2.1	13.4	－
	現在、配偶者がいない	234	33	116	0	29	3	8	3	42	－
		100.0	14.1	49.6	0.0	12.4	1.3	3.4	1.3	17.9	－

図表 70　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	19	21	15	28	2	11	6	26	－
		100.0	14.8	16.4	11.7	21.9	1.6	8.6	4.7	20.3	－
	現在、配偶者がいる	104	17	18	15	21	2	10	4	17	－
		100.0	16.3	17.3	14.4	20.2	1.9	9.6	3.8	16.3	－
	現在、配偶者がいない	24	2	3	0	7	0	1	2	9	－
		100.0	8.3	12.5	0.0	29.2	0.0	4.2	8.3	37.5	－
介護離職経験者	全体	658	89	276	49	89	12	47	18	78	－
		100.0	13.5	41.9	7.4	13.5	1.8	7.1	2.7	11.9	－
	現在、配偶者がいる	424	66	153	49	64	6	29	12	45	－
		100.0	15.6	36.1	11.6	15.1	1.4	6.8	2.8	10.6	－
	現在、配偶者がいない	234	23	123	0	25	6	18	6	33	－
		100.0	9.8	52.6	0.0	10.7	2.6	7.7	2.6	14.1	－

図表 71　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
入退院（入退所）の手続き

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	21	27	12	29	0	4	4	31	－
		100.0	16.4	21.1	9.4	22.7	0.0	3.1	3.1	24.2	－
	現在、配偶者がいる	104	20	19	12	24	0	4	2	23	－
		100.0	19.2	18.3	11.5	23.1	0.0	3.8	1.9	22.1	－
	現在、配偶者がいない	24	1	8	0	5	0	0	2	8	－
		100.0	4.2	33.3	0.0	20.8	0.0	0.0	8.3	33.3	－
介護離職経験者	全体	658	94	287	55	88	10	25	10	89	－
		100.0	14.3	43.6	8.4	13.4	1.5	3.8	1.5	13.5	－
	現在、配偶者がいる	424	68	161	55	61	3	18	7	51	－
		100.0	16.0	38.0	13.0	14.4	0.7	4.2	1.7	12.0	－
	現在、配偶者がいない	234	26	126	0	27	7	7	3	38	－
		100.0	11.1	53.8	0.0	11.5	3.0	3.0	1.3	16.2	－

図表 72　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
通院（通所）の送迎や外出の手助

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	15	20	12	26	2	19	4	30	－
		100.0	11.7	15.6	9.4	20.3	1.6	14.8	3.1	23.4	－
	現在、配偶者がいる	104	14	11	12	24	2	16	3	22	－
		100.0	13.5	10.6	11.5	23.1	1.9	15.4	2.9	21.2	－
	現在、配偶者がいない	24	1	9	0	2	0	3	1	8	－
		100.0	4.2	37.5	0.0	8.3	0.0	12.5	4.2	33.3	－
介護離職経験者	全体	658	69	298	43	77	11	73	10	77	－
		100.0	10.5	45.3	6.5	11.7	1.7	11.1	1.5	11.7	－
	現在、配偶者がいる	424	55	167	43	55	2	43	10	49	－
		100.0	13.0	39.4	10.1	13.0	0.5	10.1	2.4	11.6	－
	現在、配偶者がいない	234	14	131	0	22	9	30	0	28	－
		100.0	6.0	56.0	0.0	9.4	3.8	12.8	0.0	12.0	－

図表 73　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	15	24	13	29	1	15	6	25	－
		100.0	11.7	18.8	10.2	22.7	0.8	11.7	4.7	19.5	－
	現在、配偶者がいる	104	15	17	13	25	1	13	5	15	－
		100.0	14.4	16.3	12.5	24.0	1.0	12.5	4.8	14.4	－
	現在、配偶者がいない	24	0	7	0	4	0	2	1	10	－
		100.0	0.0	29.2	0.0	16.7	0.0	8.3	4.2	41.7	－
介護離職経験者	全体	658	87	290	46	82	10	53	15	75	－
		100.0	13.2	44.1	7.0	12.5	1.5	8.1	2.3	11.4	－
	現在、配偶者がいる	424	67	152	46	61	6	34	10	48	－
		100.0	15.8	35.8	10.8	14.4	1.4	8.0	2.4	11.3	－
	現在、配偶者がいない	234	20	138	0	21	4	19	5	27	－
		100.0	8.5	59.0	0.0	9.0	1.7	8.1	2.1	11.5	－

図表 74　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	21	15	14	29	1	5	7	36	－
		100.0	16.4	11.7	10.9	22.7	0.8	3.9	5.5	28.1	－
	現在、配偶者がいる	104	19	13	14	24	1	5	5	23	－
		100.0	18.3	12.5	13.5	23.1	1.0	4.8	4.8	22.1	－
	現在、配偶者がいない	24	2	2	0	5	0	0	2	13	－
		100.0	8.3	8.3	0.0	20.8	0.0	0.0	8.3	54.2	－
介護離職経験者	全体	658	89	261	40	78	12	25	16	137	－
		100.0	13.5	39.7	6.1	11.9	1.8	3.8	2.4	20.8	－
	現在、配偶者がいる	424	72	141	40	58	8	14	8	83	－
		100.0	17.0	33.3	9.4	13.7	1.9	3.3	1.9	19.6	－
	現在、配偶者がいない	234	17	120	0	20	4	11	8	54	－
		100.0	7.3	51.3	0.0	8.5	1.7	4.7	3.4	23.1	－

図表 75　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	18	18	10	29	0	4	13	36	－
		100.0	14.1	14.1	7.8	22.7	0.0	3.1	10.2	28.1	－
	現在、配偶者がいる	104	18	13	10	26	0	3	10	24	－
		100.0	17.3	12.5	9.6	25.0	0.0	2.9	9.6	23.1	－
	現在、配偶者がいない	24	0	5	0	3	0	1	3	12	－
		100.0	0.0	20.8	0.0	12.5	0.0	4.2	12.5	50.0	－
介護離職経験者	全体	658	85	275	48	68	8	24	34	116	－
		100.0	12.9	41.8	7.3	10.3	1.2	3.6	5.2	17.6	－
	現在、配偶者がいる	424	67	144	48	50	4	18	20	73	－
		100.0	15.8	34.0	11.3	11.8	0.9	4.2	4.7	17.2	－
	現在、配偶者がいない	234	18	131	0	18	4	6	14	43	－
		100.0	7.7	56.0	0.0	7.7	1.7	2.6	6.0	18.4	－

図表 76　配偶者の有無(Q7)別
父母の「手助・介護」を行っている人
その他

		調査数	本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	128	13	10	4	11	2	2	24	62	－
		100.0	10.2	7.8	3.1	8.6	1.6	1.6	18.8	48.4	－
	現在、配偶者がいる	104	13	10	4	10	2	2	19	44	－
		100.0	12.5	9.6	3.8	9.6	1.9	1.9	18.3	42.3	－
	現在、配偶者がいない	24	0	0	0	1	0	0	5	18	－
		100.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	20.8	75.0	－
介護離職経験者	全体	658	36	119	19	33	7	20	74	350	－
		100.0	5.5	18.1	2.9	5.0	1.1	3.0	11.2	53.2	－
	現在、配偶者がいる	424	27	66	19	19	3	13	53	224	－
		100.0	6.4	15.6	4.5	4.5	0.7	3.1	12.5	52.8	－
	現在、配偶者がいない	234	9	53	0	14	4	7	21	126	－
		100.0	3.8	22.6	0.0	6.0	1.7	3.0	9.0	53.8	－

（２３）回答者による「手助・介護」の頻度（Q24）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

回答者による「手助・介護」の頻度については、就労中の非正規雇用労働者は「食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援」を「ほぼ毎日」が 66.7%、介護離職経験者は「定期的な声かけ（見守り）」を「ほぼ毎日」が 70.8%とそれぞれ最も多かった。

図表 77　回答者による「手助・介護」の頻度　就労中の非正規雇用労働者

		調査数	ほぼ毎日	週に２～４日	週に１日	月に１～３日	その他	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.手助・介護全体	39	18	4	4	4	9	－
		100.0	46.2	10.3	10.3	10.3	23.1	－
	2.排泄・食事介助の身体介護	4	2	－	－	－	2	－
		100.0	50.0	－	－	－	50.0	－
	3.入浴の身体介護	3	1	1	－	－	1	－
		100.0	33.3	33.3	－	－	33.3	－
	4.定期的な声かけ（見守り）	17	10	1	2	2	2	－
		100.0	58.8	5.9	11.8	11.8	11.8	－
	5.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	12	8	3	－	－	1	－
		100.0	66.7	25.0	－	－	8.3	－
	6.ちょっとした買い物やゴミ出し	18	5	8	1	3	1	－
		100.0	27.8	44.4	5.6	16.7	5.6	－
	7.要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	16	7	3	2	2	2	－
		100.0	43.8	18.8	12.5	12.5	12.5	－
	8.金銭の管理	18	5	－	3	4	6	－
		100.0	27.8	－	16.7	22.2	33.3	－
	9.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	19	2	－	4	3	10	－
		100.0	10.5	－	21.1	15.8	52.6	－
	10. 入退院（入退所）の手続き	22	1	1	1	1	18	－
		100.0	4.5	4.5	4.5	4.5	81.8	－
	11. 通院（通所）の送迎や外出の手助	18	－	1	3	7	7	－
		100.0	－	5.6	16.7	38.9	38.9	－
	12. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	20	1	－	－	1	18	－
		100.0	5.0	－	－	5.0	90.0	－
	13. 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	12	－	－	1	1	10	－
		100.0	－	－	8.3	8.3	83.3	－
	14. その他	8	－	1	－	1	6	－
		100.0	－	12.5	－	12.5	75.0	－

図表 78　回答者による「手助・介護」の頻度　介護離職経験者

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他	無回答
介護離職経験者	1.手助・介護全体	445	222	113	52	36	22	－
		100.0	49.9	25.4	11.7	8.1	4.9	－
	2.排泄・食事介助の身体介護	153	107	23	16	1	6	－
		100.0	69.9	15.0	10.5	0.7	3.9	－
	3.入浴の身体介護	103	27	46	18	3	9	－
		100.0	26.2	44.7	17.5	2.9	8.7	－
	4.定期的な声かけ（見守り）	257	182	42	23	8	2	－
		100.0	70.8	16.3	8.9	3.1	0.8	－
	5.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	260	178	52	16	6	8	－
		100.0	68.5	20.0	6.2	2.3	3.1	－
	6.ちょっとした買い物やゴミ出し	283	134	96	27	16	10	－
		100.0	47.3	33.9	9.5	5.7	3.5	－
	7.要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	255	146	43	32	21	13	－
		100.0	57.3	16.9	12.5	8.2	5.1	－
	8.金銭の管理	230	123	35	29	32	11	－
		100.0	53.5	15.2	12.6	13.9	4.8	－
	9.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	244	68	33	31	66	46	－
		100.0	27.9	13.5	12.7	27.0	18.9	－
	10. 入退院（入退所）の手続き	254	35	6	15	33	165	－
		100.0	13.8	2.4	5.9	13.0	65.0	－
	11. 通院（通所）の送迎や外出の手助	265	39	45	42	83	56	－
		100.0	14.7	17.0	15.8	31.3	21.1	－
	12. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	257	39	13	18	25	162	－
		100.0	15.2	5.1	7.0	9.7	63.0	－
	13. 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	235	32	11	16	38	138	－
		100.0	13.6	4.7	6.8	16.2	58.7	－
	14. その他	108	30	16	11	10	41	－
		100.0	27.8	14.8	10.2	9.3	38.0	－

図表 79　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　手助・介護全体

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	39	18	4	4	4	9	－
		100.0	46.2	10.3	10.3	10.3	23.1	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	30～34歳	2	－	－	－	－	2	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	35～39歳	3	1	1	－	1	－	－
		100.0	33.3	33.3	－	33.3	－	－
	40～44歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	45～49歳	8	6	1	－	1	－	－
		100.0	75.0	12.5	－	12.5	－	－
	50～54歳	7	－	－	－	2	5	－
		100.0	－	－	－	28.6	71.4	－
	55～59歳	9	5	1	3	－	－	－
		100.0	55.6	11.1	33.3	－	－	－
	60歳以上	8	6	1	－	－	1	－
		100.0	75.0	12.5	－	－	12.5	－
介護離職経験者	全　体	445	222	113	52	36	22	－
		100.0	49.9	25.4	11.7	8.1	4.9	－
	18～19歳	2	1	－	－	1	－	－
		100.0	50.0	－	－	50.0	－	－
	20～24歳	10	1	5	2	1	1	－
		100.0	10.0	50.0	20.0	10.0	10.0	－
	25～29歳	17	7	4	4	2	－	－
		100.0	41.2	23.5	23.5	11.8	－	－
	30～34歳	32	16	5	8	3	－	－
		100.0	50.0	15.6	25.0	9.4	－	－
	35～39歳	46	19	18	7	1	1	－
		100.0	41.3	39.1	15.2	2.2	2.2	－
	40～44歳	36	17	10	3	3	3	－
		100.0	47.2	27.8	8.3	8.3	8.3	－
	45～49歳	63	30	19	6	3	5	－
		100.0	47.6	30.2	9.5	4.8	7.9	－
	50～54歳	68	32	18	6	10	2	－
		100.0	47.1	26.5	8.8	14.7	2.9	－
	55～59歳	71	44	11	9	5	2	－
		100.0	62.0	15.5	12.7	7.0	2.8	－
	60歳以上	100	55	23	7	7	8	－
		100.0	55.0	23.0	7.0	7.0	8.0	－

図表 80　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　排泄・食事介助の身体介護

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	4	2	－	－	－	2	－
		100.0	50.0	－	－	－	50.0	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	40～44歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	3	2	－	－	－	1	－
		100.0	66.7	－	－	－	33.3	－
	50～54歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	60歳以上	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
介護離職経験者	全　体	153	107	23	16	1	6	－
		100.0	69.9	15.0	10.5	0.7	3.9	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	2	1	－	1	－	－	－
		100.0	50.0	－	50.0	－	－	－
	25～29歳	7	2	2	3	－	－	－
		100.0	28.6	28.6	42.9	－	－	－
	30～34歳	12	7	3	2	－	－	－
		100.0	58.3	25.0	16.7	－	－	－
	35～39歳	15	9	3	2	－	1	－
		100.0	60.0	20.0	13.3	－	6.7	－
	40～44歳	10	6	1	1	1	1	－
		100.0	60.0	10.0	10.0	10.0	10.0	－
	45～49歳	22	17	3	1	－	1	－
		100.0	77.3	13.6	4.5	－	4.5	－
	50～54歳	22	16	1	4	－	1	－
		100.0	72.7	4.5	18.2	－	4.5	－
	55～59歳	20	14	2	2	－	2	－
		100.0	70.0	10.0	10.0	－	10.0	－
	60歳以上	43	35	8	－	－	－	－
		100.0	81.4	18.6	－	－	－	－

図表 81　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　入浴の身体介護

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全 体	3 100.0	1 33.3	1 33.3	－ －	－ －	1 33.3	－ －
	18～19歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	20～24歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	25～29歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	30～34歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	35～39歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	40～44歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	45～49歳	2 100.0	1 50.0	1 50.0	－ －	－ －	－ －	－ －
	50～54歳	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －	1 100.0	－ －
	55～59歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	60歳以上	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
介護離職経験者	全 体	103 100.0	27 26.2	46 44.7	18 17.5	3 2.9	9 8.7	－ －
	18～19歳	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	20～24歳	1 100.0	－ －	1 100.0	－ －	－ －	－ －	－ －
	25～29歳	5 100.0	2 40.0	1 20.0	2 40.0	－ －	－ －	－ －
	30～34歳	10 100.0	4 40.0	3 30.0	－ －	1 10.0	2 20.0	－ －
	35～39歳	8 100.0	3 37.5	5 62.5	－ －	－ －	－ －	－ －
	40～44歳	8 100.0	2 25.0	3 37.5	3 37.5	－ －	－ －	－ －
	45～49歳	19 100.0	5 26.3	10 52.6	3 15.8	1 5.3	－ －	－ －
	50～54歳	11 100.0	3 27.3	4 36.4	3 27.3	－ －	1 9.1	－ －
	55～59歳	16 100.0	1 6.3	7 43.8	3 18.8	1 6.3	4 25.0	－ －
	60歳以上	25 100.0	7 28.0	12 48.0	4 16.0	－ －	2 8.0	－ －

図表 82　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　定期的な声かけ（見守り）

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	17	10	1	2	2	2	－
		100.0	58.8	5.9	11.8	11.8	11.8	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	30～34歳	2	－	－	－	1	1	－
		100.0	－	－	－	50.0	50.0	－
	35～39歳	1	1	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
	40～44歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	2	2	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
	50～54歳	2	－	－	－	1	1	－
		100.0	－	－	－	50.0	50.0	－
	55～59歳	6	5	－	1	－	－	－
		100.0	83.3	－	16.7	－	－	－
	60歳以上	3	2	1	－	－	－	－
		100.0	66.7	33.3	－	－	－	－
介護離職経験者	全　体	257	182	42	23	8	2	－
		100.0	70.8	16.3	8.9	3.1	0.8	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－
	25～29歳	8	5	2	－	1	－	－
		100.0	62.5	25.0	－	12.5	－	－
	30～34歳	18	8	5	4	1	－	－
		100.0	44.4	27.8	22.2	5.6	－	－
	35～39歳	27	14	8	3	2	－	－
		100.0	51.9	29.6	11.1	7.4	－	－
	40～44歳	19	15	2	1	1	－	－
		100.0	78.9	10.5	5.3	5.3	－	－
	45～49歳	35	25	5	3	1	1	－
		100.0	71.4	14.3	8.6	2.9	2.9	－
	50～54歳	44	33	4	6	1	－	－
		100.0	75.0	9.1	13.6	2.3	－	－
	55～59歳	48	37	4	6	1	－	－
		100.0	77.1	8.3	12.5	2.1	－	－
	60歳以上	57	45	11	－	－	1	－
		100.0	78.9	19.3	－	－	1.8	－

図表 83　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	12	8	3	－	－	1	－
		100.0	66.7	25.0	－	－	8.3	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－
	40～44歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	4	3	1	－	－	－	－
		100.0	75.0	25.0	－	－	－	－
	50～54歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	4	3	1	－	－	－	－
		100.0	75.0	25.0	－	－	－	－
	60歳以上	2	2	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
介護離職経験者	全　体	260	178	52	16	6	8	－
		100.0	68.5	20.0	6.2	2.3	3.1	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	6	3	2	1	－	－	－
		100.0	50.0	33.3	16.7	－	－	－
	25～29歳	6	3	2	1	－	－	－
		100.0	50.0	33.3	16.7	－	－	－
	30～34歳	15	8	4	3	－	－	－
		100.0	53.3	26.7	20.0	－	－	－
	35～39歳	26	11	10	3	2	－	－
		100.0	42.3	38.5	11.5	7.7	－	－
	40～44歳	22	18	1	－	1	2	－
		100.0	81.8	4.5	－	4.5	9.1	－
	45～49歳	38	25	8	3	1	1	－
		100.0	65.8	21.1	7.9	2.6	2.6	－
	50～54歳	44	33	6	3	1	1	－
		100.0	75.0	13.6	6.8	2.3	2.3	－
	55～59歳	47	35	7	2	1	2	－
		100.0	74.5	14.9	4.3	2.1	4.3	－
	60歳以上	56	42	12	－	－	2	－
		100.0	75.0	21.4	－	－	3.6	－

図表 84　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　ちょっとした買い物やゴミ出し

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	18	5	8	1	3	1	－
		100.0	27.8	44.4	5.6	16.7	5.6	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	35～39歳	3	－	2	－	1	－	－
		100.0	－	66.7	－	33.3	－	－
	40～44歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	45～49歳	6	1	4	1	－	－	－
		100.0	16.7	66.7	16.7	－	－	－
	50～54歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	3	2	1	－	－	－	－
		100.0	66.7	33.3	－	－	－	－
	60歳以上	3	2	1	－	－	－	－
		100.0	66.7	33.3	－	－	－	－
介護離職経験者	全　体	283	134	96	27	16	10	－
		100.0	47.3	33.9	9.5	5.7	3.5	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	25～29歳	7	6	1	－	－	－	－
		100.0	85.7	14.3	－	－	－	－
	30～34歳	14	9	4	1	－	－	－
		100.0	64.3	28.6	7.1	－	－	－
	35～39歳	30	12	13	3	1	1	－
		100.0	40.0	43.3	10.0	3.3	3.3	－
	40～44歳	20	12	3	2	1	2	－
		100.0	60.0	15.0	10.0	5.0	10.0	－
	45～49歳	43	13	15	8	3	4	－
		100.0	30.2	34.9	18.6	7.0	9.3	－
	50～54歳	47	25	16	4	2	－	－
		100.0	53.2	34.0	8.5	4.3	－	－
	55～59歳	55	25	19	5	5	1	－
		100.0	45.5	34.5	9.1	9.1	1.8	－
	60歳以上	66	32	25	3	4	2	－
		100.0	48.5	37.9	4.5	6.1	3.0	－

図表 85　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	16	7	3	2	2	2	－
		100.0	43.8	18.8	12.5	12.5	12.5	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	2	－	1	－	1	－	－
		100.0	－	50.0	－	50.0	－	－
	40～44歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	3	2	1	－	－	－	－
		100.0	66.7	33.3	－	－	－	－
	50～54歳	2	－	－	－	－	2	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	4	3	－	1	－	－	－
		100.0	75.0	－	25.0	－	－	－
	60歳以上	5	2	1	1	1	－	－
		100.0	40.0	20.0	20.0	20.0	－	－
介護離職経験者	全　体	255	146	43	32	21	13	－
		100.0	57.3	16.9	12.5	8.2	5.1	－
	18～19歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	20～24歳	3	1	－	1	1	－	－
		100.0	33.3	－	33.3	33.3	－	－
	25～29歳	5	2	－	2	1	－	－
		100.0	40.0	－	40.0	20.0	－	－
	30～34歳	15	10	2	2	1	－	－
		100.0	66.7	13.3	13.3	6.7	－	－
	35～39歳	24	11	3	6	3	1	－
		100.0	45.8	12.5	25.0	12.5	4.2	－
	40～44歳	18	11	4	1	1	1	－
		100.0	61.1	22.2	5.6	5.6	5.6	－
	45～49歳	39	18	9	5	3	4	－
		100.0	46.2	23.1	12.8	7.7	10.3	－
	50～54歳	44	22	8	6	5	3	－
		100.0	50.0	18.2	13.6	11.4	6.8	－
	55～59歳	52	37	5	4	3	3	－
		100.0	71.2	9.6	7.7	5.8	5.8	－
	60歳以上	54	34	12	4	3	1	－
		100.0	63.0	22.2	7.4	5.6	1.9	－

図表 86　年齢(MSQ2)別
回答者による「手助・介護」の頻度　金銭の管理

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	18	5	－	3	4	6	－
		100.0	27.8	－	16.7	22.2	33.3	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	35～39歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	40～44歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	45～49歳	1	1	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
	50～54歳	4	－	－	1	－	3	－
		100.0	－	－	25.0	－	75.0	－
	55～59歳	4	2	－	1	1	－	－
		100.0	50.0	－	25.0	25.0	－	－
	60歳以上	6	2	－	1	2	1	－
		100.0	33.3	－	16.7	33.3	16.7	－
介護離職経験者	全　体	230	123	35	29	32	11	－
		100.0	53.5	15.2	12.6	13.9	4.8	－
	18～19歳	1	1	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
	20～24歳	3	－	1	－	2	－	－
		100.0	－	33.3	－	66.7	－	－
	25～29歳	6	4	1	1	－	－	－
		100.0	66.7	16.7	16.7	－	－	－
	30～34歳	14	11	1	1	1	－	－
		100.0	78.6	7.1	7.1	7.1	－	－
	35～39歳	18	9	3	3	1	2	－
		100.0	50.0	16.7	16.7	5.6	11.1	－
	40～44歳	11	6	－	3	1	1	－
		100.0	54.5	－	27.3	9.1	9.1	－
	45～49歳	29	12	7	5	3	2	－
		100.0	41.4	24.1	17.2	10.3	6.9	－
	50～54歳	38	23	4	3	8	－	－
		100.0	60.5	10.5	7.9	21.1	－	－
	55～59歳	44	21	7	7	6	3	－
		100.0	47.7	15.9	15.9	13.6	6.8	－
	60歳以上	66	36	11	6	10	3	－
		100.0	54.5	16.7	9.1	15.2	4.5	－

図表 87　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	19	2	－	4	3	10	－
		100.0	10.5	－	21.1	15.8	52.6	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	40～44歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	45～49歳	3	2	－	1	－	－	－
		100.0	66.7	－	33.3	－	－	－
	50～54歳	5	－	－	－	1	4	－
		100.0	－	－	－	20.0	80.0	－
	55～59歳	5	－	－	1	1	3	－
		100.0	－	－	20.0	20.0	60.0	－
	60歳以上	4	－	－	1	－	3	－
		100.0	－	－	25.0	－	75.0	－
介護離職経験者	全　体	244	68	33	31	66	46	－
		100.0	27.9	13.5	12.7	27.0	18.9	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	2	1	1	－	－	－	－
		100.0	50.0	50.0	－	－	－	－
	25～29歳	6	4	1	－	－	1	－
		100.0	66.7	16.7	－	－	16.7	－
	30～34歳	16	8	2	3	1	2	－
		100.0	50.0	12.5	18.8	6.3	12.5	－
	35～39歳	23	7	5	3	5	3	－
		100.0	30.4	21.7	13.0	21.7	13.0	－
	40～44歳	14	5	1	2	2	4	－
		100.0	35.7	7.1	14.3	14.3	28.6	－
	45～49歳	33	5	10	5	8	5	－
		100.0	15.2	30.3	15.2	24.2	15.2	－
	50～54歳	39	8	4	4	15	8	－
		100.0	20.5	10.3	10.3	38.5	20.5	－
	55～59歳	48	12	4	5	16	11	－
		100.0	25.0	8.3	10.4	33.3	22.9	－
	60歳以上	63	18	5	9	19	12	－
		100.0	28.6	7.9	14.3	30.2	19.0	－

図表 88　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　入退院（入退所）の手続き

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	22	1	1	1	1	18	－
		100.0	4.5	4.5	4.5	4.5	81.8	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	40～44歳	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－
	45～49歳	4	1	－	－	－	3	－
		100.0	25.0	－	－	－	75.0	－
	50～54歳	5	－	－	－	－	5	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	6	－	－	1	－	5	－
		100.0	－	－	16.7	－	83.3	－
	60歳以上	5	－	－	－	－	5	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
介護離職経験者	全　体	254	35	6	15	33	165	－
		100.0	13.8	2.4	5.9	13.0	65.0	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－
	25～29歳	5	1	－	－	1	3	－
		100.0	20.0	－	－	20.0	60.0	－
	30～34歳	15	8	－	2	－	5	－
		100.0	53.3	－	13.3	－	33.3	－
	35～39歳	18	6	1	1	2	8	－
		100.0	33.3	5.6	5.6	11.1	44.4	－
	40～44歳	12	－	－	2	1	9	－
		100.0	－	－	16.7	8.3	75.0	－
	45～49歳	35	4	2	2	2	25	－
		100.0	11.4	5.7	5.7	5.7	71.4	－
	50～54歳	49	3	－	4	10	32	－
		100.0	6.1	－	8.2	20.4	65.3	－
	55～59歳	51	7	1	2	5	36	－
		100.0	13.7	2.0	3.9	9.8	70.6	－
	60歳以上	68	6	1	2	12	47	－
		100.0	8.8	1.5	2.9	17.6	69.1	－

図表 89　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　通院（通所）の送迎や外出の手助

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	18	－	1	3	7	7	－
		100.0	－	5.6	16.7	38.9	38.9	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	3	－	1	－	1	1	－
		100.0	－	33.3	－	33.3	33.3	－
	40～44歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	4	－	－	1	2	1	－
		100.0	－	－	25.0	50.0	25.0	－
	50～54歳	2	－	－	－	－	2	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	6	－	－	2	2	2	－
		100.0	－	－	33.3	33.3	33.3	－
	60歳以上	3	－	－	－	2	1	－
		100.0	－	－	－	66.7	33.3	－
介護離職経験者	全　体	265	39	45	42	83	56	－
		100.0	14.7	17.0	15.8	31.3	21.1	－
	18～19歳	1	1	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
	20～24歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	25～29歳	9	1	3	1	3	1	－
		100.0	11.1	33.3	11.1	33.3	11.1	－
	30～34歳	15	7	2	1	3	2	－
		100.0	46.7	13.3	6.7	20.0	13.3	－
	35～39歳	20	5	4	4	4	3	－
		100.0	25.0	20.0	20.0	20.0	15.0	－
	40～44歳	18	2	4	3	6	3	－
		100.0	11.1	22.2	16.7	33.3	16.7	－
	45～49歳	43	4	6	15	9	9	－
		100.0	9.3	14.0	34.9	20.9	20.9	－
	50～54歳	48	4	6	8	19	11	－
		100.0	8.3	12.5	16.7	39.6	22.9	－
	55～59歳	44	5	6	6	20	7	－
		100.0	11.4	13.6	13.6	45.5	15.9	－
	60歳以上	66	10	14	4	18	20	－
		100.0	15.2	21.2	6.1	27.3	30.3	－

図表 90　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	20	1	－	－	1	18	－
		100.0	5.0	－	－	5.0	90.0	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	35～39歳	2	－	－	－	1	1	－
		100.0	－	－	－	50.0	50.0	－
	40～44歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	4	－	－	－	－	4	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	50～54歳	4	－	－	－	－	4	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	5	1	－	－	－	4	－
		100.0	20.0	－	－	－	80.0	－
	60歳以上	4	－	－	－	－	4	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
介護離職経験者	全　体	257	39	13	18	25	162	－
		100.0	15.2	5.1	7.0	9.7	63.0	－
	18～19歳	1	1	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
	20～24歳	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－
	25～29歳	5	－	1	－	－	4	－
		100.0	－	20.0	－	－	80.0	－
	30～34歳	15	8	－	2	2	3	－
		100.0	53.3	－	13.3	13.3	20.0	－
	35～39歳	21	5	2	3	2	9	－
		100.0	23.8	9.5	14.3	9.5	42.9	－
	40～44歳	15	2	－	2	－	11	－
		100.0	13.3	－	13.3	－	73.3	－
	45～49歳	46	4	4	4	7	27	－
		100.0	8.7	8.7	8.7	15.2	58.7	－
	50～54歳	47	3	1	5	3	35	－
		100.0	6.4	2.1	10.6	6.4	74.5	－
	55～59歳	48	8	1	－	5	34	－
		100.0	16.7	2.1	－	10.4	70.8	－
	60歳以上	58	8	3	2	6	39	－
		100.0	13.8	5.2	3.4	10.3	67.2	－

図表 91　年齢(MSQ2)別

回答者による「手助・介護」の頻度　関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	12	－	－	1	1	10	－
		100.0	－	－	8.3	8.3	83.3	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	40～44歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	50～54歳	5	－	－	－	－	5	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	60歳以上	4	－	－	1	－	3	－
		100.0	－	－	25.0	－	75.0	－
介護離職経験者	全　体	235	32	11	16	38	138	－
		100.0	13.6	4.7	6.8	16.2	58.7	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	2	2	－	－	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－	－	－
	25～29歳	5	－	1	－	1	3	－
		100.0	－	20.0	－	20.0	60.0	－
	30～34歳	16	8	2	2	－	4	－
		100.0	50.0	12.5	12.5	－	25.0	－
	35～39歳	17	5	2	4	2	4	－
		100.0	29.4	11.8	23.5	11.8	23.5	－
	40～44歳	15	－	－	2	2	11	－
		100.0	－	－	13.3	13.3	73.3	－
	45～49歳	34	3	3	3	8	17	－
		100.0	8.8	8.8	8.8	23.5	50.0	－
	50～54歳	41	1	－	2	7	31	－
		100.0	2.4	－	4.9	17.1	75.6	－
	55～59歳	45	6	－	1	8	30	－
		100.0	13.3	－	2.2	17.8	66.7	－
	60歳以上	60	7	3	2	10	38	－
		100.0	11.7	5.0	3.3	16.7	63.3	－

図表 92　年齢(MSQ2)別
回答者による「手助・介護」の頻度　その他

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	8	－	1	－	1	6	－
		100.0	－	12.5	－	12.5	75.0	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	1	－	－	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	100.0	－	－
	40～44歳	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－
	45～49歳	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
	50～54歳	3	－	－	－	－	3	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	55～59歳	1	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
	60歳以上	2	－	－	－	－	2	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	－
介護離職経験者	全　体	108	30	16	11	10	41	－
		100.0	27.8	14.8	10.2	9.3	38.0	－
	18～19歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	20～24歳	2	－	1	1	－	－	－
		100.0	－	50.0	50.0	－	－	－
	25～29歳	1	－	－	1	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－
	30～34歳	12	8	1	－	1	2	－
		100.0	66.7	8.3	－	8.3	16.7	－
	35～39歳	12	5	3	1	1	2	－
		100.0	41.7	25.0	8.3	8.3	16.7	－
	40～44歳	5	－	3	1	－	1	－
		100.0	－	60.0	20.0	－	20.0	－
	45～49歳	12	1	2	1	2	6	－
		100.0	8.3	16.7	8.3	16.7	50.0	－
	50～54歳	19	3	4	1	2	9	－
		100.0	15.8	21.1	5.3	10.5	47.4	－
	55～59歳	18	7	1	－	1	9	－
		100.0	38.9	5.6	－	5.6	50.0	－
	60歳以上	26	6	1	4	3	12	－
		100.0	23.1	3.8	15.4	11.5	46.2	－

図表 93　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
手助・介護全体

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	39	18	4	4	4	9	－
		100	46.2	10.3	10.3	10.3	23.1	－
	現在、配偶者がいる	24	8	3	2	3	8	－
		100	33.3	12.5	8.3	12.5	33.3	－
	現在、配偶者がいない	15	10	1	2	1	1	－
		100	66.7	6.7	13.3	6.7	6.7	－
介護離職経験者	全体	445	222	113	52	36	22	－
		100	49.9	25.4	11.7	8.1	4.9	－
	現在、配偶者がいる	255	103	79	38	23	12	－
		100	40.4	31	14.9	9	4.7	－
	現在、配偶者がいない	190	119	34	14	13	10	－
		100	62.6	17.9	7.4	6.8	5.3	－

図表 94　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
排泄・食事介助の身体介護

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	4	2	－	－	－	2	－
		100	50	－	－	－	50	－
	現在、配偶者がいる	1	－	－	－	－	1	－
		100	－	－	－	－	100	－
	現在、配偶者がいない	3	2	－	－	－	1	－
		100	66.7	－	－	－	33.3	－
介護離職経験者	全体	153	107	23	16	1	6	－
		100	69.9	15	10.5	0.7	3.9	－
	現在、配偶者がいる	88	55	16	12	1	4	－
		100	62.5	18.2	13.6	1.1	4.5	－
	現在、配偶者がいない	65	52	7	4	－	2	－
		100	80	10.8	6.2	－	3.1	－

図表 95　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
入浴の身体介護

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	3	1	1	－	－	1	－
		100	33.3	33.3	－	－	33.3	－
	現在、配偶者がいる	1	1	－	－	－	－	－
		100	100	－	－	－	－	－
	現在、配偶者がいない	2	－	1	－	－	1	－
		100	－	50	－	－	50	－
介護離職経験者	全体	103	27	46	18	3	9	－
		100	26.2	44.7	17.5	2.9	8.7	－
	現在、配偶者がいる	60	14	31	10	－	5	－
		100	23.3	51.7	16.7	－	8.3	－
	現在、配偶者がいない	43	13	15	8	3	4	－
		100	30.2	34.9	18.6	7	9.3	－

図表 96　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
定期的な声かけ（見守り）

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	17	10	1	2	2	2	－
		100	58.8	5.9	11.8	11.8	11.8	－
	現在、配偶者がいる	9	5	1	1	2	－	－
		100	55.6	11.1	11.1	22.2	－	－
	現在、配偶者がいない	8	5	－	1	－	2	－
		100	62.5	－	12.5	－	25	－
介護離職経験者	全体	257	182	42	23	8	2	－
		100	70.8	16.3	8.9	3.1	0.8	－
	現在、配偶者がいる	141	88	28	17	6	2	－
		100	62.4	19.9	12.1	4.3	1.4	－
	現在、配偶者がいない	116	94	14	6	2	－	－
		100	81	12.1	5.2	1.7	－	－

図表 97　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	12	8	3	－	－	1	－
		100	66.7	25	－	－	8.3	－
	現在、配偶者がいる	5	4	1	－	－	－	－
		100	80	20	－	－	－	－
	現在、配偶者がいない	7	4	2	－	－	1	－
		100	57.1	28.6	－	－	14.3	－
介護離職経験者	全体	260	178	52	16	6	8	－
		100	68.5	20	6.2	2.3	3.1	－
	現在、配偶者がいる	142	82	37	10	6	7	－
		100	57.7	26.1	7	4.2	4.9	－
	現在、配偶者がいない	118	96	15	6	－	1	－
		100	81.4	12.7	5.1	－	0.8	－

図表 98　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
ちょっとした買い物やゴミ出し

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	18	5	8	1	3	1	－
		100	27.8	44.4	5.6	16.7	5.6	－
	現在、配偶者がいる	9	3	3	－	3	－	－
		100	33.3	33.3	－	33.3	－	－
	現在、配偶者がいない	9	2	5	1	－	1	－
		100	22.2	55.6	11.1	－	11.1	－
介護離職経験者	全体	283	134	96	27	16	10	－
		100	47.3	33.9	9.5	5.7	3.5	－
	現在、配偶者がいる	147	65	49	14	11	8	－
		100	44.2	33.3	9.5	7.5	5.4	－
	現在、配偶者がいない	136	69	47	13	5	2	－
		100	50.7	34.6	9.6	3.7	1.5	－

図表 99　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	16	7	3	2	2	2	－
		100	43.8	18.8	12.5	12.5	12.5	－
	現在、配偶者がいる	10	3	2	2	2	1	－
		100	30	20	20	20	10	－
	現在、配偶者がいない	6	4	1	－	－	1	－
		100	66.7	16.7	－	－	16.7	－
介護離職経験者	全体	255	146	43	32	21	13	－
		100	57.3	16.9	12.5	8.2	5.1	－
	現在、配偶者がいる	132	68	23	19	14	8	－
		100	51.5	17.4	14.4	10.6	6.1	－
	現在、配偶者がいない	123	78	20	13	7	5	－
		100	63.4	16.3	10.6	5.7	4.1	－

図表 100　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
金銭の管理

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	18	5	－	3	4	6	－
		100	27.8	－	16.7	22.2	33.3	－
	現在、配偶者がいる	14	3	－	3	3	5	－
		100	21.4	－	21.4	21.4	35.7	－
	現在、配偶者がいない	4	2	－	－	1	1	－
		100	50	－	－	25	25	－
介護離職経験者	全体	230	123	35	29	32	11	－
		100	53.5	15.2	12.6	13.9	4.8	－
	現在、配偶者がいる	120	57	16	19	18	10	－
		100	47.5	13.3	15.8	15	8.3	－
	現在、配偶者がいない	110	66	19	10	14	1	－
		100	60	17.3	9.1	12.7	0.9	－

図表 101　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	19	2	－	4	3	10	－
		100	10.5	－	21.1	15.8	52.6	－
	現在、配偶者がいる	16	1	－	4	3	8	－
		100	6.3	－	25	18.8	50	－
	現在、配偶者がいない	3	1	－	－	－	2	－
		100	33.3	－	－	－	66.7	－
介護離職経験者	全体	244	68	33	31	66	46	－
		100	27.9	13.5	12.7	27	18.9	－
	現在、配偶者がいる	133	32	19	21	40	21	－
		100	24.1	14.3	15.8	30.1	15.8	－
	現在、配偶者がいない	111	36	14	10	26	25	－
		100	32.4	12.6	9	23.4	22.5	－

図表 102　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
入退院（入退所）の手続き

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	22	1	1	1	1	18	－
		100	4.5	4.5	4.5	4.5	81.8	－
	現在、配偶者がいる	15	－	1	1	1	12	－
		100	－	6.7	6.7	6.7	80	－
	現在、配偶者がいない	7	1	－	－	－	6	－
		100	14.3	－	－	－	85.7	－
介護離職経験者	全体	254	35	6	15	33	165	－
		100	13.8	2.4	5.9	13	65	－
	現在、配偶者がいる	138	25	3	11	20	79	－
		100	18.1	2.2	8	14.5	57.2	－
	現在、配偶者がいない	116	10	3	4	13	86	－
		100	8.6	2.6	3.4	11.2	74.1	－

図表 103　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
通院（通所）の送迎や外出の手助

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	18	－	1	3	7	7	－
		100	－	5.6	16.7	38.9	38.9	－
	現在、配偶者がいる	10	－	1	2	4	3	－
		100	－	10	20	40	30	－
	現在、配偶者がいない	8	－	－	1	3	4	－
		100	－	－	12.5	37.5	50	－
介護離職経験者	全体	265	39	45	42	83	56	－
		100	14.7	17	15.8	31.3	21.1	－
	現在、配偶者がいる	147	24	29	25	44	25	－
		100	16.3	19.7	17	29.9	17	－
	現在、配偶者がいない	118	15	16	17	39	31	－
		100	12.7	13.6	14.4	33.1	26.3	－

図表 104　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	20	1	－	－	1	18	－
		100	5	－	－	5	90	－
	現在、配偶者がいる	14	1	－	－	1	12	－
		100	7.1	－	－	7.1	85.7	－
	現在、配偶者がいない	6	－	－	－	－	6	－
		100	－	－	－	－	100	－
介護離職経験者	全体	257	39	13	18	25	162	－
		100	15.2	5.1	7	9.7	63	－
	現在、配偶者がいる	133	24	11	11	13	74	－
		100	18	8.3	8.3	9.8	55.6	－
	現在、配偶者がいない	124	15	2	7	12	88	－
		100	12.1	1.6	5.6	9.7	71	－

図表 105　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	12	－	－	1	1	10	－
		100	－	－	8.3	8.3	83.3	－
	現在、配偶者がいる	11	－	－	1	1	9	－
		100	－	－	9.1	9.1	81.8	－
	現在、配偶者がいない	1	－	－	－	－	1	－
		100	－	－	－	－	100	－
介護離職経験者	全体	235	32	11	16	38	138	－
		100	13.6	4.7	6.8	16.2	58.7	－
	現在、配偶者がいる	123	19	9	12	19	64	－
		100	15.4	7.3	9.8	15.4	52	－
	現在、配偶者がいない	112	13	2	4	19	74	－
		100	11.6	1.8	3.6	17	66.1	－

図表 106　配偶者の有無(Q7)別
回答者による「手助・介護」の頻度
その他

		調査数	ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	週に1～3日	それ以下	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	8	－	1	－	1	6	－
		100	－	12.5	－	12.5	75	－
	現在、配偶者がいる	8	－	1	－	1	6	－
		100	－	12.5	－	12.5	75	－
	現在、配偶者がいない	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－
介護離職経験者	全体	108	30	16	11	10	41	－
		100	27.8	14.8	10.2	9.3	38	－
	現在、配偶者がいる	60	22	11	6	3	18	－
		100	36.7	18.3	10	5	30	－
	現在、配偶者がいない	48	8	5	5	7	23	－
		100	16.7	10.4	10.4	14.6	47.9	－

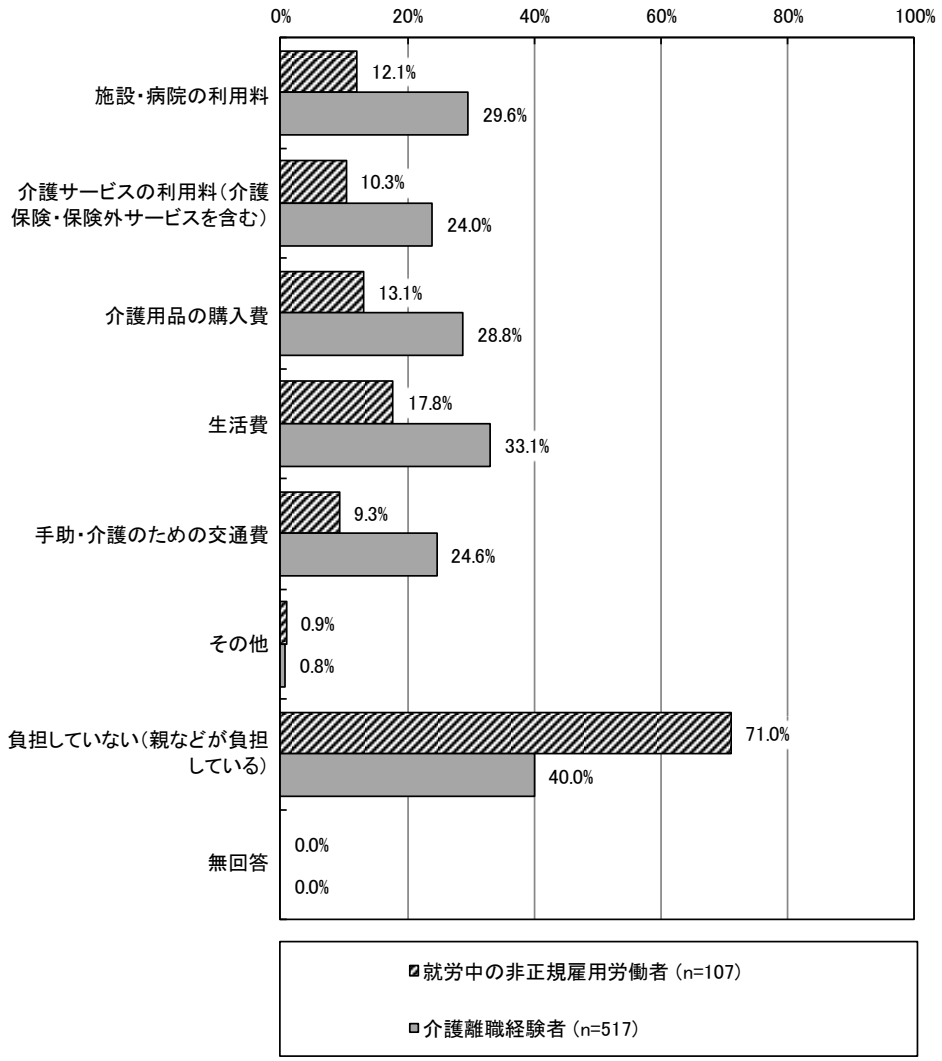
（２４）父母の「手助・介護」費用の負担（Q25）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

父母の「手助・介護」費用の負担については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「負担していない（親などが負担している）」が最も多く、それぞれ 71.0%、40.0%であった。

負担しているものとしては、ともに「生活費」が最も多く、それぞれ 17.8%、33.1%であった。

図表 107　父母の「手助・介護」費用の負担



図表 108　年齢(MSQ2)別

父母の「手助・介護」費用の負担

		調査数	施設・病院の利用料	介護サービスの利用料（介護保険・保険外サービスを含む）	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない（親などが負担している）	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全　体	107	13	11	14	19	10	1	76	－
		100.0	12.1	10.3	13.1	17.8	9.3	0.9	71.0	－
	18～19歳	1	－	－	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	－	－	100.0	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	2	－	－	－	－	1	－	1	－
		100.0	－	－	－	－	50.0	－	50.0	－
	30～34歳	3	1	－	－	1	－	－	2	－
		100.0	33.3	－	－	33.3	－	－	66.7	－
	35～39歳	6	2	－	1	2	1	－	3	－
		100.0	33.3	－	16.7	33.3	16.7	－	50.0	－
	40～44歳	10	－	－	1	2	－	－	8	－
		100.0	－	－	10.0	20.0	－	－	80.0	－
	45～49歳	14	1	2	1	4	1	－	9	－
		100.0	7.1	14.3	7.1	28.6	7.1	－	64.3	－
	50～54歳	15	2	2	3	2	1	－	10	－
		100.0	13.3	13.3	20.0	13.3	6.7	－	66.7	－
	55～59歳	14	3	3	5	3	2	1	7	－
		100.0	21.4	21.4	35.7	21.4	14.3	7.1	50.0	－
	60歳以上	42	4	4	3	5	4	－	35	－
		100.0	9.5	9.5	7.1	11.9	9.5	－	83.3	－
介護離職経験者	全　体	517	153	124	149	171	127	4	207	－
		100.0	29.6	24.0	28.8	33.1	24.6	0.8	40.0	－
	18～19歳	2	1	1	2	1	2	－	－	－
		100.0	50.0	50.0	100.0	50.0	100.0	－	－	－
	20～24歳	11	4	6	2	－	－	－	3	－
		100.0	36.4	54.5	18.2	－	－	－	27.3	－
	25～29歳	23	13	8	8	14	7	－	1	－
		100.0	56.5	34.8	34.8	60.9	30.4	－	4.3	－
	30～34歳	39	15	11	4	9	5	－	10	－
		100.0	38.5	28.2	10.3	23.1	12.8	－	25.6	－
	35～39歳	49	14	8	11	20	9	－	14	－
		100.0	28.6	16.3	22.4	40.8	18.4	－	28.6	－
	40～44歳	42	12	14	18	13	11	－	11	－
		100.0	28.6	33.3	42.9	31.0	26.2	－	26.2	－
	45～49歳	75	18	16	17	25	22	2	36	－
		100.0	24.0	21.3	22.7	33.3	29.3	2.7	48.0	－
	50～54歳	78	22	17	21	23	15	－	41	－
		100.0	28.2	21.8	26.9	29.5	19.2	－	52.6	－
	55～59歳	85	21	13	26	31	22	1	40	－
		100.0	24.7	15.3	30.6	36.5	25.9	1.2	47.1	－
	60歳以上	113	33	30	40	35	34	1	51	－
		100.0	29.2	26.5	35.4	31.0	30.1	0.9	45.1	－

図表 109　認知症診断の有無(Q20)別

父母の「手助・介護」費用の負担

		調査数	施設・病院の利用料	介護サービスの利用料（介護保険・保険外サービスを含む）	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない（親などが負担している）	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	107	13	11	14	19	10	1	76	－
		100.0	12.1	10.3	13.1	17.8	9.3	0.9	71.0	－
	認知症との診断で見守りが必要	27	5	5	5	4	3	－	19	－
		100.0	18.5	18.5	18.5	14.8	11.1	－	70.4	－
	見守りが必要でない	66	6	5	7	11	6	－	48	－
		100.0	9.1	7.6	10.6	16.7	9.1	－	72.7	－
介護離職経験者	全体	517	153	124	149	171	127	4	207	－
		100.0	29.6	24.0	28.8	33.1	24.6	0.8	40.0	－
	認知症との診断で見守りが必要	187	68	64	74	68	63	1	54	－
		100.0	36.4	34.2	39.6	36.4	33.7	0.5	28.9	－
	見守りが必要でない	280	75	56	65	90	56	3	127	－
		100.0	26.8	20.0	23.2	32.1	20.0	1.1	45.4	－

図表 110　配偶者の有無(Q7)別

父母の「手助・介護」費用の負担

		調査数	施設・病院の利用料	介護サービスの利用料（介護保険・保険外サービスを含む）	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない（親などが負担している）	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	107	13	11	14	19	10	1	76	－
		100.0	12.1	10.3	13.1	17.8	9.3	0.9	71.0	－
	現在、配偶者がいる	85	8	8	9	8	7	－	67	－
		100.0	9.4	9.4	10.6	9.4	8.2	－	78.8	－
	現在、配偶者がいない	22	5	3	5	11	3	1	9	－
		100.0	22.7	13.6	22.7	50.0	13.6	4.5	40.9	－
介護離職経験者	全体	517	153	124	149	171	127	4	207	－
		100.0	29.6	24.0	28.8	33.1	24.6	0.8	40.0	－
	現在、配偶者がいる	306	81	72	88	92	70	2	118	－
		100.0	26.5	23.5	28.8	30.1	22.9	0.7	38.6	－
	現在、配偶者がいない	211	72	52	61	79	57	2	89	－
		100.0	34.1	24.6	28.9	37.4	27.0	0.9	42.2	－

図表 111　「手助・介護」が必要な人数(Q17)別
父母の「手助・介護」費用の負担

		調査数	施設・病院の利用料	介護サービスの利用料（介護保険・保険外サービスを含む）	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない（親などが負担している）	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	107	13	11	14	19	10	1	76	－
		100.0	12.1	10.3	13.1	17.8	9.3	0.9	71.0	－
	1人	90	10	10	11	15	6	1	66	－
		100.0	11.1	11.1	12.2	16.7	6.7	1.1	73.3	－
	2人以上	17	3	1	3	4	4	－	10	－
		100.0	17.6	5.9	17.6	23.5	23.5	－	58.8	－
介護離職経験者	全体	517	153	124	149	171	127	4	207	－
		100.0	29.6	24.0	28.8	33.1	24.6	0.8	40.0	－
	1人	396	125	97	113	134	97	4	156	－
		100.0	31.6	24.5	28.5	33.8	24.5	1.0	39.4	－
	2人以上	121	28	27	36	37	30	－	51	－
		100.0	23.1	22.3	29.8	30.6	24.8	－	42.1	－

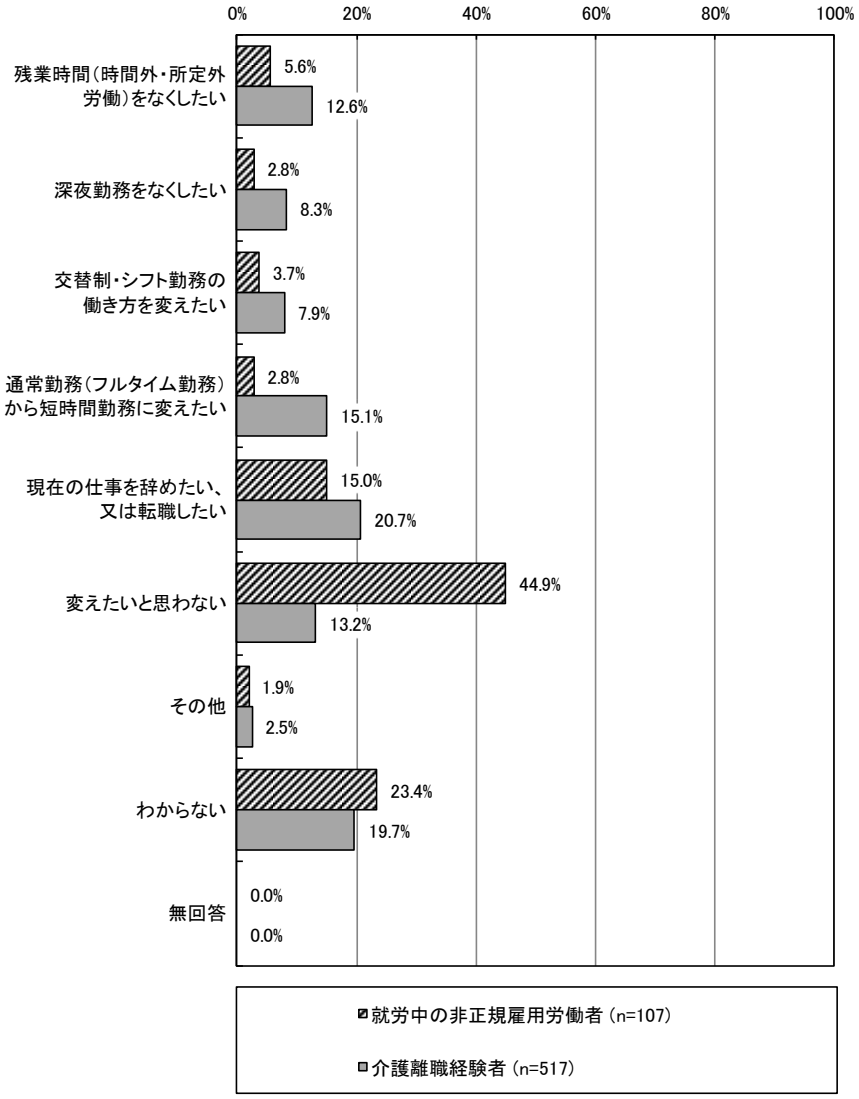
（２５）勤務先で仕事と「手助・介護」を両立するための働き方の希望（Q26）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

勤務先で仕事と「手助・介護」を両立するための働き方の希望については、就労中の非正規雇用労働者は「変えたいと思わない」が 44.9%と最も多かった。

介護離職経験者は「現在の仕事を辞めたい、又は転職したい」が 20.7%と最も多かった。

図表 112　勤務先で仕事と「手助・介護」を両立するための働き方の希望



（２６）今後５年間に父母の「手助・介護」が必要になる可能性（Q27）

就労中の非正規雇用労働者が、今後５年間に父母の「手助・介護」が必要になる可能性については、「わからない」が 33.3%～40.1%で最も多く、次いで「ほとんどない」「少しある」が多かった。

図表 113　今後 5 年間に父母の「手助・介護」が必要になる可能性

	調査数	かなり高い	少しある	ほとんどない	まったくない	わからない	無回答
1.あなたの父親	408	31	73	89	61	154	－
	100.0	7.6	17.9	21.8	15.0	37.7	－
2.あなたの母親	543	27	110	130	84	192	－
	100.0	5.0	20.3	23.9	15.5	35.4	－
3.配偶者の父親	232	10	44	51	34	93	－
	100.0	4.3	19.0	22.0	14.7	40.1	－
4.配偶者の母親	297	23	59	71	45	99	－
	100.0	7.7	19.9	23.9	15.2	33.3	－

（２７）「手助・介護」が必要になってから「手助・介護」のために仕事を辞めた時までの期間（Q28）

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には直近の経験について

介護離職経験者が「手助・介護」が必要になってから「手助・介護」のために仕事を辞めた時までの期間については、「わからない」が 35.6%～71.2%で最も多く、次いで「1 年以上」が多かった。

図表 114　「手助・介護」が必要になってから「手助・介護」のために仕事を辞めた時までの期間

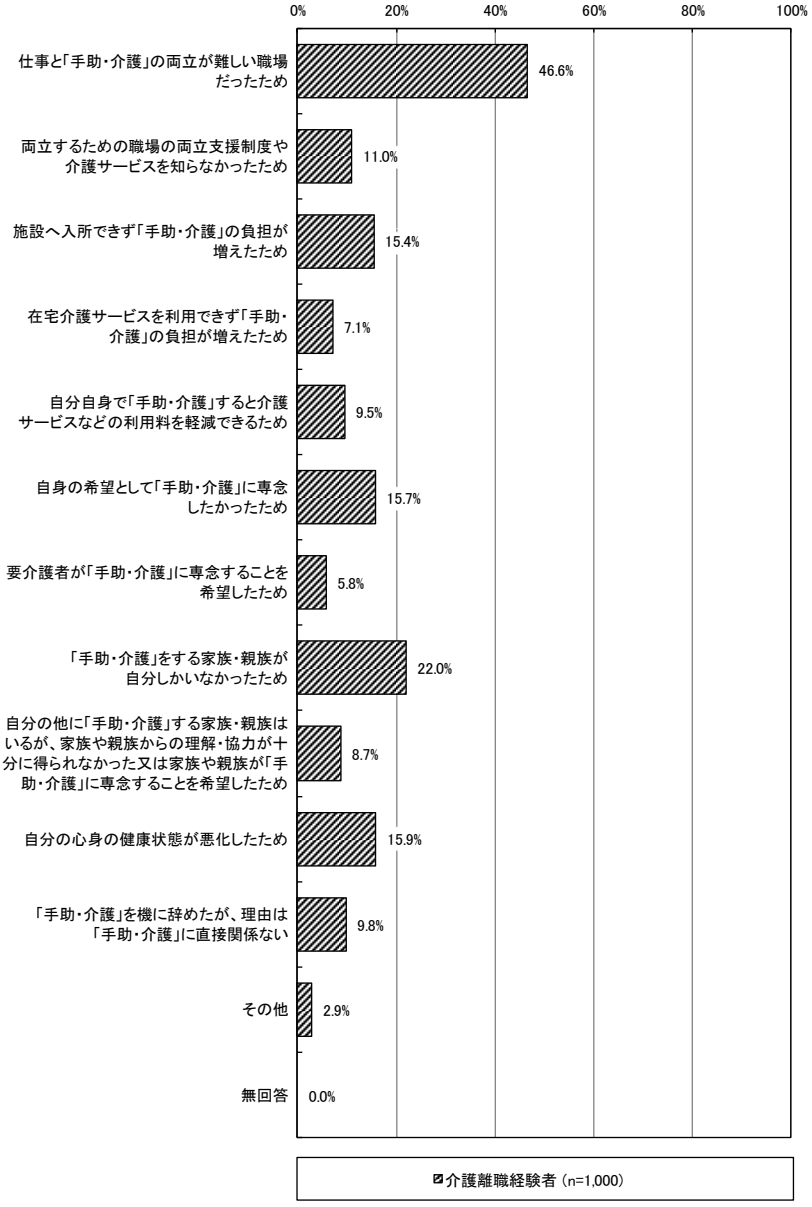
	調査数	１か月未満	１～３か月未満	３～６か月未満	１６か月～１年未満	１年以上	わからない	無回答
あなたの父親	396	33	45	27	27	69	195	－
	100.0	8.3	11.4	6.8	6.8	17.4	49.2	－
あなたの母親	396	42	51	35	31	96	141	－
	100.0	10.6	12.9	8.8	7.8	24.2	35.6	－
.配偶者の父親	208	10	15	13	4	18	148	－
	100.0	4.8	7.2	6.3	1.9	8.7	71.2	－
配偶者の母親	208	14	11	17	6	22	138	－
	100.0	6.7	5.3	8.2	2.9	10.6	66.3	－

（２８）「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由（Q29）

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には直近の経験について

介護離職経験者が「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由については、「仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため」が 46.6%で最も多かった。

図表 115　「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由



■自由回答

（介護離職経験者）

・実家や介護施設が遠方にあったため

・子供が小さく育児も実施する必要があったため

・身体障害のほかに精神疾患もあり、他の人に任せられる状態になかったため

図表 116　年齢(MSQ2)別

「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

		調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」する介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
介護離職経験者	全体	1000	466	110	154	71	95	157	58	220	87	159	98	29	－
		100.0	46.6	11.0	15.4	7.1	9.5	15.7	5.8	22.0	8.7	15.9	9.8	2.9	－
	18～19歳	8	5	1	2	2	1	－	1	1	1	3	1	－	－
		100.0	62.5	12.5	25.0	25.0	12.5	－	12.5	12.5	12.5	37.5	12.5	－	－
	20～24歳	48	22	13	15	9	6	1	3	2	2	4	4	－	－
		100.0	45.8	27.1	31.3	18.8	12.5	2.1	6.3	4.2	4.2	8.3	8.3	－	－
	25～29歳	55	22	12	10	6	8	9	3	10	4	4	4	1	－
		100.0	40.0	21.8	18.2	10.9	14.5	16.4	5.5	18.2	7.3	7.3	7.3	1.8	－
	30～34歳	98	38	19	14	9	8	8	3	12	5	12	8	2	－
		100.0	38.8	19.4	14.3	9.2	8.2	8.2	3.1	12.2	5.1	12.2	8.2	2.0	－
	35～39歳	102	51	14	13	4	8	11	3	11	8	15	13	2	－
		100.0	50.0	13.7	12.7	3.9	7.8	10.8	2.9	10.8	7.8	14.7	12.7	2.0	－
	40～44歳	105	53	14	20	11	18	19	5	22	11	13	14	2	－
		100.0	50.5	13.3	19.0	10.5	17.1	18.1	4.8	21.0	10.5	12.4	13.3	1.9	－
	45～49歳	118	61	14	18	12	11	24	9	25	15	29	12	3	－
		100.0	51.7	11.9	15.3	10.2	9.3	20.3	7.6	21.2	12.7	24.6	10.2	2.5	－
	50～54歳	136	70	9	20	8	12	25	7	36	15	25	11	4	－
		100.0	51.5	6.6	14.7	5.9	8.8	18.4	5.1	26.5	11.0	18.4	8.1	2.9	－
	55～59歳	127	50	4	12	3	11	23	9	43	7	29	12	4	－
		100.0	39.4	3.1	9.4	2.4	8.7	18.1	7.1	33.9	5.5	22.8	9.4	3.1	－
	60歳以上	203	94	10	30	7	12	37	15	58	19	25	19	11	－
		100.0	46.3	4.9	14.8	3.4	5.9	18.2	7.4	28.6	9.4	12.3	9.4	5.4	－

図表 117　配偶者の就業形態(Q10)別

「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

	調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」する介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
全体	515	218	62	85	40	45	74	27	112	42	71	49	19	－
	100.0	42.3	12.0	16.5	7.8	8.7	14.4	5.2	21.7	8.2	13.8	9.5	3.7	－
正社員	222	95	24	33	15	19	40	12	57	16	35	19	12	－
	100.0	42.8	10.8	14.9	6.8	8.6	18.0	5.4	25.7	7.2	15.8	8.6	5.4	－
無期契約労働者(フルタイム)	46	15	12	11	8	8	3	4	6	2	2	3	－	－
	100.0	32.6	26.1	23.9	17.4	17.4	6.5	8.7	13.0	4.3	4.3	6.5	－	－
無期契約労働者(パートタイム)	69	29	14	9	6	6	5	4	12	6	9	10	－	－
	100.0	42.0	20.3	13.0	8.7	8.7	7.2	5.8	17.4	8.7	13.0	14.5	－	－
有期契約労働者(フルタイム)	30	9	4	9	3	4	6	－	3	2	3	6	3	－
	100.0	30.0	13.3	30.0	10.0	13.3	20.0	－	10.0	6.7	10.0	20.0	10.0	－
有期契約労働者(パートタイム)	36	15	5	3	4	5	3	2	8	3	4	2	2	－
	100.0	41.7	13.9	8.3	11.1	13.9	8.3	5.6	22.2	8.3	11.1	5.6	5.6	－
自営業・フリーランス	46	26	2	5	3	1	7	3	11	5	5	2	2	－
	100.0	56.5	4.3	10.9	6.5	2.2	15.2	6.5	23.9	10.9	10.9	4.3	4.3	－
無職	64	28	1	14	1	2	10	2	13	8	12	7	－	－
	100.0	43.8	1.6	21.9	1.6	3.1	15.6	3.1	20.3	12.5	18.8	10.9	－	－
その他	2	1	－	1	－	－	－	－	2	－	1	－	－	－
	100.0	50.0	－	50.0	－	－	－	－	100.0	－	50.0	－	－	－

図表 118　父が利用しているサービス(Q21)別
「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

	調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」すると介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族から理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため
全体	132	61	15	26	11	11	17	7	20	9
	100.0	46.2	11.4	19.7	8.3	8.3	12.9	5.3	15.2	6.8
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	36	16	8	8	2	4	6	1	6	3
	100.0	44.4	22.2	22.2	5.6	11.1	16.7	2.8	16.7	8.3
通所系サービス(デイサービス等)	55	28	4	15	6	5	6	4	12	5
	100.0	50.9	7.3	27.3	10.9	9.1	10.9	7.3	21.8	9.1
短期入所系サービス(ショートステイ等)	26	10	4	9	5	3	3	2	5	1
	100.0	38.5	15.4	34.6	19.2	11.5	11.5	7.7	19.2	3.8
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	10	4	1	5	2	1	3	1	3	−
	100.0	40.0	10.0	50.0	20.0	10.0	30.0	10.0	30.0	−
施設系サービス(特養・老健施設等)	9	3	2	4	2	−	1	1	1	1
	100.0	33.3	22.2	44.4	22.2	−	11.1	11.1	11.1	11.1
その他のサービス	1	−	−	−	−	−	−	−	1	−
	100.0	−	−	−	−	−	−	−	100.0	−
配食サービス、宅配弁当	11	8	−	3	−	−	1	−	−	2
	100.0	72.7	−	27.3	−	−	9.1	−	−	18.2
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	5	3	2	2	−	1	−	1	−	1
	100.0	60.0	40.0	40.0	−	20.0	−	20.0	−	20.0
緊急通報サービス	4	2	1	2	−	−	−	−	−	1
	100.0	50.0	25.0	50.0	−	−	−	−	−	25.0
介護保険外のデイサービス、サロン	5	4	−	2	1	−	−	−	−	1
	100.0	80.0	−	40.0	20.0	−	−	−	−	20.0
その他のサービス	1	1	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−
サービスを利用していない	25	13	2	−	−	3	6	3	5	3
	100.0	52.0	8.0	−	−	12.0	24.0	12.0	20.0	12.0
わからない	4	2	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	50.0	−	−	−	−	−	−	−	−

	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
全体	23 17.4	12 9.1	3 2.3	－ －
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	3 8.3	2 5.6	1 2.8	－ －
通所系サービス(デイサービス等)	11 20.0	7 12.7	2 3.6	－ －
短期入所系サービス(ショートステイ等)	－ －	3 11.5	2 7.7	－ －
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	－ －	－ －	2 20.0	－ －
施設系サービス(特養・老健施設等)	2 22.2	－ －	1 11.1	－ －
その他のサービス	1 100.0	－ －	－ －	－ －
配食サービス、宅配弁当	1 9.1	2 18.2	－ －	－ －
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	－ －	－ －	－ －	－ －
緊急通報サービス	－ －	－ －	1 25.0	－ －
介護保険外のデイサービス、サロン	－ －	－ －	－ －	－ －
その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －
サービスを利用していない	7 28.0	3 12.0	1 4.0	－ －
わからない	1 25.0	1 25.0	－ －	－ －

図表 119　母が利用しているサービス(Q21)別
「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

	調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」する介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族から十分に得られない理解・協力又は家族が「手助・介護」に専念することを希望したため
全体	188	107	14	29	8	20	41	16	55	19
	100.0	56.9	7.4	15.4	4.3	10.6	21.8	8.5	29.3	10.1
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	50	28	5	6	3	4	9	7	14	6
	100.0	56.0	10.0	12.0	6.0	8.0	18.0	14.0	28.0	12.0
通所系サービス(デイサービス等)	68	35	4	14	2	10	14	7	24	8
	100.0	51.5	5.9	20.6	2.9	14.7	20.6	10.3	35.3	11.8
短期入所系サービス(ショートステイ等)	27	12	2	7	1	4	5	5	9	5
	100.0	44.4	7.4	25.9	3.7	14.8	18.5	18.5	33.3	18.5
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	8	4	2	3	−	3	1	1	1	−
	100.0	50.0	25.0	37.5	−	37.5	12.5	12.5	12.5	−
施設系サービス(特養・老健施設等)	25	13	−	4	3	1	3	3	8	4
	100.0	52.0	−	16.0	12.0	4.0	12.0	12.0	32.0	16.0
その他のサービス	1	1	−	1	1	−	−	−	−	−
	100.0	100.0	−	100.0	100.0	−	−	−	−	−
配食サービス、宅配弁当	9	6	2	3	−	1	−	1	7	−
	100.0	66.7	22.2	33.3	−	11.1	−	11.1	77.8	−
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	6	5	2	2	−	2	2	−	−	2
	100.0	83.3	33.3	33.3	−	33.3	33.3	−	−	33.3
緊急通報サービス	4	3	1	2	−	−	2	1	2	−
	100.0	75.0	25.0	50.0	−	−	50.0	25.0	50.0	−
介護保険外のデイサービス、サロン	4	3	−	1	1	1	−	−	2	−
	100.0	75.0	−	25.0	25.0	25.0	−	−	50.0	−
その他のサービス	3	2	−	−	−	−	2	1	3	−
	100.0	66.7	−	−	−	−	66.7	33.3	100.0	−
サービスを利用していない	58	35	4	6	1	7	16	3	15	4
	100.0	60.3	6.9	10.3	1.7	12.1	27.6	5.2	25.9	6.9
わからない	3	2	−	−	−	−	1	−	2	−
	100.0	66.7	−	−	−	−	33.3	−	66.7	−

	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
全体	42 22.3	16 8.5	8 4.3	－ －
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	7 14.0	5 10.0	3 6.0	－ －
通所系サービス(デイサービス等)	16 23.5	4 5.9	2 2.9	－ －
短期入所系サービス(ショートステイ等)	5 18.5	－ －	1 3.7	－ －
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	2 25.0	1 12.5	－ －	－ －
施設系サービス(特養・老健施設等)	6 24.0	4 16.0	2 8.0	－ －
その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －
配食サービス、宅配弁当	2 22.2	－ －	1 11.1	－ －
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪	1 16.7	－ －	－ －	－ －
緊急通報サービス	－ －	－ －	1 25.0	－ －
介護保険外のデイサービス、サロン	1 25.0	－ －	－ －	－ －
その他のサービス	1 33.3	－ －	－ －	－ －
サービスを利用していない	16 27.6	7 12.1	2 3.4	－ －
わからない	1 33.3	－ －	－ －	－ －

図表 120　配偶者の父が利用しているサービス(Q21)別
「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

	調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」すると介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族から得られるはずの理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため
全体	28	18	4	5	3	3	1	3	2	5
	100.0	64.3	14.3	17.9	10.7	10.7	3.6	10.7	7.1	17.9
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	7	5	2	1	1	−	−	−	−	1
	100.0	71.4	28.6	14.3	14.3	−	−	−	−	14.3
通所系サービス(デイサービス等)	8	6	1	2	1	1	−	1	1	2
	100.0	75.0	12.5	25.0	12.5	12.5	−	12.5	12.5	25.0
短期入所系サービス(ショートステイ等)	3	2	−	−	1	−	−	−	−	1
	100.0	66.7	−	−	33.3	−	−	−	−	33.3
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	2	−	−	1	1	1	−	1	1	1
	100.0	−	−	50.0	50.0	50.0	−	50.0	50.0	50.0
施設系サービス(特養・老健施設等)	4	3	1	1	−	1	1	1	1	−
	100.0	75.0	25.0	25.0	−	25.0	25.0	25.0	25.0	−
その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
配食サービス、宅配弁当	2	2	1	1	−	−	1	1	1	−
	100.0	100.0	50.0	50.0	−	−	50.0	50.0	50.0	−
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1
	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	100.0	50.0
緊急通報サービス	3	1	1	−	1	1	−	1	1	1
	100.0	33.3	33.3	−	33.3	33.3	−	33.3	33.3	33.3
介護保険外のデイサービス、サロン	1	1	−	−	−	−	−	−	−	−
	100.0	100.0	−	−	−	−	−	−	−	−
その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
サービスを利用していない	8	6	−	1	−	1	−	1	−	1
	100.0	75.0	−	12.5	−	12.5	−	12.5	−	12.5
わからない	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
全体	2 7.1	1 3.6	1 3.6	－ －
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	－ －	－ －	－ －	－ －
通所系サービス(デイサービス等)	－ －	－ －	－ －	－ －
短期入所系サービス(ショートステイ等)	－ －	－ －	－ －	－ －
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	－ －	－ －	－ －	－ －
施設系サービス(特養・老健施設等)	1 25.0	－ －	－ －	－ －
その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －
配食サービス、宅配弁当	－ －	－ －	－ －	－ －
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	－ －	－ －	－ －	－ －
緊急通報サービス	1 33.3	－ －	－ －	－ －
介護保険外のデイサービス、サロン	－ －	－ －	－ －	－ －
その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －
サービスを利用していない	1 12.5	1 12.5	1 12.5	－ －
わからない	－ －	－ －	－ －	－ －

図表 121　配偶者の母が利用しているサービス(Q21)別
「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

	調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」する介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族から得られなかった理解・協力が十分又は家族が「手助・介護」に専念することを希望したため
全体	48	21	3	8	4	4	5	3	14	4
	100.0	43.8	6.3	16.7	8.3	8.3	10.4	6.3	29.2	8.3
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	14	9	1	2	−	1	1	1	6	1
	100.0	64.3	7.1	14.3	−	7.1	7.1	7.1	42.9	7.1
通所系サービス(デイサービス等)	16	9	1	3	1	−	1	1	3	−
	100.0	56.3	6.3	18.8	6.3	−	6.3	6.3	18.8	−
短期入所系サービス(ショートステイ等)	9	5	−	3	−	−	2	−	2	−
	100.0	55.6	−	33.3	−	−	22.2	−	22.2	−
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	2	−	−	1	−	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	50.0	−	−	−	−	−	−
施設系サービス(特養・老健施設等)	3	1	1	1	−	−	−	−	2	1
	100.0	33.3	33.3	33.3	−	−	−	−	66.7	33.3
その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
配食サービス、宅配弁当	5	5	−	1	−	−	1	−	1	−
	100.0	100.0	−	20.0	−	−	20.0	−	20.0	−
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	2	1	−	1	−	−	1	−	−	−
	100.0	50.0	−	50.0	−	−	50.0	−	−	−
緊急通報サービス	2	1	1	1	1	1	−	−	1	−
	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	−	−	50.0	−
介護保険外のデイサービス、サロン	1	−	−	−	1	−	−	−	−	−
	100.0	−	−	−	100.0	−	−	−	−	−
その他のサービス	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
サービスを利用していない	11	4	−	2	1	2	2	1	4	2
	100.0	36.4	−	18.2	9.1	18.2	18.2	9.1	36.4	18.2
わからない	2	1	−	−	−	−	−	−	1	−
	100.0	50.0	−	−	−	−	−	−	50.0	−

	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
全体	7 14.6	2 4.2	1 2.1	－ －
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	1 7.1	－ －	－ －	－ －
通所系サービス(デイサービス等)	2 12.5	1 6.3	－ －	－ －
短期入所系サービス(ショートステイ等)	－ －	1 11.1	－ －	－ －
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	1 50.0	1 50.0	－ －	－ －
施設系サービス(特養・老健施設等)	－ －	－ －	－ －	－ －
その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －
配食サービス、宅配弁当	－ －	－ －	－ －	－ －
食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	－ －	－ －	－ －	－ －
緊急通報サービス	－ －	－ －	－ －	－ －
介護保険外のデイサービス、サロン	－ －	－ －	－ －	－ －
その他のサービス	－ －	－ －	－ －	－ －
サービスを利用していない	3 27.3	－ －	1 9.1	－ －
わからない	1 50.0	－ －	－ －	－ －

図表 122　「手助・介護」について相談した中で最も助けられた相手(Q40)別「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

	調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」すると介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族から十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めた理由が、「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
全体	445	240	55	86	35	48	73	39	126	51	86	27	12	−
	100.0	53.9	12.4	19.3	7.9	10.8	16.4	8.8	28.3	11.5	19.3	6.1	2.7	−
「手助・介護」が必要な本人	13	5	5	3	2	3	3	1	4	−	−	1	1	−
	100.0	38.5	38.5	23.1	15.4	23.1	23.1	7.7	30.8	−	−	7.7	7.7	−
家族・親族	140	79	23	18	9	18	25	12	30	15	27	8	3	−
	100.0	56.4	16.4	12.9	6.4	12.9	17.9	8.6	21.4	10.7	19.3	5.7	2.1	−
友人・知人	38	11	6	15	5	6	7	4	12	3	11	1	−	−
	100.0	28.9	15.8	39.5	13.2	15.8	18.4	10.5	31.6	7.9	28.9	2.6	−	−
勤務先	13	2	4	4	1	2	1	−	3	−	3	−	−	−
	100.0	15.4	30.8	30.8	7.7	15.4	7.7	−	23.1	−	23.1	−	−	−
自治体	21	13	2	4	4	−	2	2	3	2	2	1	−	−
	100.0	61.9	9.5	19.0	19.0	−	9.5	9.5	14.3	9.5	9.5	4.8	−	−
病院の医療ソーシャルワーカー(MSW)や看護師	22	13	4	3	4	2	5	2	7	6	5	3	1	−
	100.0	59.1	18.2	13.6	18.2	9.1	22.7	9.1	31.8	27.3	22.7	13.6	4.5	−
地域包括支援センター	42	21	2	11	4	2	7	5	12	4	7	1	3	−
	100.0	50.0	4.8	26.2	9.5	4.8	16.7	11.9	28.6	9.5	16.7	2.4	7.1	−
ケアマネジャー	116	73	5	20	5	10	16	11	43	17	23	6	3	−
	100.0	62.9	4.3	17.2	4.3	8.6	13.8	9.5	37.1	14.7	19.8	5.2	2.6	−
介護事業者(ホームヘルパー等)	13	7	−	3	1	1	1	−	2	1	−	2	−	−
	100.0	53.8	−	23.1	7.7	7.7	7.7	−	15.4	7.7	−	15.4	−	−
民生委員	5	3	2	2	−	−	1	−	−	−	2	−	−	−
	100.0	60.0	40.0	40.0	−	−	20.0	−	−	−	40.0	−	−	−
ボランティア	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
その他	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
いない	22	13	2	3	−	4	5	2	10	3	6	4	1	−
	100.0	59.1	9.1	13.6	−	18.2	22.7	9.1	45.5	13.6	27.3	18.2	4.5	−

図表 123　世帯収入(Q9)別

「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由

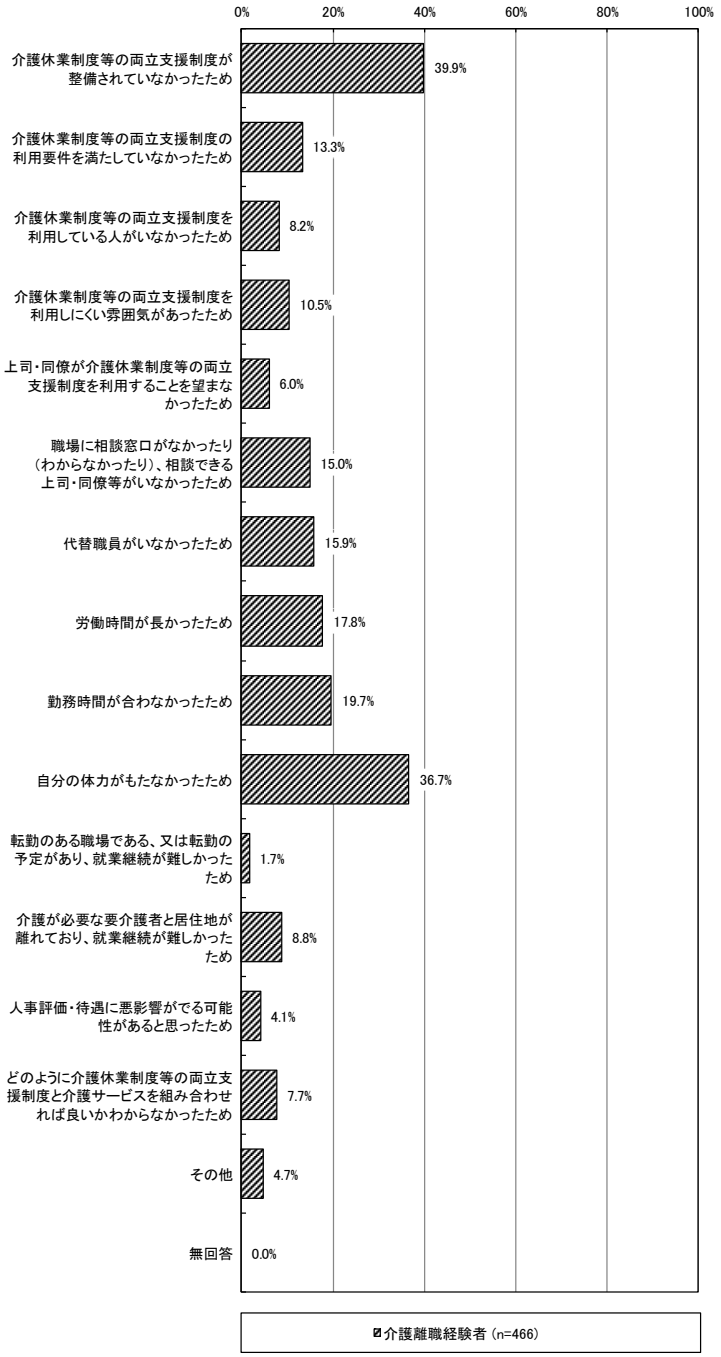
	調査数	仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	自分自身で「手助・介護」すると介護サービスなどの利用料を軽減できるため	自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため	自分の心身の健康状態が悪化したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	無回答
全体	1000	466	110	154	71	95	157	58	220	87	159	98	29	－
	100.0	46.6	11.0	15.4	7.1	9.5	15.7	5.8	22.0	8.7	15.9	9.8	2.9	－
240万円未満	219	125	16	33	12	15	33	9	56	21	41	24	9	－
	100.0	57.1	7.3	15.1	5.5	6.8	15.1	4.1	25.6	9.6	18.7	11.0	4.1	－
240万～360万円未満	154	73	13	27	10	22	27	8	31	13	25	17	4	－
	100.0	47.4	8.4	17.5	6.5	14.3	17.5	5.2	20.1	8.4	16.2	11.0	2.6	－
360万～480万円未満	123	54	23	19	11	7	14	6	17	7	13	4	4	－
	100.0	43.9	18.7	15.4	8.9	5.7	11.4	4.9	13.8	5.7	10.6	3.3	3.3	－
480万～600万円未満	132	54	23	34	19	16	17	11	32	14	22	9	4	－
	100.0	40.9	17.4	25.8	14.4	12.1	12.9	8.3	24.2	10.6	16.7	6.8	3.0	－
600万～840万円未満	96	35	12	18	10	15	13	6	15	6	14	8	2	－
	100.0	36.5	12.5	18.8	10.4	15.6	13.5	6.3	15.6	6.3	14.6	8.3	2.1	－
840万～1,080万円未満	41	15	8	8	2	1	5	2	8	2	3	5	3	－
	100.0	36.6	19.5	19.5	4.9	2.4	12.2	4.9	19.5	4.9	7.3	12.2	7.3	－
1,080万円以上	41	19	2	2	－	4	11	4	11	6	4	4	2	－
	100.0	46.3	4.9	4.9	－	9.8	26.8	9.8	26.8	14.6	9.8	9.8	4.9	－
わからない/答えたくない	194	91	13	13	7	15	37	12	50	18	37	27	1	－
	100.0	46.9	6.7	6.7	3.6	7.7	19.1	6.2	25.8	9.3	19.1	13.9	0.5	－

（２９）Q29「1.仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だった」を選んだ理由（Q30）

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には直近の経験について

Q29 で「1.仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だった」を選んだ理由については、「介護休業制度等の両立支援制度が整備されていなかったため」が 39.9%で最も多く、次いで「自分の体力がもたなかったため」が 36.7%であった。

図表 124　「仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だった」を選んだ理由



図表 125　年齢(MSQ2)別

「仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だった」を選んだ理由

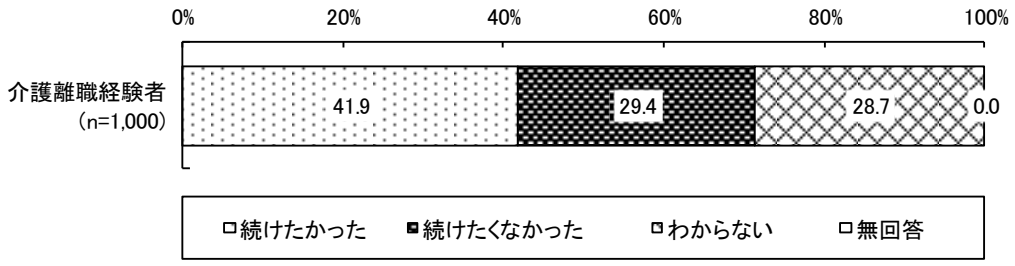
		調査数	介護休業制度等の両立支援制度が整備されていなかったため	介護休業制度等の両立支援制度の利用要件を満たしていなかったため	介護休業制度等の両立支援制度を利用している人がいなかったため	介護休業制度等の両立支援制度を利用しにくい雰囲気があったため	上司・同僚が介護休業制度等の両立支援制度を利用することを望まなかったため	職場に相談窓口がなかったり（わからなかったり）、相談できる上司・同僚等がいなかったため	代替職員がいなかったため	労働時間が長かったため	勤務時間が合わなかったため	自分の体力がもたなかったため	転勤のある職場である、又は転勤の予定があり、就業継続が難しかったため	介護が必要な要介護者と居住地が離れており、就業継続が難しかったため	人事評価・待遇に悪影響がでる可能性があると思ったため	どのように介護休業制度等の両立支援制度と介護サービスを組み合わせれば良いかわからなかったため	その他	無回答
介護離職経験者	全　体	466	186	62	38	49	28	70	74	83	92	171	8	41	19	36	22	−
		100.0	39.9	13.3	8.2	10.5	6.0	15.0	15.9	17.8	19.7	36.7	1.7	8.8	4.1	7.7	4.7	−
	18～19歳	5	1	4	2	3	3	1	1	−	1	1	1	1	−	−	−	−
		100.0	20.0	80.0	40.0	60.0	60.0	20.0	20.0	−	20.0	20.0	20.0	20.0	−	−	−	−
	20～24歳	22	11	8	3	3	1	5	2	4	3	4	1	1	6	−	−	−
		100.0	50.0	36.4	13.6	13.6	4.5	22.7	9.1	18.2	13.6	18.2	4.5	4.5	27.3	−	−	−
	25～29歳	22	11	4	2	4	3	1	3	6	6	7	−	1	2	1	−	−
		100.0	50.0	18.2	9.1	18.2	13.6	4.5	13.6	27.3	27.3	31.8	−	4.5	9.1	4.5	−	−
	30～34歳	38	20	8	4	2	2	2	6	8	11	14	1	−	2	1	−	−
		100.0	52.6	21.1	10.5	5.3	5.3	5.3	15.8	21.1	28.9	36.8	2.6	−	5.3	2.6	−	−
	35～39歳	51	26	8	3	3	2	6	11	8	8	14	1	2	1	5	2	−
		100.0	51.0	15.7	5.9	5.9	3.9	11.8	21.6	15.7	15.7	27.5	2.0	3.9	2.0	9.8	3.9	−
	40～44歳	53	24	7	4	5	4	10	12	13	11	19	1	4	2	4	3	−
		100.0	45.3	13.2	7.5	9.4	7.5	18.9	22.6	24.5	20.8	35.8	1.9	7.5	3.8	7.5	5.7	−
	45～49歳	61	24	8	9	9	1	12	8	11	13	26	1	5	2	5	3	−
		100.0	39.3	13.1	14.8	14.8	1.6	19.7	13.1	18.0	21.3	42.6	1.6	8.2	3.3	8.2	4.9	−
	50～54歳	70	20	6	3	4	3	11	8	9	18	33	−	11	2	7	5	−
		100.0	28.6	8.6	4.3	5.7	4.3	15.7	11.4	12.9	25.7	47.1	−	15.7	2.9	10.0	7.1	−
	55～59歳	50	17	2	3	6	3	7	8	10	6	25	−	5	−	5	3	−
		100.0	34.0	4.0	6.0	12.0	6.0	14.0	16.0	20.0	12.0	50.0	−	10.0	−	10.0	6.0	−
	60歳以上	94	32	7	5	10	6	15	15	14	15	28	2	11	2	8	6	−
		100.0	34.0	7.4	5.3	10.6	6.4	16.0	16.0	14.9	16.0	29.8	2.1	11.7	2.1	8.5	6.4	−

（３０）「手助・介護」を機に仕事を辞めた時、自身は仕事を続けたかったか（Q31）

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には直近の経験について

「手助・介護」を機に仕事を辞めた時、自身は仕事を続けたかったかについては、「続けたかった」が 41.9%であった。

図表 126　「手助・介護」を機に仕事を辞めた時、自身は仕事を続けたかったか



（３１）「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の自身の変化（Q32）

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には直近の経験について

「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の自身の変化については、精神面では「負担が増した」が 32.5%、肉体面では「負担が増した」が 33.8%、経済面では「負担が増した」が 38.1%でそれぞれ最も多かった。

「非常に負担が増した」と「負担が増した」を合わせると、精神面では 59.7%、肉体面では 53.8%、経済面では 63.6%であった。

図表 127　「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の自身の変化

		調査数	非常に負担が増した	負担が増した	変わらない	負担が減った	かなり負担が減った	わからない	無回答
介護離職経験者	1.精神面	1000	272	325	200	116	58	29	－
		100.0	27.2	32.5	20.0	11.6	5.8	2.9	－
	2.肉体面	1000	200	338	217	153	62	30	－
		100.0	20.0	33.8	21.7	15.3	6.2	3.0	－
	3.経済面	1000	255	381	276	38	15	35	－
		100.0	25.5	38.1	27.6	3.8	1.5	3.5	－

（３２）「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の平均的な１日の過ごし方（Q33）

※「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には直近の経験について、また要介護者を複数介護している場合にはすべての「手助・介護」の合計時間

「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の平均的な１日の過ごし方については、手助・介護に要した時間は平均 6.6 時間、休息・睡眠の時間は平均 7.6 時間であった。

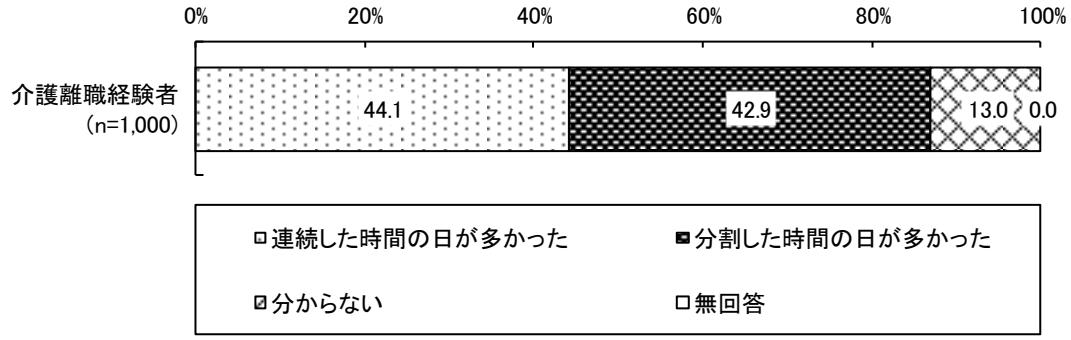
図表 128　「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の平均的な１日の過ごし方

		調査数	平均値
介護離職経験者	1.手助・介護に要した時間	529 100.0	6.6
	2.手助・介護が必要な者のいるところへの移動時間	529 100.0	1.4
	3.休息した時間（睡眠時間を含む）	529 100.0	7.6
	4.その他	529 100.0	7.7

（３３）手助・介護に要した時間は連続していたか（Q34）

手助・介護に要した時間は、連続していたか分割されていたかについては、「連続した時間の日が多かった」が 44.1%、「分割した時間の日が多かった」が 42.9%であった。

図表 129　手助・介護に要した時間は連続していたか分割されていたか

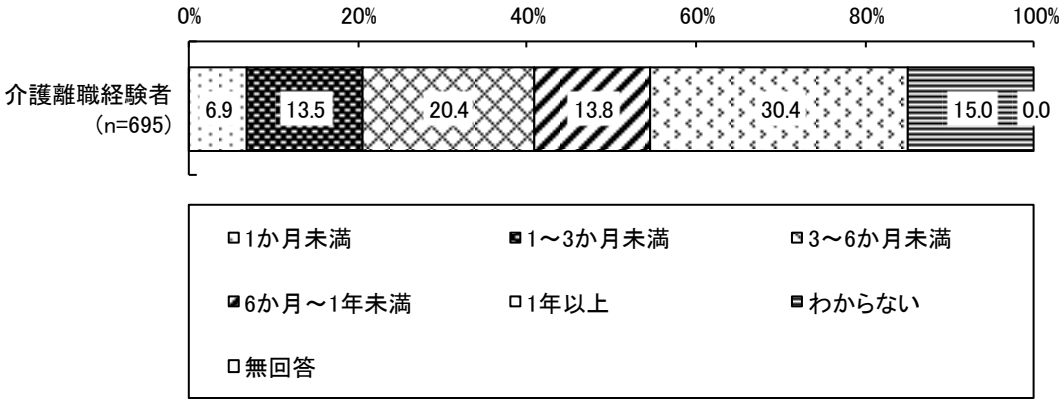


（３４）「手助・介護」を機に仕事を辞めてから「再就職した時」までの期間（Q35）

※再就職をした後、何度か転職をしている場合は、「手助・介護」を機に仕事を辞めた後、最初に再就職した時

「手助・介護」を機に仕事を辞めてから「再就職した時」までの期間については、「1 年以上」が 30.4%で最も多かった。

図表 130　「手助・介護」を機に仕事を辞めてから「再就職した時」までの期間

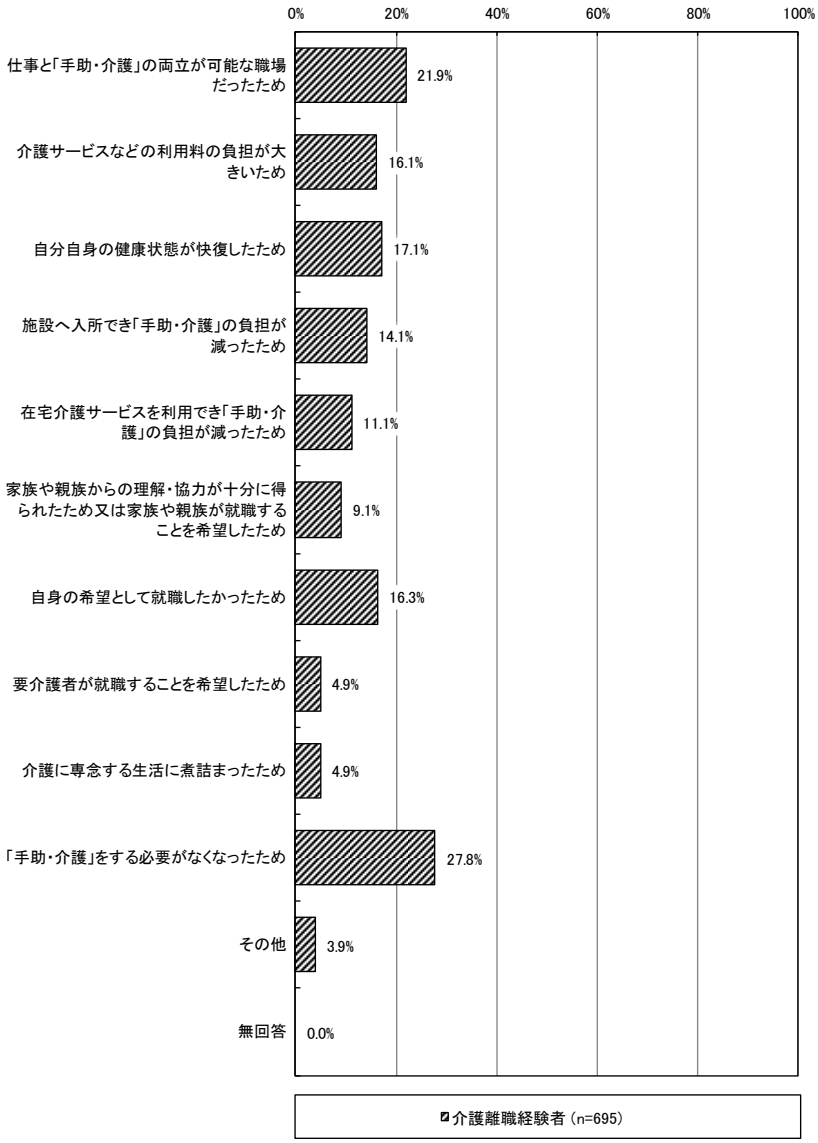


（３５）「手助・介護」を機に仕事を辞めてから再就職した理由（Q36）

※再就職をした後、何度か転職をしている場合は、「手助・介護」を機に仕事を辞めた後、最初に再就職した時

「手助・介護」を機に仕事を辞めてから再就職した理由については、「「手助・介護」をする必要がなくなったため」が 27.8%、次いで「仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場だったため」が 21.9%であった。

図表 131　「手助・介護」を機に仕事を辞めてから再就職した理由



■自由回答

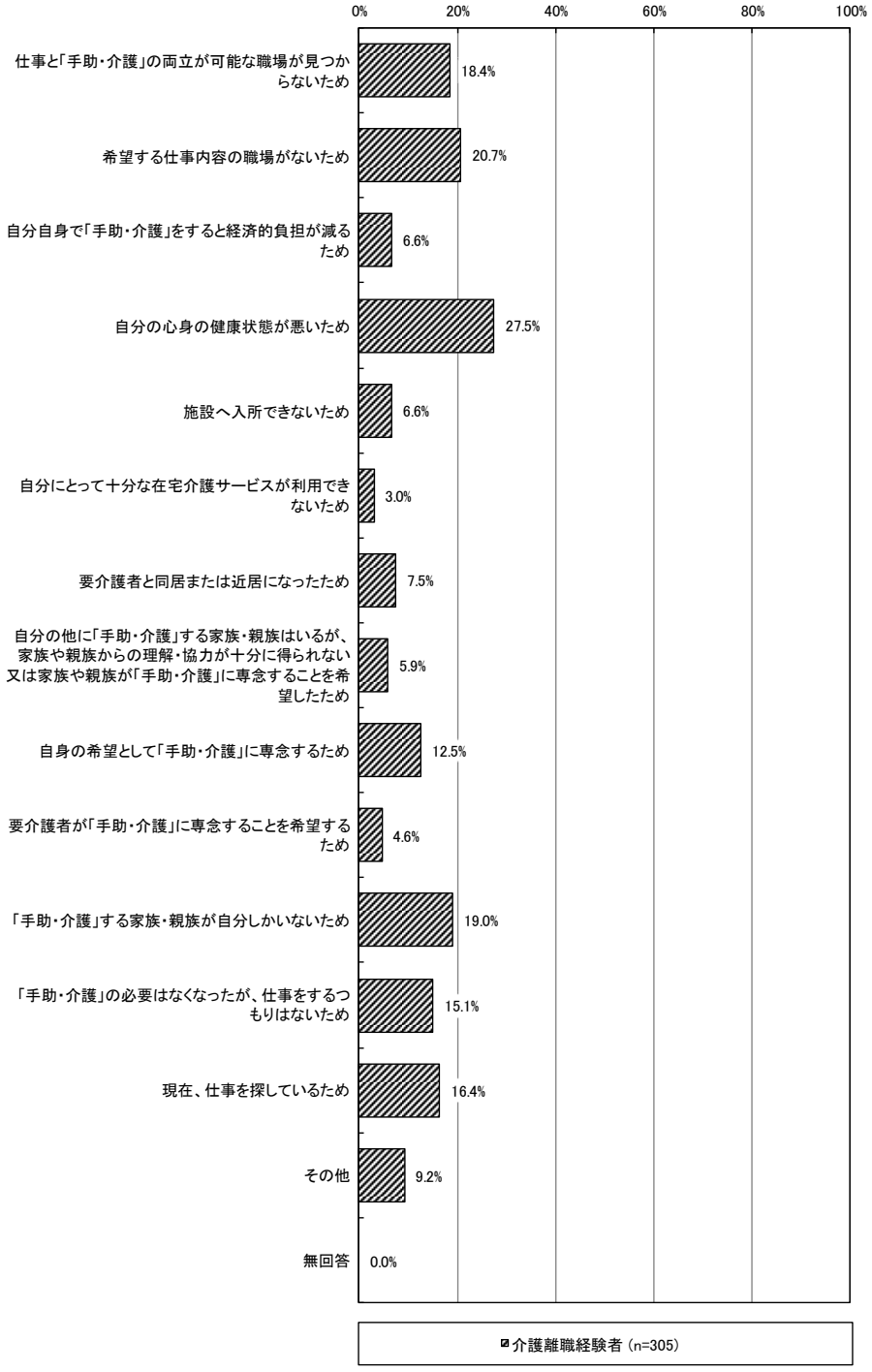
（介護離職経験者）

・収入が必要であったため

（３６）「手助・介護」を機に仕事を辞めてから現在まで、再就職していない理由（Q37）

「手助・介護」を機に仕事を辞めてから現在まで、再就職していない理由については、「自分の心身の健康状態が悪いため」が 27.5%、「希望する仕事内容の職場がないため」が 20.7%、「「手助・介護」する家族・親族が自分しかいないため」が 19.0%であった。

図表 132　「手助・介護」を機に仕事を辞めてから現在まで、再就職していない理由



図表 133　年齢(MSQ2)別

「手助・介護」を機に仕事を辞めてから、再就職した理由

		調査数	仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場が見つからないため	希望する仕事内容の職場がないため	自分自身で「手助・介護」をすると経済的負担が減るため	自分の心身の健康状態が悪いため	施設へ入所できないため	自分にとって十分な在宅介護サービスが利用できないため	要介護者と同居または近居になったため	自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族から十分に得られない又は家族や親族の理解・協力が「手助・介護」に専念することを希望したため	自身の希望として「手助・介護」に専念するため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望するため	「手助・介護」する家族・親族が自分しかいないため	「手助・介護」の必要はなくなったが、仕事をするつもりはないため	現在、仕事を探しているため	その他	無回答
介護離職経験者	全　体	305	56	63	20	84	20	9	23	18	38	14	58	46	50	28	－
		100.0	18.4	20.7	6.6	27.5	6.6	3.0	7.5	5.9	12.5	4.6	19.0	15.1	16.4	9.2	－
	18～19歳	2	1	－	1	2	－	1	－	－	1	－	1	1	－	－	－
		100.0	50.0	－	50.0	100.0	－	50.0	－	－	50.0	－	50.0	50.0	－	－	－
	20～24歳	5	1	－	1	1	－	－	1	－	－	1	－	－	－	1	－
		100.0	20.0	－	20.0	20.0	－	－	20.0	－	－	20.0	－	－	－	20.0	－
	25～29歳	6	－	3	－	2	－	－	－	－	1	－	－	2	2	1	－
		100.0	－	50.0	－	33.3	－	－	－	－	16.7	－	－	33.3	33.3	16.7	－
	30～34歳	12	－	3	2	2	－	－	－	－	1	－	2	1	2	1	－
		100.0	－	25.0	16.7	16.7	－	－	－	－	8.3	－	16.7	8.3	16.7	8.3	－
	35～39歳	22	1	3	4	7	3	2	2	2	1	1	1	4	6	1	－
		100.0	4.5	13.6	18.2	31.8	13.6	9.1	9.1	9.1	4.5	4.5	4.5	18.2	27.3	4.5	－
	40～44歳	19	6	3	2	6	2	－	2	2	4	2	4	1	4	3	－
		100.0	31.6	15.8	10.5	31.6	10.5	－	10.5	10.5	21.1	10.5	21.1	5.3	21.1	15.8	－
	45～49歳	31	10	14	2	10	2	1	2	－	3	2	5	4	8	1	－
		100.0	32.3	45.2	6.5	32.3	6.5	3.2	6.5	－	9.7	6.5	16.1	12.9	25.8	3.2	－
	50～54歳	42	10	9	4	7	2	2	1	1	1	1	6	4	11	3	－
		100.0	23.8	21.4	9.5	16.7	4.8	4.8	2.4	2.4	2.4	2.4	14.3	9.5	26.2	7.1	－
	55～59歳	59	15	11	2	21	5	1	5	4	11	2	18	9	10	2	－
		100.0	25.4	18.6	3.4	35.6	8.5	1.7	8.5	6.8	18.6	3.4	30.5	15.3	16.9	3.4	－
	60歳以上	107	12	17	2	26	6	2	10	9	15	5	21	20	7	15	－
		100.0	11.2	15.9	1.9	24.3	5.6	1.9	9.3	8.4	14.0	4.7	19.6	18.7	6.5	14.0	－

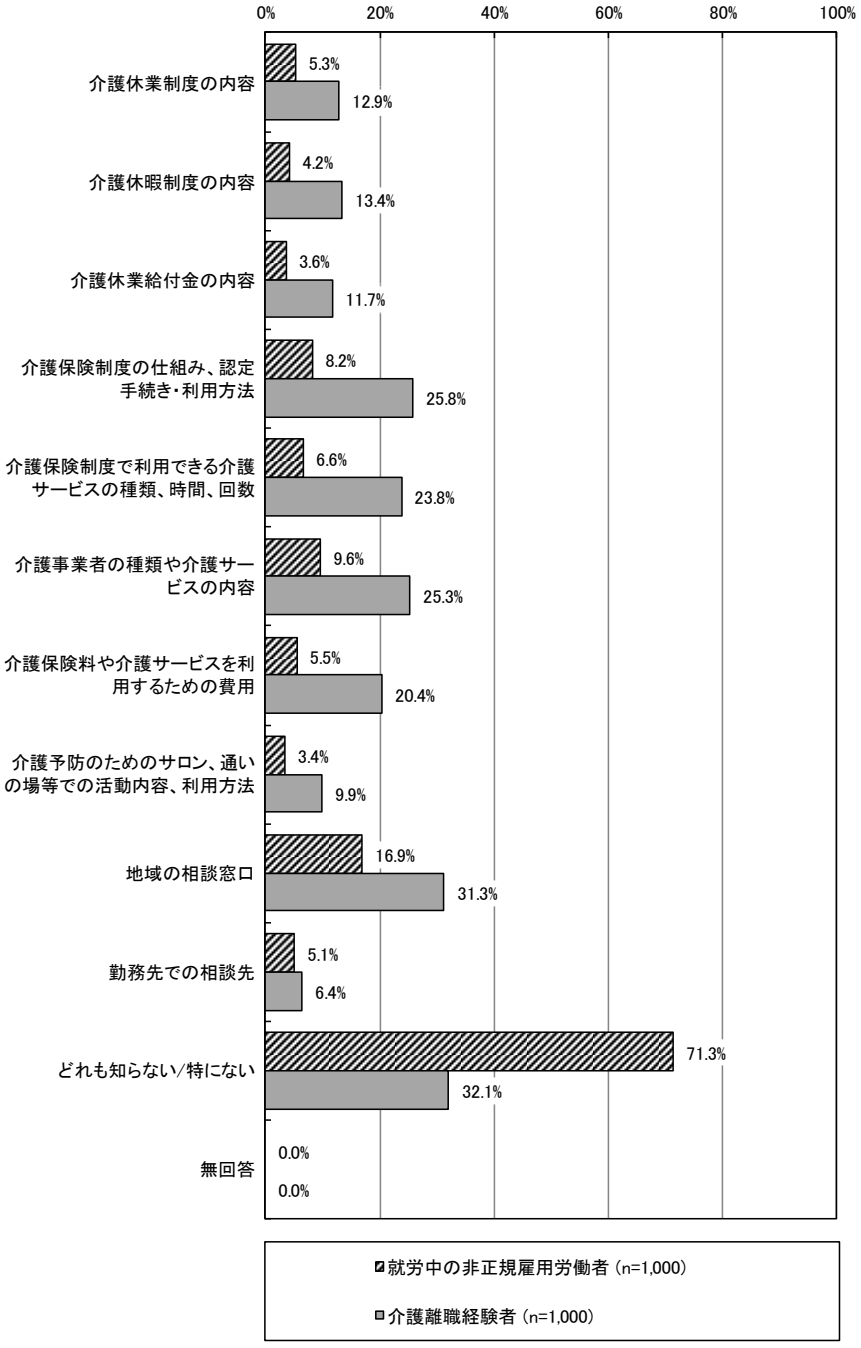
（３７）介護に関する知識（Q38-1）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

介護に関する知識については、就労中の非正規雇用労働者は「どれも知らない/特にない」が 71.3%と多く、ほとんどの項目の認知度は 10%未満であった。

介護離職経験者は、「どれも知らない/特にない」が 32.1%、「地域の相談窓口」が 31.3%であった。

図表 134　介護に関する知識　知っていること

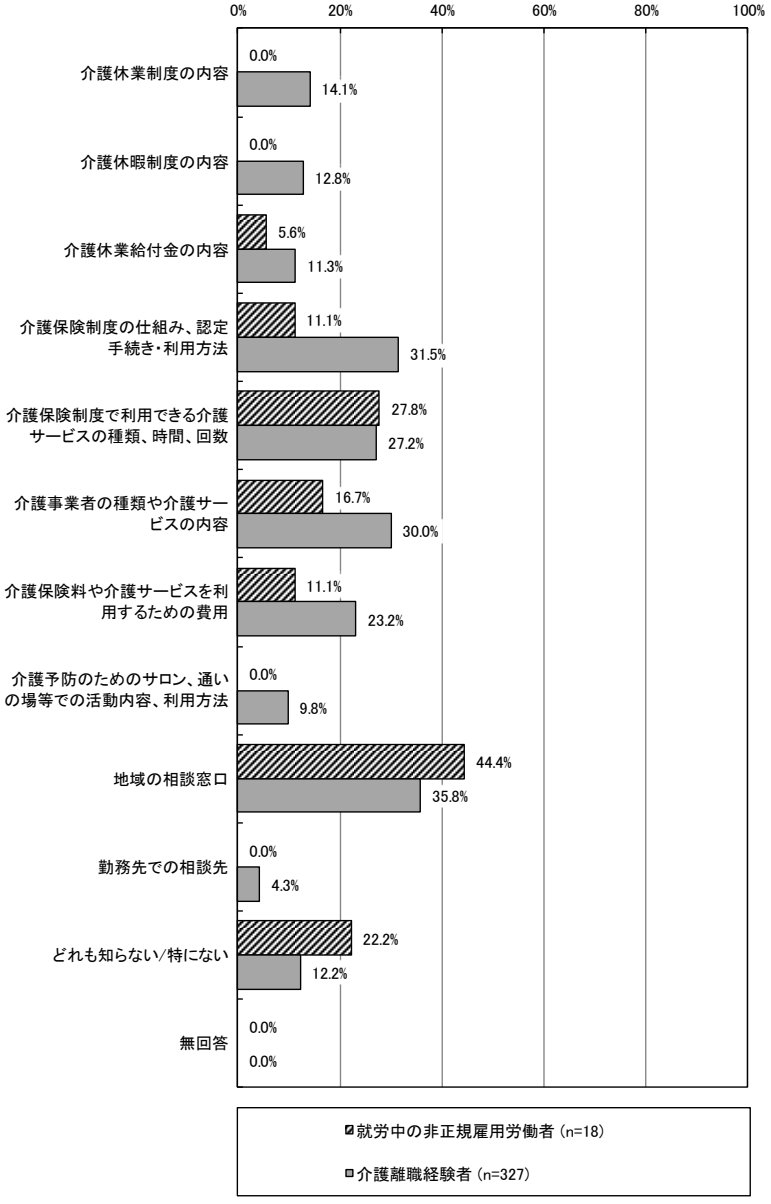


（３８）「手助・介護」経験のある回答者が知っているもののうち、介護に直面する前に知っておいた方が良かったこと（Q38-2）

「手助・介護」経験のある回答者が知っているもののうち、介護に直面する前に知っておいた方が良かったことについては、就労中の非正規雇用労働者は「地域の相談窓口」が44.4%で最も多く、次いで「介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数」が27.8%であった。

介護離職経験者は「地域の相談窓口」が35.8%、次いで「介護保険制度の仕組み、認定手続き・利用方法」が31.5%であった。

図表135　介護に関する知識　知っておいた方が良かったこと



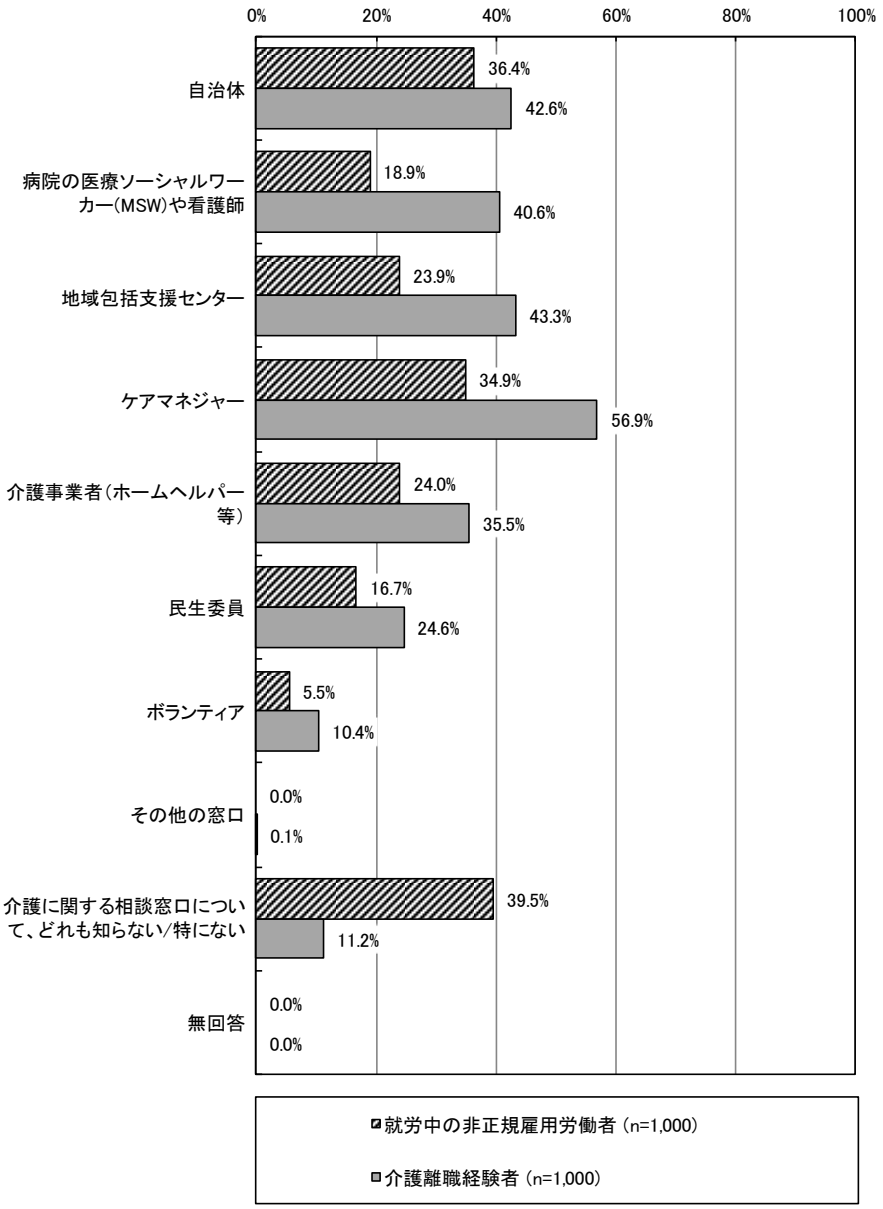
（３９）地域の相談窓口として知っている場所や人（Q39-1）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

地域の相談窓口として知っている場所や人については、就労中の非正規雇用労働者は「介護に関する相談窓口について、どれも知らない/特にない」が 39.5%と最も多く、次いで「自治体」が 36.4%であった。

介護離職経験者は「ケアマネジャー」が 56.9%と最も多く、次いで「地域包括支援センター」が 43.3%であった。

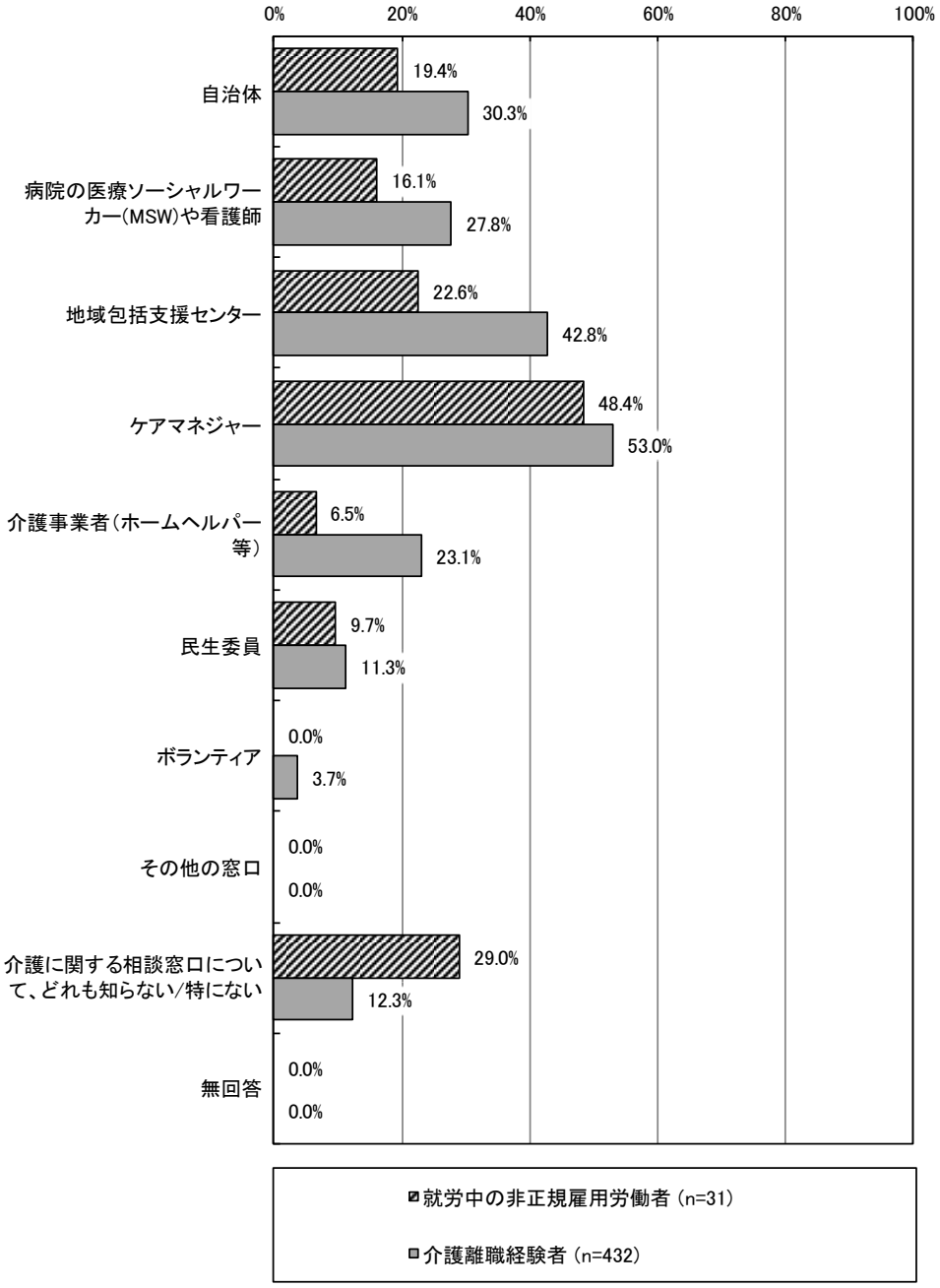
図表 136　地域の相談窓口として知っている場所や人



（４０）「手助・介護」経験のある回答者が知っているもののうち、介護に直面する前に知っておいた方が良かったと思う相談窓口（Q39-2）

「手助・介護」経験のある回答者が知っているもののうち、介護に直面する前に知っておいた方が良かったと思う相談窓口については、就労中の非正規雇用労働者、介護離職経験者ともに「ケアマネジャー」が最も多く、それぞれ 48.4%、53.0%であった。

図表 137　知っておいた方が良かったと思う相談窓口



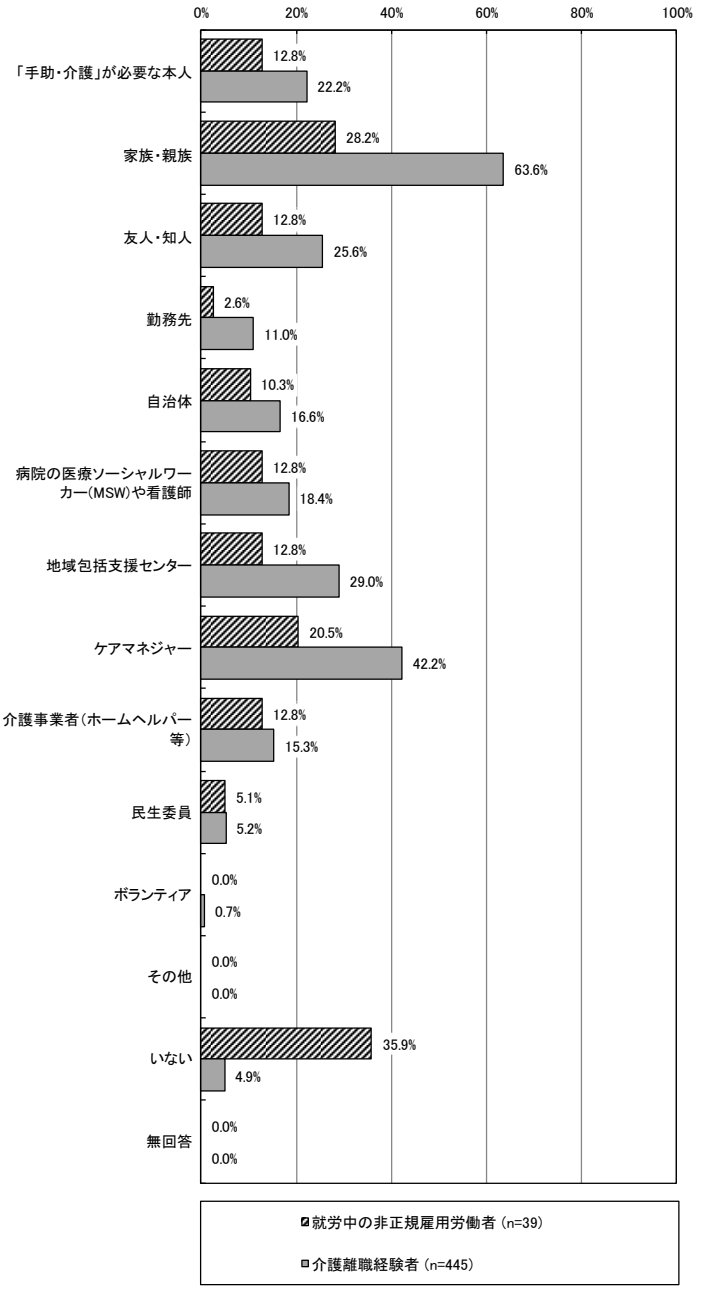
（４１）「手助・介護」について相談した相手および、相談した中で仕事と「手助・介護」を両立する上で最も助けられた相手（Q40）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

相談した相手については、就労中の非正規雇用労働者は「いない」が 35.9％で最も多く、次いで「家族・親族」が 28.2％であった。

介護離職経験者は「家族・親族」が 63.6％で最も多く、次いで「ケアマネジャー」が 42.2％であった。

図表 138　「手助・介護」について相談した相手



図表 139　年齢(MSQ2)別

「手助・介護」について相談した相手

		調査数	本人「手助・介護」が必要な	家族・親族	友人・知人	勤務先	自治体	病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）や看護師	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護事業者（ホームヘルパー等）	民生委員	ボランティア	その他	いない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	39	5	11	5	1	4	5	5	8	5	2	－	－	14	－
		100.0	12.8	28.2	12.8	2.6	10.3	12.8	12.8	20.5	12.8	5.1	－	－	35.9	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	1	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	2	1	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		100.0	50.0	50.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	3	1	2	2	1	－	－	1	－	－	1	－	－	1	－
		100.0	33.3	66.7	66.7	33.3	－	－	33.3	－	－	33.3	－	－	33.3	－
	40～44歳	1	－	1	－	－	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－	－	－	100.0	－	－	－	－	－
	45～49歳	8	－	2	1	－	2	1	－	1	－	－	－	－	4	－
		100.0	－	25.0	12.5	－	25.0	12.5	－	12.5	－	－	－	－	50.0	－
	50～54歳	7	－	－	1	－	－	2	1	1	1	1	－	－	4	－
		100.0	－	－	14.3	－	－	28.6	14.3	14.3	14.3	14.3	－	－	57.1	－
	55～59歳	9	2	－	－	－	1	1	3	2	1	－	－	－	3	－
		100.0	22.2	－	－	－	11.1	11.1	33.3	22.2	11.1	－	－	－	33.3	－
	60歳以上	8	1	4	1	－	1	1	－	4	2	－	－	－	2	－
		100.0	12.5	50.0	12.5	－	12.5	12.5	－	50.0	25.0	－	－	－	25.0	－
介護離職経験者	全体	445	99	283	114	49	74	82	129	188	68	23	3	－	22	－
		100.0	22.2	63.6	25.6	11.0	16.6	18.4	29.0	42.2	15.3	5.2	0.7	－	4.9	－
	18～19歳	2	1	2	1	－	1	2	－	2	－	1	1	－	－	－
		100.0	50.0	100.0	50.0	－	50.0	100.0	－	100.0	－	50.0	50.0	－	－	－
	20～24歳	10	4	8	2	2	1	－	1	－	－	1	－	－	－	－
		100.0	40.0	80.0	20.0	20.0	10.0	－	10.0	－	－	10.0	－	－	－	－
	25～29歳	17	7	12	9	7	4	4	4	6	5	4	－	－	－	－
		100.0	41.2	70.6	52.9	41.2	23.5	23.5	23.5	35.3	29.4	23.5	－	－	－	－
	30～34歳	32	5	18	12	7	5	4	2	3	1	2	－	－	2	－
		100.0	15.6	56.3	37.5	21.9	15.6	12.5	6.3	9.4	3.1	6.3	－	－	6.3	－
	35～39歳	46	16	29	13	7	5	3	8	7	7	－	－	－	2	－
		100.0	34.8	63.0	28.3	15.2	10.9	6.5	17.4	15.2	15.2	－	－	－	4.3	－
	40～44歳	36	7	22	9	6	8	11	10	9	4	－	－	－	3	－
		100.0	19.4	61.1	25.0	16.7	22.2	30.6	27.8	25.0	11.1	－	－	－	8.3	－
	45～49歳	63	10	41	14	9	14	13	19	21	5	3	－	－	3	－
		100.0	15.9	65.1	22.2	14.3	22.2	20.6	30.2	33.3	7.9	4.8	－	－	4.8	－
	50～54歳	68	22	49	20	6	15	8	23	32	6	3	－	－	4	－
		100.0	32.4	72.1	29.4	8.8	22.1	11.8	33.8	47.1	8.8	4.4	－	－	5.9	－
	55～59歳	71	12	39	16	1	5	14	29	39	10	4	1	－	3	－
		100.0	16.9	54.9	22.5	1.4	7.0	19.7	40.8	54.9	14.1	5.6	1.4	－	4.2	－
	60歳以上	100	15	63	18	4	16	23	33	69	30	5	1	－	5	－
		100.0	15.0	63.0	18.0	4.0	16.0	23.0	33.0	69.0	30.0	5.0	1.0	－	5.0	－

相談した中で仕事と「手助・介護」を両立する上で最も助けられた相手については、就労中の非正規雇用労働者は「いない」が最も多く 35.9%であった。介護離職経験者は「家族・親族」が最も多く 31.5%であった。

図表 140　「手助・介護」について　相談した中で最も助けられた相手

	調査数	本人「手助・介護」が必要な	家族・親族	友人・知人	勤務先	自治体	病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）や看護師	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護事業者（ホームヘルパー等）	民生委員	ボランティア	その他	いない	無回答
就労中の	39	1	5	2	－	4	3	4	4	2	－	－	－	14	－
非正規雇用労働者	100.0	2.6	12.8	5.1	－	10.3	7.7	10.3	10.3	5.1	－	－	－	35.9	－
介護離職経験者	445	13	140	38	13	21	22	42	116	13	5	－	－	22	－
	100.0	2.9	31.5	8.5	2.9	4.7	4.9	9.4	26.1	2.9	1.1	－	－	4.9	－

図表 141　年齢(MSQ2)別

相談した中で最も助けられた相手

		調査数	本人「手助・介護」が必要な	家族・親族	友人・知人	勤務先	自治体	病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）や看護師	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護事業者（ホームヘルパー等）	民生委員	ボランティア	その他	いない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	39	1	5	2	－	4	3	4	4	2	－	－	－	14	－
		100.0	2.6	12.8	5.1	－	10.3	7.7	10.3	10.3	5.1	－	－	－	35.9	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	1	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		100.0	－	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	30～34歳	2	1	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		100.0	50.0	50.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	3	－	－	1	－	－	－	1	－	－	－	－	－	1	－
		100.0	－	－	33.3	－	－	－	33.3	－	－	－	－	－	33.3	－
	40～44歳	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－
		100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－	－	－	－	－
	45～49歳	8	－	－	1	－	2	－	－	1	－	－	－	－	4	－
		100.0	－	－	12.5	－	25.0	－	－	12.5	－	－	－	－	50.0	－
	50～54歳	7	－	－	－	－	－	1	1	－	1	－	－	－	4	－
		100.0	－	－	－	－	－	14.3	14.3	－	14.3	－	－	－	57.1	－
	55～59歳	9	－	－	－	－	1	1	2	2	－	－	－	－	3	－
		100.0	－	－	－	－	11.1	11.1	22.2	22.2	－	－	－	－	33.3	－
	60歳以上	8	－	3	－	－	1	1	－	1	－	－	－	－	2	－
		100.0	－	37.5	－	－	12.5	12.5	－	12.5	－	－	－	－	25.0	－
介護離職経験者	全体	445	13	140	38	13	21	22	42	116	13	5	－	－	22	－
		100.0	2.9	31.5	8.5	2.9	4.7	4.9	9.4	26.1	2.9	1.1	－	－	4.9	－
	18～19歳	2	－	－	1	－	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－
		100.0	－	－	50.0	－	－	－	－	50.0	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	10	2	7	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		100.0	20.0	70.0	10.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	17	1	5	2	3	1	2	－	2	－	1	－	－	－	－
		100.0	5.9	29.4	11.8	17.6	5.9	11.8	－	11.8	－	5.9	－	－	－	－
	30～34歳	32	－	12	6	3	3	2	1	2	－	1	－	－	2	－
		100.0	－	37.5	18.8	9.4	9.4	6.3	3.1	6.3	－	3.1	－	－	6.3	－
	35～39歳	46	2	21	7	3	2	1	1	4	3	－	－	－	2	－
		100.0	4.3	45.7	15.2	6.5	4.3	2.2	2.2	8.7	6.5	－	－	－	4.3	－
	40～44歳	36	1	13	2	－	5	3	3	5	1	－	－	－	3	－
		100.0	2.8	36.1	5.6	－	13.9	8.3	8.3	13.9	2.8	－	－	－	8.3	－
	45～49歳	63	3	23	3	3	4	4	7	12	－	1	－	－	3	－
		100.0	4.8	36.5	4.8	4.8	6.3	6.3	11.1	19.0	－	1.6	－	－	4.8	－
	50～54歳	68	1	16	9	－	3	3	12	19	－	1	－	－	4	－
		100.0	1.5	23.5	13.2	－	4.4	4.4	17.6	27.9	－	1.5	－	－	5.9	－
	55～59歳	71	2	16	5	－	2	3	8	28	4	－	－	－	3	－
		100.0	2.8	22.5	7.0	－	2.8	4.2	11.3	39.4	5.6	－	－	－	4.2	－
	60歳以上	100	1	27	2	1	1	4	10	43	5	1	－	－	5	－
		100.0	1.0	27.0	2.0	1.0	1.0	4.0	10.0	43.0	5.0	1.0	－	－	5.0	－

（４２）仕事と介護の両立について利用できる支援制度について、勤務先での説明の有無（Q41）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

仕事と介護の両立について利用できる支援制度について、勤務先での説明の有無については、就労中の非正規雇用労働者はすべての項目において「ない」が 9 割を超えていた。

介護離職経験者は、「介護が必要となった場合に相談すべき地域の相談窓口」が 40.4%、「介護保険制度の仕組み、認定手続き・利用方法」が 33.0%、「介護休業等の両立支援制度の利用方法」が 24.7%であった。

図表 142　仕事と介護の両立について利用できる支援制度について、勤務先での説明の有無

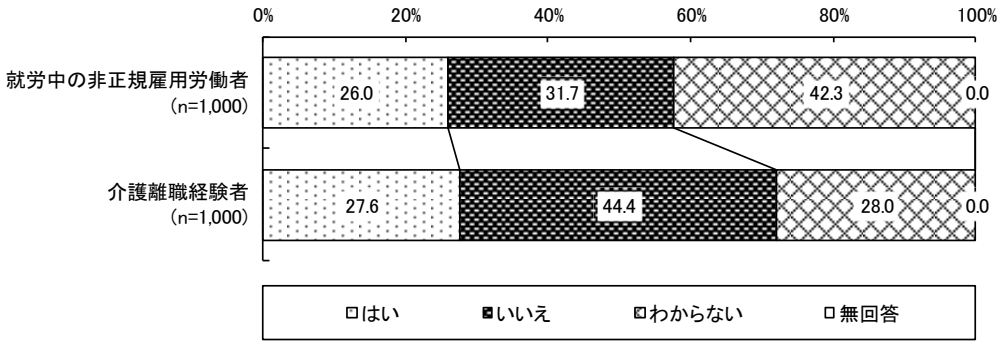
		調査数	ある	ない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	1.介護休業等の両立支援制度の内容や申出方法	1000	38	962	－
		100.0	3.8	96.2	－
	2.介護休業等の両立支援制度の利用方法	1000	36	964	－
		100.0	3.6	96.4	－
	3.介護休業給付金の内容	1000	29	971	－
		100.0	2.9	97.1	－
	4.介護保険制度の仕組み、認定手続き・利用方法	1000	53	947	－
		100.0	5.3	94.7	－
	5.介護が必要となった場合に相談すべき地域の相談窓口	1000	73	927	－
		100.0	7.3	92.7	－
介護離職経験者	1.介護休業等の両立支援制度の内容や申出方法	1000	199	801	－
		100.0	19.9	80.1	－
	2.介護休業等の両立支援制度の利用方法	1000	247	753	－
		100.0	24.7	75.3	－
	3.介護休業給付金の内容	1000	203	797	－
		100.0	20.3	79.7	－
	4.介護保険制度の仕組み、認定手続き・利用方法	1000	330	670	－
		100.0	33.0	67.0	－
	5.介護が必要となった場合に相談すべき地域の相談窓口	1000	404	596	－
		100.0	40.4	59.6	－

（４３）介護のことについて、上司や同僚に話したり相談したりすることができる雰囲気が職場にあるか（Q42）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

介護のことについて上司や同僚に話したり相談したりできる雰囲気が職場にあるかについては、就労中の非正規雇用労働者は「わからない」が最も多く 42.3%であった。介護離職経験者は「いいえ」が最も多く 44.4%であった。

図表 143　介護について上司や同僚に話したり相談したりできる雰囲気が職場にあるか



図表 144　直近 1 年間の年次有給休暇の取得日数（Q5）別

介護について上司や同僚に話したり相談したりできる雰囲気が職場にあるか

		調査数	はい	いいえ	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	1000	260	317	423	−
		100.0	26.0	31.7	42.3	−
	0日	361	81	126	154	−
		100.0	22.4	34.9	42.7	−
	1～5日未満	199	40	66	93	−
		100.0	20.1	33.2	46.7	−
	5～10日未満	193	53	68	72	−
		100.0	27.5	35.2	37.3	−
	10～15日未満	126	47	25	54	−
		100.0	37.3	19.8	42.9	−
	15日以上	121	39	32	50	−
		100.0	32.2	26.4	41.3	−
介護離職経験者	全体	1000	276	444	280	−
		100.0	27.6	44.4	28.0	−
	0日	369	69	170	130	−
		100.0	18.7	46.1	35.2	−
	1～5日未満	235	68	114	53	−
		100.0	28.9	48.5	22.6	−
	5～10日未満	231	74	101	56	−
		100.0	32.0	43.7	24.2	−
	10～15日未満	93	37	36	20	−
		100.0	39.8	38.7	21.5	−
	15日以上	72	28	23	21	−
		100.0	38.9	31.9	29.2	−

図表 145　週あたりの平均労働時間（Q4）別

介護について上司や同僚に話したり相談したりできる雰囲気が職場にあるか

		調査数	はい	いいえ	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	1000	260	317	423	－
		100.0	26.0	31.7	42.3	－
	週20時間未満	260	74	70	116	－
		100.0	28.5	26.9	44.6	－
	週20～30時間未満	194	61	62	71	－
		100.0	31.4	32.0	36.6	－
	週30～40時間未満	256	69	78	109	－
		100.0	27.0	30.5	42.6	－
	週40～50時間未満	209	46	75	88	－
		100.0	22.0	35.9	42.1	－
	週50～60時間未満	30	6	14	10	－
		100.0	20.0	46.7	33.3	－
	週60時間以上	15	4	5	6	－
		100.0	26.7	33.3	40.0	－
	わからない	36	－	13	23	－
		100.0	－	36.1	63.9	－
介護離職経験者	全体	1000	276	444	280	－
		100.0	27.6	44.4	28.0	－
	週20時間未満	239	70	89	80	－
		100.0	29.3	37.2	33.5	－
	週20～30時間未満	215	66	93	56	－
		100.0	30.7	43.3	26.0	－
	週30～40時間未満	244	65	128	51	－
		100.0	26.6	52.5	20.9	－
	週40～50時間未満	183	58	87	38	－
		100.0	31.7	47.5	20.8	－
	週50～60時間未満	40	10	17	13	－
		100.0	25.0	42.5	32.5	－
	週60時間以上	25	4	16	5	－
		100.0	16.0	64.0	20.0	－
	わからない	54	3	14	37	－
		100.0	5.6	25.9	68.5	－

図表 146　現在の勤務先で「手助・介護」をしながら仕事を続けることができると思うか(Q15)別

介護について上司や同僚に話したり相談したりできる雰囲気が職場にあるか

		調査数	はい	いいえ	わからない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	全体	1000	260	317	423	－
		100.0	26.0	31.7	42.3	－
	続けられると思う	200	85	56	59	－
		100.0	42.5	28.0	29.5	－
	続けられないと思う	412	91	166	155	－
		100.0	22.1	40.3	37.6	－
	わからない	388	84	95	209	－
		100.0	21.6	24.5	53.9	－

図表 147　手助・介護が必要な人数(Q17)別

介護について上司や同僚に話したり相談したりできる雰囲気が職場にあるか

	調査数	はい	いいえ	わからない	無回答
全　体	699	210	220	269	－
	100.0	30.0	31.5	38.5	－
0 人	592	180	188	224	－
	100.0	30.4	31.8	37.8	－
1 人以上	107	30	32	45	－
	100.0	28.0	29.9	42.1	－

（４４）回答者（と配偶者）が「手助・介護」を始めてからの、「手助・介護」のための勤務先の制度の利用（Q43）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

回答者（と配偶者）が「手助・介護」を始めてからの、「手助・介護」のための勤務先の制度の利用については、いずれの場合も「利用していない」が最も多かった。

回答者が利用した制度の中では、就労中の非正規雇用労働者は「年次有給休暇制度　1日単位での利用」が 12.8%、介護離職経験者は「介護休業制度」が 15.1%であった。

図表 148　回答者（と配偶者）が「手助・介護」を始めてからの、「手助・介護」のための勤務先の制度の利用

		調査数	介護休業制度	1日単位での利用	半日単位での利用	時間単位での利用	1日単位での利用【年次有給休暇制度】	半日単位での利用【年次有給休暇制度】	時間単位での利用【年次有給休暇制度】	無給の休暇制度を利用	有給の休暇制度を利用	1日の所定労働時間を短縮する制度	週または月の所定労働日数を短縮する制度	始業・就業時間の繰り上げ・繰り下げできる制度（時差出勤制度）
就労中の非正規雇用労働者	あなたが利用した制度	39	－	1	－	－	5	3	3	1	4	－	－	－
		100.0	－	2.6	－	－	12.8	7.7	7.7	2.6	10.3	－	－	－
	配偶者が利用した制度	28	－	－	－	－	1	1	－	－	3	－	－	－
		100.0	－	－	－	－	3.6	3.6	－	－	10.7	－	－	－
介護離職経験者	あなたが利用した制度	445	67	39	29	14	58	25	13	22	30	17	10	13
		100.0	15.1	8.8	6.5	3.1	13.0	5.6	2.9	4.9	6.7	3.8	2.2	2.9
	配偶者が利用した制度	130	23	10	15	12	9	6	7	11	9	3	3	3
		100.0	17.7	7.7	11.5	9.2	6.9	4.6	5.4	8.5	6.9	2.3	2.3	2.3

		時間外労働（残業・休日勤務）を免除する制度	時間外労働（残業・休日勤務）を制限する制度（1か月24時間、1年150時間を超えないなど、制限時間を超える制度）	深夜業を免除する制度	フレックスタイム制度	裁量労働制度	在宅勤務制度	テレワーク、サテライトオフィスなど、在宅以外で勤務できる制度	遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応	勤務先が、費用を助成する制度	共済互助会や労働組合など勤務先以外が、費用を助成する制度	その他	利用していない	無回答
就労中の非正規雇用労働者	あなたが利用した制度	－	－	－	－	－	－	－	2	－	－	－	28	－
		－	－	－	－	－	－	－	5.1	－	－	－	71.8	－
	配偶者が利用した制度	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－	－	24	－
		－	－	－	－	－	－	－	3.6	－	－	－	85.7	－
介護離職経験者	あなたが利用した制度	13	4	6	14	2	6	11	20	6	11	1	249	－
		2.9	0.9	1.3	3.1	0.4	1.3	2.5	4.5	1.3	2.5	0.2	56.0	－
	配偶者が利用した制度	1	2	2	3	4	1	5	3	4	2	－	67	－
		0.8	1.5	1.5	2.3	3.1	0.8	3.8	2.3	3.1	1.5	－	51.5	－

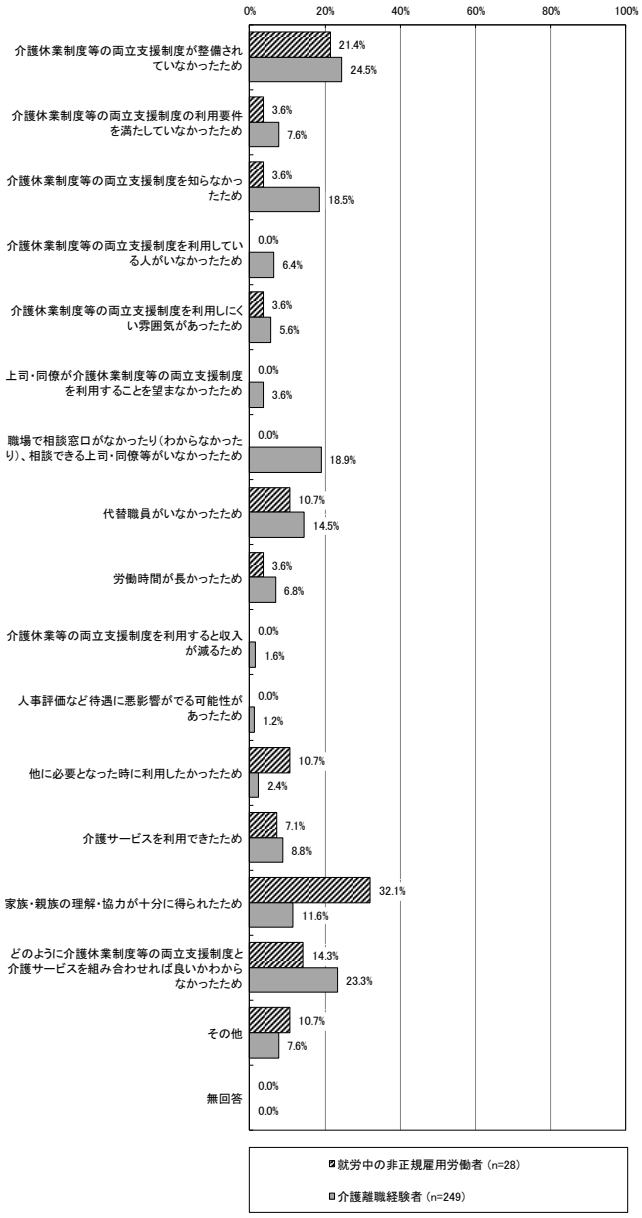
（４５）「手助・介護」のために勤務先の制度を利用しなかった理由（Q44）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために仕事を辞める前に利用しなかった理由、また複数回辞めた経験がある場合には直近の経験について

「手助・介護」のために勤務先の制度を利用しなかった理由については、就労中の非正規雇用労働者は「家族・親族の理解・協力が十分に得られたため」が 32.1%で最も多かった。

介護離職経験者は「介護休業制度等の両立支援制度が整備されていなかったため」が 24.5%、次いで「どのように介護休業制度等の両立支援制度と介護サービスを組み合わせれば良いかわからなかったため」が 23.3%であった。

図表 149　「手助・介護」のために勤務先の制度を利用しなかった理由



（４６）介護が始まってからの介護休業制度の利用（Q45）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

介護が始まってからの介護休業制度の利用回数は、平均 3.0 回であった。

図表 150　介護が始まってからの介護休業制度の利用　回数

（回）

	平均値	標準偏差	最大値	最小値
介護離職経験者 (n=66)	3.0	2.31	10	1

介護が始まってからの介護休業制度の利用日数は、平均 9.2 日であった。

図表 151　介護が始まってからの介護休業制度の利用　日数

（日）

	平均値	標準偏差	最大値	最小値
介護離職経験者 (n=67)	9.2	18.95	93	1

介護が始まってからの介護休業制度の連続利用最長日数は、平均 5.9 日であった。

図表 152　介護が始まってからの介護休業制度の利用　連続して利用した最長日数

（日）

	平均値	標準偏差	最大値	最小値
介護離職経験者 (n=67)	5.9	15.56	93	1

（４７）直近１年間の制度の利用（Q46・Q47）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について
※要介護者を複数介護している場合は、最も利用が多かった要介護者１人について

直近１年間の、介護離職経験者による介護休暇制度の利用回数は平均 3.6 回、利用日数は平均 5.8 日であり、年次有給休暇制度の利用回数は平均 8.8 回、利用日数は平均 9.7 日であった。

図表 153　直近１年間の制度の利用　介護休暇制度

		調査数	平均値	最小値	最大値
介護離職経験者	1.介護休暇制度　利用した回数	33 100.0	3.64	1	9
	1.介護休暇制度　利用した日数	33 100.0	5.79	1	30
	1.介護休暇制度　連続して利用した最長日数	33 100.0	4.03	1	30

図表 154　直近１年間の制度の利用　年次有給休暇制度

		調査数	平均値	最小値	最大値
介護離職経験者	2.年次有給休暇制度　利用した回数	63 100.0	8.84	1	40
	2.年次有給休暇制度　利用した日数	63 100.0	9.65	1	60
	2.年次有給休暇制度　連続して利用した最長日数	63 100.0	3.73	1	30

図表 155　直近１年間の制度の利用　その他の有給の休暇制度

		調査数	平均値	最小値	最大値
介護離職経験者	3.その他の有給の休暇制度　利用した回数	18 100.0	6.56	1	35
	3.その他の有給の休暇制度　利用した日数	18 100.0	8.39	1	35
	3.その他の有給の休暇制度　連続して利用した最長日数	18 100.0	4.61	1	10

図表 156　直近１年間の制度の利用　その他の無給の休暇制度

		調査数	平均値	最小値	最大値
介護離職経験者	4.その他の無給の休暇制度　利用した回数	16 100.0	5.94	1	20
	4.その他の無給の休暇制度　利用した日数	16 100.0	8.25	1	30
	4.その他の無給の休暇制度　連続して利用した最長日数	16 100.0	4.25	1	17

図表 157　年齢(MSQ2)別
直近１年間の制度の利用　介護休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全　体	72	33	33	6	－
		100.0	45.8	45.8	8.3	－
	18～19歳	1	1	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	20～24歳	2	1	1	－	－
		100.0	50.0	50.0	－	－
	25～29歳	7	4	3	－	－
		100.0	57.1	42.9	－	－
	30～34歳	5	2	1	2	－
		100.0	40.0	20.0	40.0	－
	35～39歳	12	5	7	－	－
		100.0	41.7	58.3	－	－
	40～44歳	13	4	8	1	－
		100.0	30.8	61.5	7.7	－
	45～49歳	9	6	3	－	－
		100.0	66.7	33.3	－	－
	50～54歳	8	3	4	1	－
		100.0	37.5	50.0	12.5	－
	55～59歳	4	1	1	2	－
		100.0	25.0	25.0	50.0	－
	60歳以上	11	6	5	－	－
		100.0	54.5	45.5	－	－

図表 158　年齢(MSQ2)別
直近１年間の制度の利用　年次有給休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全　体	81	63	16	2	－
		100.0	77.8	19.8	2.5	－
	18～19歳	1	1	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	20～24歳	3	1	2	－	－
		100.0	33.3	66.7	－	－
	25～29歳	9	6	3	－	－
		100.0	66.7	33.3	－	－
	30～34歳	3	1	2	－	－
		100.0	33.3	66.7	－	－
	35～39歳	7	6	1	－	－
		100.0	85.7	14.3	－	－
	40～44歳	8	6	2	－	－
		100.0	75.0	25.0	－	－
	45～49歳	9	5	3	1	－
		100.0	55.6	33.3	11.1	－
	50～54歳	11	10	1	－	－
		100.0	90.9	9.1	－	－
	55～59歳	9	9	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	60歳以上	21	18	2	1	－
		100.0	85.7	9.5	4.8	－

図表 159　年齢(MSQ2)別
直近１年間の制度の利用　その他の有給の休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全　体	30	18	8	4	－
		100.0	60.0	26.7	13.3	－
	18～19歳	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－
	25～29歳	3	1	1	1	－
		100.0	33.3	33.3	33.3	－
	30～34歳	2	1	1	－	－
		100.0	50.0	50.0	－	－
	35～39歳	2	2	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	40～44歳	5	2	1	2	－
		100.0	40.0	20.0	40.0	－
	45～49歳	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－
	50～54歳	5	－	4	1	－
		100.0	－	80.0	20.0	－
	55～59歳	3	3	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	60歳以上	10	9	1	－	－
		100.0	90.0	10.0	－	－

図表 160　年齢(MSQ2)別
直近１年間の制度の利用　その他の無給の休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全　体	22	16	5	1	－
		100.0	72.7	22.7	4.5	－
	18～19歳	1	1	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－
	25～29歳	2	2	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	30～34歳	2	2	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	35～39歳	3	1	2	－	－
		100.0	33.3	66.7	－	－
	40～44歳	4	2	1	1	－
		100.0	50.0	25.0	25.0	－
	45～49歳	2	2	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	50～54歳	3	3	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	55～59歳	1	1	－	－	－
		100.0	100.0	－	－	－
	60歳以上	4	2	2	－	－
		100.0	50.0	50.0	－	－

図表 161　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　介護休暇制度　利用した回数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	33 100.0	3.64	2.13	1	9
	18～19歳	1 3.0	9	0	9	9
	20～24歳	1 3.0	3	0	3	3
	25～29歳	4 12.1	5	1.87	3	8
	30～34歳	2 6.1	3	0	3	3
	35～39歳	5 15.2	2.2	0.75	1	3
	40～44歳	4 12.1	4.25	2.49	2	8
	45～49歳	6 18.2	3.33	0.94	2	5
	50～54歳	3 9.1	4.67	2.05	2	7
	55～59歳	1 3.0	1	0	1	1
	60歳以上	6 18.2	3.17	2.19	1	7

図表 162　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　介護休暇制度　利用した日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	33 100.0	5.79	6.96	1	30
	18～19歳	1 3.0	1	0	1	1
	20～24歳	1 3.0	5	0	5	5
	25～29歳	4 12.1	7.75	6.02	3	18
	30～34歳	2 6.1	3	0	3	3
	35～39歳	5 15.2	9.4	10.56	1	30
	40～44歳	4 12.1	3.75	1.48	2	6
	45～49歳	6 18.2	3.17	2.48	1	7
	50～54歳	3 9.1	13.33	11.79	5	30
	55～59歳	1 3.0	2	0	2	2
	60歳以上	6 18.2	4.17	3.02	1	10

図表 163　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　介護休暇制度　連続して利用した最長日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	33 100.0	4.03	5.31	1	30
	18～19歳	1 3.0	3	0	3	3
	20～24歳	1 3.0	2	0	2	2
	25～29歳	4 12.1	2.75	0.83	2	4
	30～34歳	2 6.1	2	1	1	3
	35～39歳	5 15.2	8.2	10.98	1	30
	40～44歳	4 12.1	4.75	2.17	2	8
	45～49歳	6 18.2	1.83	1.46	1	5
	50～54歳	3 9.1	6	6.38	1	15
	55～59歳	1 3.0	3	0	3	3
	60歳以上	6 18.2	3.5	1.61	1	6

図表 164　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　年次有給休暇制度　利用した回数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	63 100.0	8.84	7.73	1	40
	18～19歳	1 1.6	2	0	2	2
	20～24歳	1 1.6	5	0	5	5
	25～29歳	6 9.5	5.17	1.86	2	8
	30～34歳	1 1.6	2	0	2	2
	35～39歳	6 9.5	8.33	9.76	2	30
	40～44歳	6 9.5	5.5	3.69	1	12
	45～49歳	5 7.9	4.4	2.42	1	8
	50～54歳	10 15.9	11.6	8.25	1	30
	55～59歳	9 14.3	10.22	5.73	2	21
	60歳以上	18 28.6	11.33	9.21	2	40

図表 165　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　年次有給休暇制度　利用した日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	63 100.0	9.65	9.67	1	60
	18～19歳	1 1.6	1	0	1	1
	20～24歳	1 1.6	20	0	20	20
	25～29歳	6 9.5	3.83	1.57	1	6
	30～34歳	1 1.6	1	0	1	1
	35～39歳	6 9.5	7.83	9.99	2	30
	40～44歳	6 9.5	12.83	9.56	2	30
	45～49歳	5 7.9	3	2.1	1	7
	50～54歳	10 15.9	15.3	15.9	5	60
	55～59歳	9 14.3	8.56	5.79	2	21
	60歳以上	18 28.6	10.78	6.5	2	21

図表 166　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　年次有給休暇制度　連続して利用した最長日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	63 100.0	3.73	5.13	1	30
	18～19歳	1 1.6	3	0	3	3
	20～24歳	1 1.6	3	0	3	3
	25～29歳	6 9.5	2	1.15	1	4
	30～34歳	1 1.6	1	0	1	1
	35～39歳	6 9.5	7.17	10.3	1	30
	40～44歳	6 9.5	8.83	10.12	1	30
	45～49歳	5 7.9	2.4	1.85	1	6
	50～54歳	10 15.9	3.2	1.6	1	5
	55～59歳	9 14.3	2.78	1.47	1	5
	60歳以上	18 28.6	2.83	1.64	1	7

図表 167　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　その他の有給の休暇制度　利用した回数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	18 100.0	6.56	7.69	1	35
	18～19歳	－ －	－	－	－	－
	20～24歳	－ －	－	－	－	－
	25～29歳	1 5.6	12	0	12	12
	30～34歳	1 5.6	3	0	3	3
	35～39歳	2 11.1	8.5	3.5	5	12
	40～44歳	2 11.1	4	3	1	7
	45～49歳	－ －	－	－	－	－
	50～54歳	－ －	－	－	－	－
	55～59歳	3 16.7	4.67	3.09	2	9
	60歳以上	9 50.0	7.11	10.09	1	35

図表 168　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　その他の有給の休暇制度　利用した日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	18 100.0	8.39	8.06	1	35
	18～19歳	－ －	－	－	－	－
	20～24歳	－ －	－	－	－	－
	25～29歳	1 5.6	4	0	4	4
	30～34歳	1 5.6	3	0	3	3
	35～39歳	2 11.1	10	0	10	10
	40～44歳	2 11.1	15	5	10	20
	45～49歳	－ －	－	－	－	－
	50～54歳	－ －	－	－	－	－
	55～59歳	3 16.7	4.67	3.09	2	9
	60歳以上	9 50.0	8.89	10.04	1	35

図表 169　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　その他の有給の休暇制度　連続して利用した最長日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	18 100.0	4.61	3.11	1	10
	18～19歳	－ －	－	－	－	－
	20～24歳	－ －	－	－	－	－
	25～29歳	1 5.6	3	0	3	3
	30～34歳	1 5.6	3	0	3	3
	35～39歳	2 11.1	5.5	1.5	4	7
	40～44歳	2 11.1	10	0	10	10
	45～49歳	－ －	－	－	－	－
	50～54歳	－ －	－	－	－	－
	55～59歳	3 16.7	1.67	0.94	1	3
	60歳以上	9 50.0	4.56	2.91	1	10

図表 170　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　その他の無給の休暇制度　利用した回数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	16 100.0	5.94	5.26	1	20
	18～19歳	1 6.3	3	0	3	3
	20～24歳	－ －	－	－	－	－
	25～29歳	2 12.5	2.5	0.5	2	3
	30～34歳	2 12.5	5	0	5	5
	35～39歳	1 6.3	17	0	17	17
	40～44歳	2 12.5	10.5	9.5	1	20
	45～49歳	2 12.5	3	2	1	5
	50～54歳	3 18.8	6.67	2.36	5	10
	55～59歳	1 6.3	7	0	7	7
	60歳以上	2 12.5	3	1	2	4

図表 171　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　その他の無給の休暇制度　利用した日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	16 100.0	8.25	7.74	1	30
	18～19歳	1 6.3	1	0	1	1
	20～24歳	－ －	－	－	－	－
	25～29歳	2 12.5	16	14	2	30
	30～34歳	2 12.5	7.5	2.5	5	10
	35～39歳	1 6.3	17	0	17	17
	40～44歳	2 12.5	10.5	9.5	1	20
	45～49歳	2 12.5	3	2	1	5
	50～54歳	3 18.8	4.67	0.47	4	5
	55～59歳	1 6.3	10	0	10	10
	60歳以上	2 12.5	8	2	6	10

図表 172　年齢(MSQ2)別

直近１年間の制度の利用　その他の無給の休暇制度　連続して利用した最長日数

		調査数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
介護離職経験者	全　体	16 100.0	4.25	4.7	1	17
	18～19歳	1 6.3	1	0	1	1
	20～24歳	－ －	－	－	－	－
	25～29歳	2 12.5	5.5	4.5	1	10
	30～34歳	2 12.5	1.5	0.5	1	2
	35～39歳	1 6.3	17	0	17	17
	40～44歳	2 12.5	1	0	1	1
	45～49歳	2 12.5	3	2	1	5
	50～54歳	3 18.8	2	0.82	1	3
	55～59歳	1 6.3	10	0	10	10
	60歳以上	2 12.5	6	4	2	10

図表 173　認知症診断の有無(Q20)別

直近１年間の制度の利用　介護休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	72	33	33	6	－
		100.0	45.8	45.8	8.3	－
	認知症との診断で見守りが必要	32	16	13	3	－
		100.0	50.0	40.6	9.4	－
	見守りが必要でない	34	16	16	2	－
		100.0	47.1	47.1	5.9	－

図表 174　認知症診断の有無(Q20)別

直近１年間の制度の利用　年次有給休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	81	63	16	2	－
		100.0	77.8	19.8	2.5	－
	認知症との診断で見守りが必要	36	27	8	1	－
		100.0	75.0	22.2	2.8	－
	見守りが必要でない	41	32	8	1	－
		100.0	78.0	19.5	2.4	－

図表 175　認知症診断の有無(Q20)別

直近１年間の制度の利用　その他の有給の休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	30	18	8	4	－
		100.0	60.0	26.7	13.3	－
	認知症との診断で見守りが必要	14	12	1	1	－
		100.0	85.7	7.1	7.1	－
	見守りが必要でない	14	5	6	3	－
		100.0	35.7	42.9	21.4	－

図表 176　認知症診断の有無(Q20)別

直近１年間の制度の利用　その他の無給の休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	22	16	5	1	－
		100.0	72.7	22.7	4.5	－
	認知症との診断で見守りが必要	12	7	4	1	－
		100.0	58.3	33.3	8.3	－
	見守りが必要でない	10	9	1	－	－
		100.0	90.0	10.0	－	－

図表 177　配偶者の有無(Q7)別

直近１年間の制度の利用　介護休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	72	33	33	6	－
		100.0	45.8	45.8	8.3	－
	現在、配偶者がいる	45	23	17	5	－
		100.0	51.1	37.8	11.1	－
	現在、配偶者がいない	27	10	16	1	－
		100.0	37.0	59.3	3.7	－

図表 178　配偶者の有無(Q7)別

直近１年間の制度の利用　年次有給休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	81	63	16	2	－
		100.0	77.8	19.8	2.5	－
	現在、配偶者がいる	51	38	12	1	－
		100.0	74.5	23.5	2	－
	現在、配偶者がいない	30	25	4	1	－
		100.0	83.3	13.3	3.3	－

図表 179　配偶者の有無(Q7)別

直近１年間の制度の利用　その他の有給の休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	30	18	8	4	－
		100.0	60.0	26.7	13.3	－
	現在、配偶者がいる	14	12	1	1	－
		100.0	85.7	7.1	7.1	－
	現在、配偶者がいない	14	5	6	3	－
		100.0	35.7	42.9	21.4	－

図表 180　配偶者の有無(Q7)別

直近１年間の制度の利用　その他の無給の休暇制度

		調査数	利用した	利用していない	わからない	無回答
介護離職経験者	全体	22	16	5	1	－
		100.0	72.7	22.7	4.5	－
	現在、配偶者がいる	12	7	4	1	－
		100.0	58.3	33.3	8.3	－
	現在、配偶者がいない	10	9	1	－	－
		100.0	90.0	10.0	－	－

（４８）「介護休業制度」「介護休暇制度」「年次有給休暇制度」「その他の有給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）」「その他の無給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）」の利用目的（Q48）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

介護離職経験者の制度の利用目的については、「通院（通所）の送迎や外出の手助」のために「年次有給休暇制度」を利用、「入退院（入退所）の手続き」のために「年次有給休暇制度」を利用が多かった。

図表 181　制度の利用目的

		調査数	介護休業制度	介護休暇制度	年次有給休暇制度	その他の有給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）	その他の無給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）	あてはまるものはない	無回答
介護離職経験者	1.排泄・食事介助の身体介護	88	30	20	23	9	6	－	－
		100.0	34.1	22.7	26.1	10.2	6.8	－	－
	2.入浴の身体介護	101	35	37	19	6	4	－	－
		100.0	34.7	36.6	18.8	5.9	4.0	－	－
	3.定期的な声かけ（見守り）	89	23	25	25	11	5	－	－
		100.0	25.8	28.1	28.1	12.4	5.6	－	－
	4.食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	89	21	29	28	8	3	－	－
		100.0	23.6	32.6	31.5	9.0	3.4	－	－
	5.ちょっとした買い物やゴミ出し	85	18	26	26	9	6	－	－
		100.0	21.2	30.6	30.6	10.6	7.1	－	－
	6.要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	102	15	27	37	14	9	－	－
		100.0	14.7	26.5	36.3	13.7	8.8	－	－
	7.金銭の管理	60	10	16	20	10	4	－	－
		100.0	16.7	26.7	33.3	16.7	6.7	－	－
	8.手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	76	12	15	28	13	8	－	－
		100.0	15.8	19.7	36.8	17.1	10.5	－	－
	9.入退院（入退所）の手続き	80	11	18	34	7	10	－	－
		100.0	13.8	22.5	42.5	8.8	12.5	－	－
	10. 通院（通所）の送迎や外出の手助	82	9	17	37	11	8	－	－
		100.0	11.0	20.7	45.1	13.4	9.8	－	－
	11. 緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	68	8	13	28	10	9	－	－
		100.0	11.8	19.1	41.2	14.7	13.2	－	－
	12. 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	36	7	9	13	4	3	－	－
		100.0	19.4	25.0	36.1	11.1	8.3	－	－
	13. 終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	34	5	5	13	7	4	－	－
		100.0	14.7	14.7	38.2	20.6	11.8	－	－
	14. その他	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－

図表 182　年齢(MSQ2)別

制度の利用目的　介護休業制度

		調査数	排泄・食事介助の身体介護	入浴の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	ちょっとした買い物やゴミ出し	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	入退院（入退所）の手続き	通院（通所）の送迎や外出の手助	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	その他	無回答
介護離職経験者	全　体	67	30	35	23	21	18	15	10	12	11	9	8	7	5	－	－
		100.0	44.8	52.2	34.3	31.3	26.9	22.4	14.9	17.9	16.4	13.4	11.9	10.4	7.5	－	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	8	2	4	1	2	2	2	－	2	－	－	－	－	－	－	－
		100.0	25.0	50.0	12.5	25.0	25.0	25.0	－	25.0	－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	7	3	5	3	1	4	2	1	2	2	3	2	2	1	－	－
		100.0	42.9	71.4	42.9	14.3	57.1	28.6	14.3	28.6	28.6	42.9	28.6	28.6	14.3	－	－
	30～34歳	13	8	4	2	－	－	1	－	－	－	－	－	1	－	－	－
		100.0	61.5	30.8	15.4	－	－	7.7	－	－	－	－	－	7.7	－	－	－
	35～39歳	13	6	8	4	4	3	2	2	1	2	2	－	1	－	－	－
		100.0	46.2	61.5	30.8	30.8	23.1	15.4	15.4	7.7	15.4	15.4	－	7.7	－	－	－
	40～44歳	5	3	3	3	2	1	1	1	2	1	－	－	－	－	－	－
		100.0	60.0	60.0	60.0	40.0	20.0	20.0	20.0	40.0	20.0	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	6	1	3	2	3	1	1	－	－	－	－	1	－	－	－	－
		100.0	16.7	50.0	33.3	50.0	16.7	16.7	－	－	－	－	16.7	－	－	－	－
	50～54歳	6	1	3	3	3	3	2	2	－	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	16.7	50.0	50.0	50.0	50.0	33.3	33.3	－	16.7	－	16.7	－	－	－	－
	55～59歳	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	－	－
		100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	－	－
	60歳以上	7	5	4	4	5	3	3	3	4	3	3	3	2	3	－	－
		100.0	71.4	57.1	57.1	71.4	42.9	42.9	42.9	57.1	42.9	42.9	42.9	28.6	42.9	－	－

図表 183　年齢(MSQ2)別

制度の利用目的　介護休暇制度

		調査数	排泄・食事介助の身体介護	入浴の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	ちょっとした買い物やゴミ出し	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	入退院（入退所）の手続き	通院（通所）の送迎や外出の手助	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	その他	無回答
介護離職経験者	全　体	72	20	37	25	29	26	27	16	15	18	17	13	9	5	－	－
		100.0	27.8	51.4	34.7	40.3	36.1	37.5	22.2	20.8	25.0	23.6	18.1	12.5	6.9	－	－
	18～19歳	1	1	－	1	1	－	1	1	－	1	1	1	1	－	－	－
		100.0	100.0	－	100.0	100.0	－	100.0	100.0	－	100.0	100.0	100.0	100.0	－	－	－
	20～24歳	2	－	1	－	1	－	1	－	－	－	1	－	－	－	－	－
		100.0	－	50.0	－	50.0	－	50.0	－	－	－	50.0	－	－	－	－	－
	25～29歳	7	1	7	2	2	4	5	1	2	1	1	2	－	1	－	－
		100.0	14.3	100.0	28.6	28.6	57.1	71.4	14.3	28.6	14.3	14.3	28.6	－	14.3	－	－
	30～34歳	5	1	2	1	1	1	1	2	－	1	－	－	－	－	－	－
		100.0	20.0	40.0	20.0	20.0	20.0	20.0	40.0	－	20.0	－	－	－	－	－	－
	35～39歳	12	6	5	5	4	2	4	－	1	1	1	2	1	1	－	－
		100.0	50.0	41.7	41.7	33.3	16.7	33.3	－	8.3	8.3	8.3	16.7	8.3	8.3	－	－
	40～44歳	13	1	6	1	8	2	2	－	2	2	2	－	1	－	－	－
		100.0	7.7	46.2	7.7	61.5	15.4	15.4	－	15.4	15.4	15.4	－	7.7	－	－	－
	45～49歳	9	3	4	3	3	4	2	2	1	2	2	2	1	－	－	－
		100.0	33.3	44.4	33.3	33.3	44.4	22.2	22.2	11.1	22.2	22.2	22.2	11.1	－	－	－
	50～54歳	8	3	5	5	3	6	4	4	3	4	3	1	1	－	－	－
		100.0	37.5	62.5	62.5	37.5	75.0	50.0	50.0	37.5	50.0	37.5	12.5	12.5	－	－	－
	55～59歳	4	－	2	2	－	1	1	1	2	2	1	1	1	1	－	－
		100.0	－	50.0	50.0	－	25.0	25.0	25.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	－	－
	60歳以上	11	4	5	5	6	6	6	5	4	4	5	4	3	2	－	－
		100.0	36.4	45.5	45.5	54.5	54.5	54.5	45.5	36.4	36.4	45.5	36.4	27.3	18.2	－	－

図表 184　年齢(MSQ2)別

制度の利用目的　年次有給休暇制度

		調査数	排泄・食事介助の身体介護	入浴の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	ちょっとした買い物やゴミ出し	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	入退院（入退所）の手続き	通院（通所）の送迎や外出の手助	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	その他	無回答
介護離職経験者	全　体	81	23	19	25	28	26	37	20	28	34	37	28	13	13	－	－
		100.0	28.4	23.5	30.9	34.6	32.1	45.7	24.7	34.6	42.0	45.7	34.6	16.0	16.0	－	－
	18～19歳	1	－	－	1	－	－	－	－	1	1	－	1	1	1	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	－	－	100.0	100.0	－	100.0	100.0	100.0	－	－
	20～24歳	3	－	－	－	1	1	1	2	2	－	1	－	－	－	－	－
		100.0	－	－	－	33.3	33.3	33.3	66.7	66.7	－	33.3	－	－	－	－	－
	25～29歳	9	1	5	6	3	4	6	3	3	1	4	1	1	－	－	－
		100.0	11.1	55.6	66.7	33.3	44.4	66.7	33.3	33.3	11.1	44.4	11.1	11.1	－	－	－
	30～34歳	3	－	－	1	－	－	－	－	－	－	－	2	1	－	－	－
		100.0	－	－	33.3	－	－	－	－	－	－	－	66.7	33.3	－	－	－
	35～39歳	7	4	3	5	4	3	5	－	1	3	3	1	1	－	－	－
		100.0	57.1	42.9	71.4	57.1	42.9	71.4	－	14.3	42.9	42.9	14.3	14.3	－	－	－
	40～44歳	8	1	2	2	3	2	3	－	3	3	2	1	1	－	－	－
		100.0	12.5	25.0	25.0	37.5	25.0	37.5	－	37.5	37.5	25.0	12.5	12.5	－	－	－
	45～49歳	9	3	1	1	3	5	3	2	3	3	5	3	－	2	－	－
		100.0	33.3	11.1	11.1	33.3	55.6	33.3	22.2	33.3	33.3	55.6	33.3	－	22.2	－	－
	50～54歳	11	5	4	2	5	3	6	4	7	5	8	4	3	3	－	－
		100.0	45.5	36.4	18.2	45.5	27.3	54.5	36.4	63.6	45.5	72.7	36.4	27.3	27.3	－	－
	55～59歳	9	2	－	1	－	1	2	1	1	5	3	4	2	2	－	－
		100.0	22.2	－	11.1	－	11.1	22.2	11.1	11.1	55.6	33.3	44.4	22.2	22.2	－	－
	60歳以上	21	7	4	6	9	7	11	8	7	13	11	11	3	5	－	－
		100.0	33.3	19.0	28.6	42.9	33.3	52.4	38.1	33.3	61.9	52.4	52.4	14.3	23.8	－	－

図表 185　年齢(MSQ2)別

制度の利用目的　その他の有給の休暇制度

		調査数	排泄・食事介助の身体介護	入浴の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	ちょっとした買い物やゴミ出し	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	入退院（入退所）の手続き	通院（通所）の送迎や外出の手助	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	その他	無回答
介護離職経験者	全　体	30	9	6	11	8	9	14	10	13	7	11	10	4	7	－	－
		100.0	30.0	20.0	36.7	26.7	30.0	46.7	33.3	43.3	23.3	36.7	33.3	13.3	23.3	－	－
	18～19歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	3	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	－	－
		100.0	66.7	66.7	100.0	66.7	33.3	66.7	66.7	33.3	33.3	66.7	66.7	66.7	33.3	－	－
	30～34歳	2	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－	－	－
		100.0	50.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	50.0	－	－	－	－
	35～39歳	2	1	－	1	－	1	－	－	1	－	－	2	－	－	－	－
		100.0	50.0	－	50.0	－	50.0	－	－	50.0	－	－	100.0	－	－	－	－
	40～44歳	5	1	－	1	1	2	3	2	1	－	－	－	－	－	－	－
		100.0	20.0	－	20.0	20.0	40.0	60.0	40.0	20.0	－	－	－	－	－	－	－
	45～49歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	50～54歳	5	1	－	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	2	－	－
		100.0	20.0	－	60.0	60.0	40.0	20.0	40.0	20.0	40.0	40.0	20.0	20.0	40.0	－	－
	55～59歳	3	－	1	－	－	－	2	－	3	1	2	1	－	－	－	－
		100.0	－	33.3	－	－	－	66.7	－	100.0	33.3	66.7	33.3	－	－	－	－
	60歳以上	10	3	3	3	2	3	6	4	6	3	5	3	1	4	－	－
		100.0	30.0	30.0	30.0	20.0	30.0	60.0	40.0	60.0	30.0	50.0	30.0	10.0	40.0	－	－

図表 186　年齢(MSQ2)別

制度の利用目的　その他の無給の休暇制度

		調査数	排泄・食事介助の身体介護	入浴の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	ちょっとした買い物やゴミ出し	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	入退院（入退所）の手続き	通院（通所）の送迎や外出の手助	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	その他	無回答
介護離職経験者	全　体	22	6	4	5	3	6	9	4	8	10	8	9	3	4	－	－
		100.0	27.3	18.2	22.7	13.6	27.3	40.9	18.2	36.4	45.5	36.4	40.9	13.6	18.2	－	－
	18～19歳	1	－	－	－	－	1	1	1	1	1	－	1	1	－	－	－
		100.0	－	－	－	－	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	－	100.0	100.0	－	－	－
	20～24歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	25～29歳	2	－	－	2	－	－	1	－	1	－	1	－	－	－	－	－
		100.0	－	－	100.0	－	－	50.0	－	50.0	－	50.0	－	－	－	－	－
	30～34歳	2	1	－	－	－	1	－	－	－	－	1	1	－	1	－	－
		100.0	50.0	－	－	－	50.0	－	－	－	－	50.0	50.0	－	50.0	－	－
	35～39歳	3	1	1	1	1	1	1	－	1	1	－	－	－	－	－	－
		100.0	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	－	33.3	33.3	－	－	－	－	－	－
	40～44歳	4	1	1	－	－	－	1	1	2	2	2	1	－	－	－	－
		100.0	25.0	25.0	－	－	－	25.0	25.0	50.0	50.0	50.0	25.0	－	－	－	－
	45～49歳	2	1	－	1	－	1	1	－	1	1	－	1	－	－	－	－
		100.0	50.0	－	50.0	－	50.0	50.0	－	50.0	50.0	－	50.0	－	－	－	－
	50～54歳	3	－	1	－	－	1	1	1	1	1	1	2	－	1	－	－
		100.0	－	33.3	－	－	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	66.7	－	33.3	－	－
	55～59歳	1	－	－	－	－	－	1	－	－	1	1	1	－	1	－	－
		100.0	－	－	－	－	－	100.0	－	－	100.0	100.0	100.0	－	100.0	－	－
	60歳以上	4	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	1	－	－
		100.0	50.0	25.0	25.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	75.0	50.0	50.0	50.0	25.0	－	－

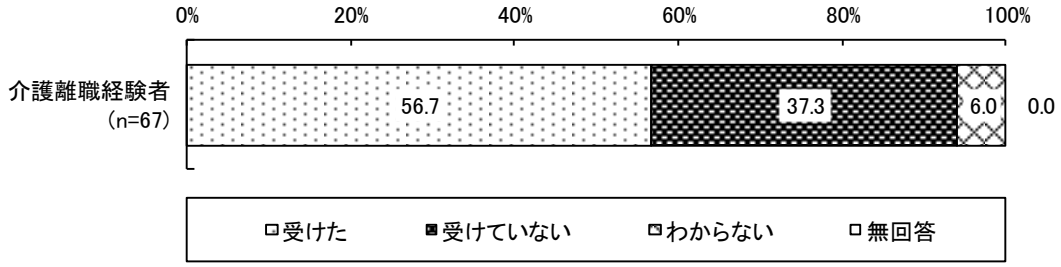
（４９）介護休業を取得し復職した後の、嫌がらせや、解雇・退職勧奨・契約更新されないなどの不利益な取扱いの有無（Q49）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

介護休業を取得し復職した後の、嫌がらせや、解雇・退職勧奨・契約更新されないなどの不利益な取扱いについては、「受けた」が 56.7%、「受けていない」が 37.3%であった。

図表 187　介護休業を取得し復職した後の、嫌がらせや、

解雇・退職勧奨・契約更新されないなどの不利益な取扱いの有無



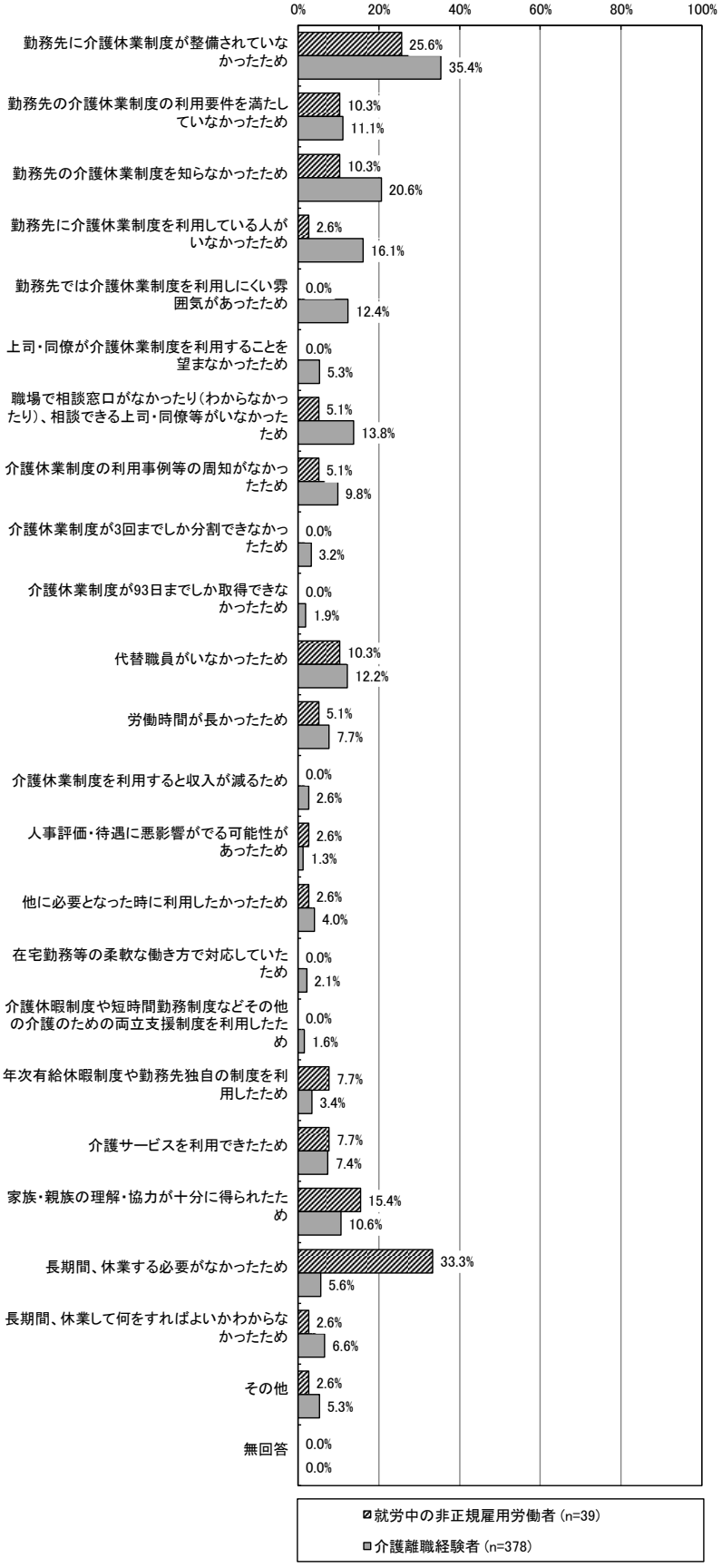
（５０）「介護休業制度」を利用しなかった理由および、最も大きな理由（Q50）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

「介護休業制度」を利用しなかった理由については、就労中の非正規雇用労働者は「長期間、休業する必要がなかったため」が 33.3%、「勤務先に介護休業制度が整備されていなかったため」が 25.6%であった。

介護離職経験者は「勤務先に介護休業制度が整備されていなかったため」が 35.4%、「勤務先の介護休業制度を知らなかったため」が 20.6%であった。

図表 188　「介護休業制度」を利用しなかった理由



図表 189　「介護休業制度」を利用しなかった最も大きな理由

	調査数	勤務先に介護休業制度が整備されていなかったため	勤務先の介護休業制度の利用要件を満たしていなかったため	勤務先の介護休業制度を知らなかったため	勤務先に介護休業制度を利用している人がいなかったため	勤務先では介護休業制度を利用しにくい雰囲気があったため	上司・同僚が介護休業制度を利用することを望まなかったため	職場で相談窓口がなかったり（わからなかったり）、相談できる上司・同僚等がいなかったため	介護休業制度の利用事例等の周知がなかったため	介護休業制度が3回までしか分割できなかったため	介護休業制度が93日までしか取得できなかったため	代替職員がいなかったため	労働時間が長かったため
就労中の非正規雇用労働者	39 100.0	5 12.8	4 10.3	3 7.7	－ －	－ －	－ －	1 2.6	－ －	－ －	－ －	3 7.7	1 2.6
介護離職経験者	378 100.0	91 24.1	26 6.9	50 13.2	12 3.2	14 3.7	5 1.3	20 5.3	4 1.1	4 1.1	3 0.8	24 6.3	7 1.9

	介護休業制度を利用すると収入が減るため	人事評価・待遇に悪影響がでる可能性があったため	他に必要となった時に利用したかったため	在宅勤務等の柔軟な働き方で対応していたため	介護休暇制度や短時間勤務制度などその他の介護のための両立支援制度を利用したため	年次有給休暇制度や勤務先独自の制度を利用したため	介護サービスを利用できたため	家族・親族の理解・協力が十分に得られたため	長期間、休業する必要がなかったため	長期間、休業して何をすればよいかわからなかったため	その他	無回答
就労中の非正規雇用労働者	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	1 2.6	2 5.1	5 12.8	12 30.8	1 2.6	1 2.6	－ －
介護離職経験者	5 1.3	－ －	4 1.1	3 0.8	2 0.5	2 0.5	21 5.6	28 7.4	15 4.0	19 5.0	19 5.0	－ －

■自由回答

（介護離職経験者）

・被介護者の理解が得られなかったため

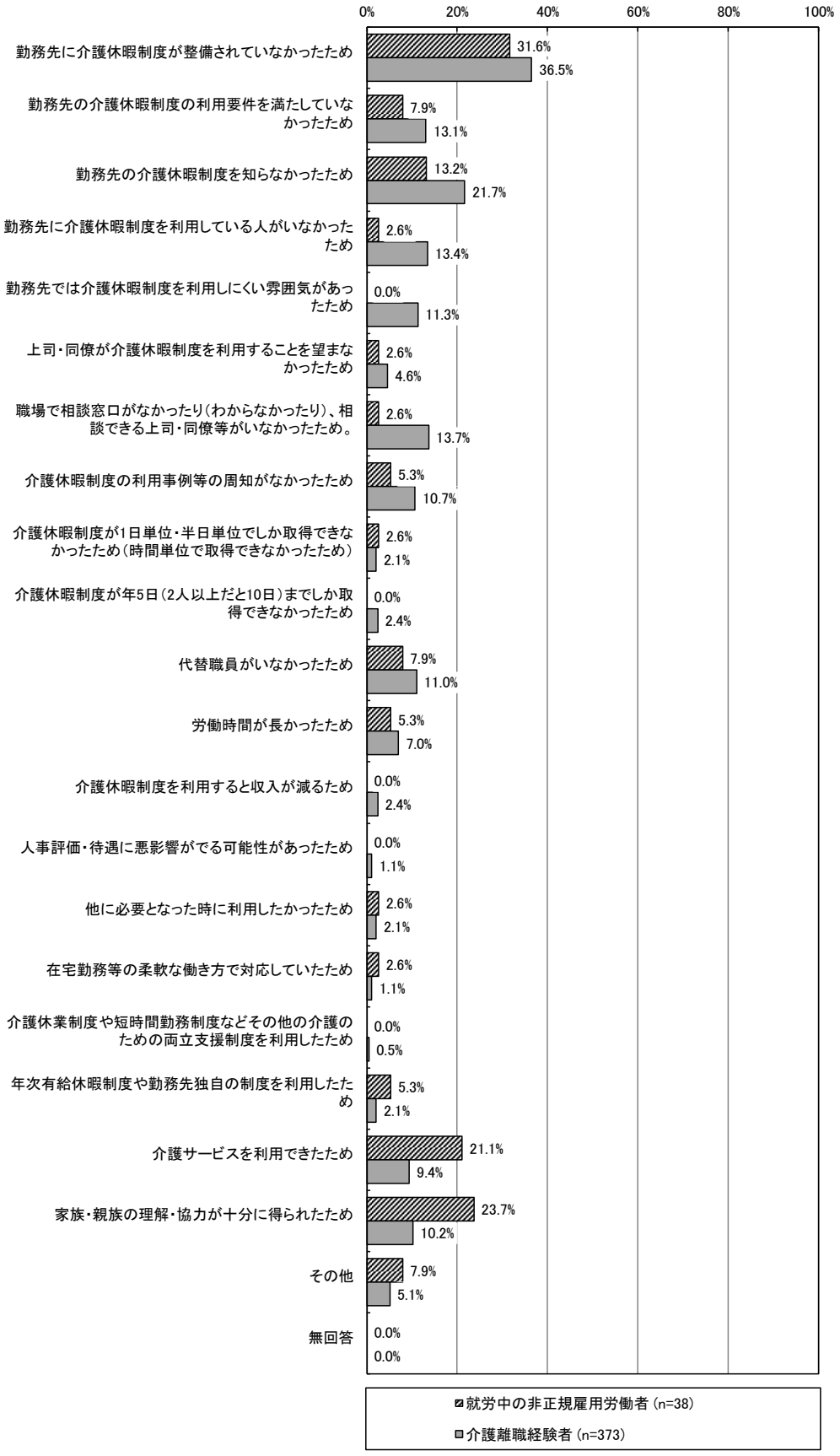
（５１）「介護休暇制度」を利用しなかった理由および、最も大きな理由（Q51）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

「介護休暇制度」を利用しなかった理由については、就労中の非正規雇用労働者は「勤務先に介護休暇制度が整備されていなかったため」が 31.6%、次いで「家族・親族の理解・協力が十分に得られたため」が 23.7%、「介護サービスを利用できたため」が 21.1%であった。

介護離職経験者は「勤務先に介護休暇制度が整備されていなかったため」が 36.5%、次いで「勤務先の介護休暇制度を知らなかったため」が 21.7%であった。

図表 190　「介護休暇制度」を利用しなかった理由



図表 191　「介護休暇制度」を利用しなかった最も大きな理由

	調査数	勤務先に介護休暇制度が整備されていなかったため	勤務先の介護休暇制度の利用要件を満たしていなかったため	勤務先の介護休暇制度を知らなかったため	勤務先に介護休暇制度を利用している人がいなかったため	勤務先では介護休暇制度を利用しにくい雰囲気があったため	上司・同僚が介護休暇制度を利用することを望まなかったため	職場で相談窓口がなかったり（わからなかったり）、相談できる上司・同僚等がいなかったため。	介護休暇制度の利用事例等の周知がなかったため	介護休暇制度が1日単位・半日単位でしか取得できなかったため（時間単位で取得できなかったため）	介護休暇制度が年5日（2人以上だと10日）までしか取得できなかったため	代替職員がいなかったため
就労中の非正規雇用労働者	38	8	2	3	－	－	－	1	－	－	－	2
	100.0	21.1	5.3	7.9	－	－	－	2.6	－	－	－	5.3
介護離職経験者	373	97	31	51	13	11	5	20	8	3	7	26
	100.0	26.0	8.3	13.7	3.5	2.9	1.3	5.4	2.1	0.8	1.9	7.0

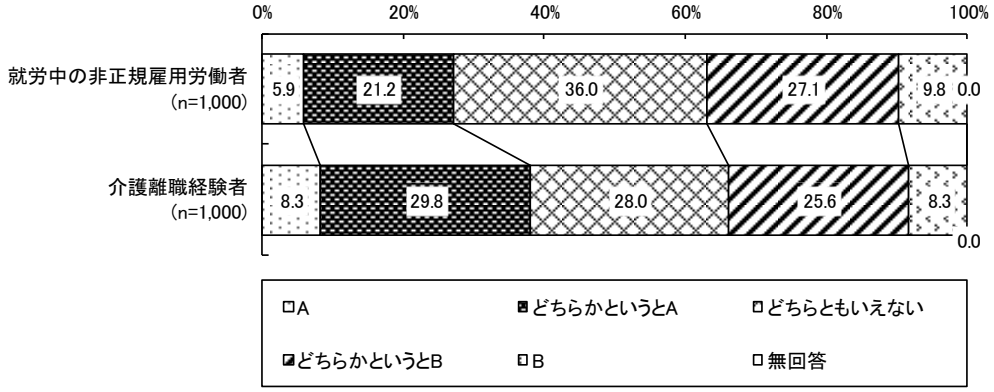
	労働時間が長かったため	介護休暇制度を利用すると収入が減るため	人事評価・待遇に悪影響がでる可能性があったため	他に必要となった時に利用したかったため	在宅勤務等の柔軟な働き方で対応していたため	介護休業制度や短時間勤務制度などその他の介護のための両立支援制度を利用したため	年次有給休暇制度や勤務先独自の制度を利用したため	介護サービスを利用できたため	家族・親族の理解・協力が十分に得られたため	その他	無回答
就労中の非正規雇用労働者	2	－	－	－	1	－	1	7	8	3	－
	5.3	－	－	－	2.6	－	2.6	18.4	21.1	7.9	－
介護離職経験者	9	4	1	3	2	2	4	27	30	19	－
	2.4	1.1	0.3	0.8	0.5	0.5	1.1	7.2	8.0	5.1	－

（５２）介護休業に関する考え方（Q52）

※「手助・介護」のために仕事を辞めた経験がある場合には「手助・介護」のために離職する前の状況について

介護休業に関する考え方
・A：介護休業期間は主に仕事を続けながら介護をするための体制を構築する期間である
・B：介護休業期間は介護に専念するための期間である
については、就労中の非正規雇用労働者は「どちらともいえない」が 36.0%、介護離職経験者は「どちらかというと A」が 29.8%でそれぞれ最も多かった。

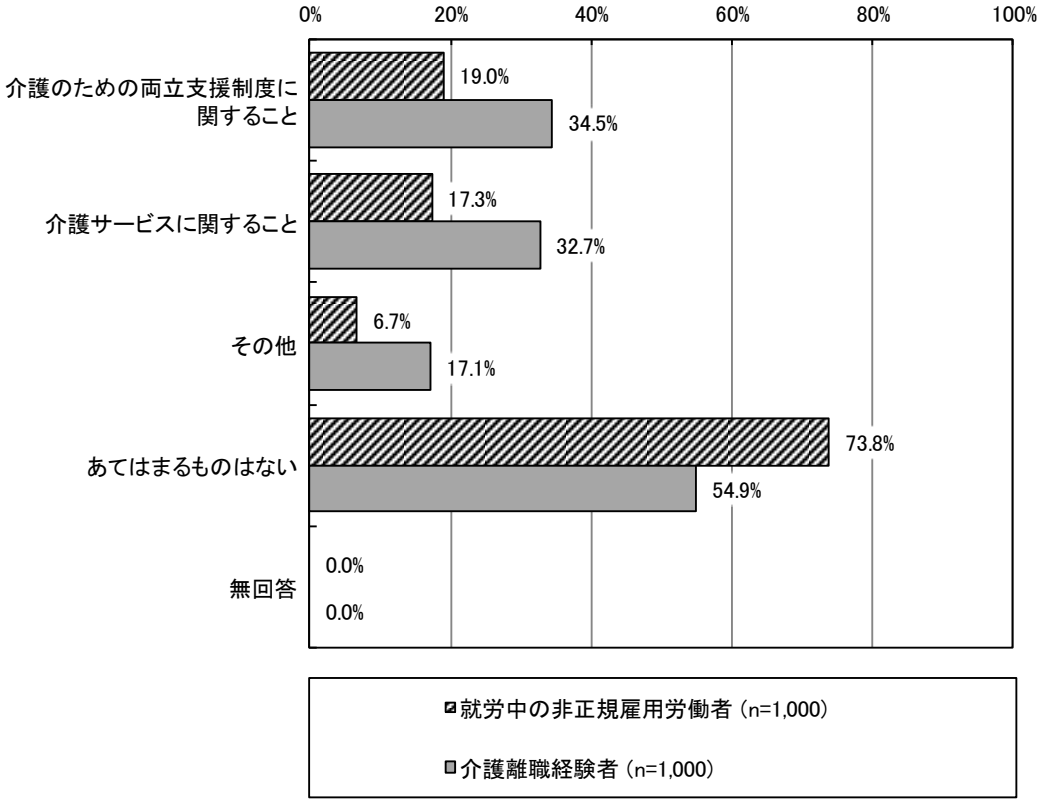
図表 192　介護休業に関する考え方



（５３）手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える社会的な支援（Q53）

手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える社会的な支援については、就労中の非正規雇用労働者は「あてはまるものはない」が 73.8%で最も多かった。介護離職経験者は「あてはまるものはない」が 54.9%、次いで「介護のための両立支援制度に関すること」が 34.5%、「介護サービスに関すること」が 32.7%であった。

図表 193　手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える社会的な支援



1-1. 介護のための両立支援制度に関すること

■自由回答

（就労中の非正規雇用労働者）

・介護休暇手当てなど金銭面の補償
・介護休暇の取得をしやすい雰囲気づくり
・介護と業務の両方がわかる専門のアドバイザーの設置
・状況にあった提案をしてもらえる相談先

（介護離職経験者）

・介護休暇の日数の拡充
・介護休暇による金銭面の補償
・介護者が会社で不利益や差別を受けることがないような法律

・介護用品の経済的負担の軽減、子供の学資支援への配備
・会社の理解
・相談しやすい環境
・制度の内容、利用方法の認知

2-1. 介護サービスに関すること

■自由回答

（就労中の非正規雇用労働者）

・24 時間の見守りサービス
・デイサービス
・ヘルパーの協力
・制度内容の周知と具体的な相談窓口

（介護離職経験者）

・デイサービス
・訪問介護サービス
・相談窓口
・利用前の 1 日体験

3-1. その他

■自由回答

（就労中の非正規雇用労働者）

・介護する側の生活保護
・必要な際にすぐに入所できるための、介護施設の拡充
・近隣の助け合い

（介護離職経験者）

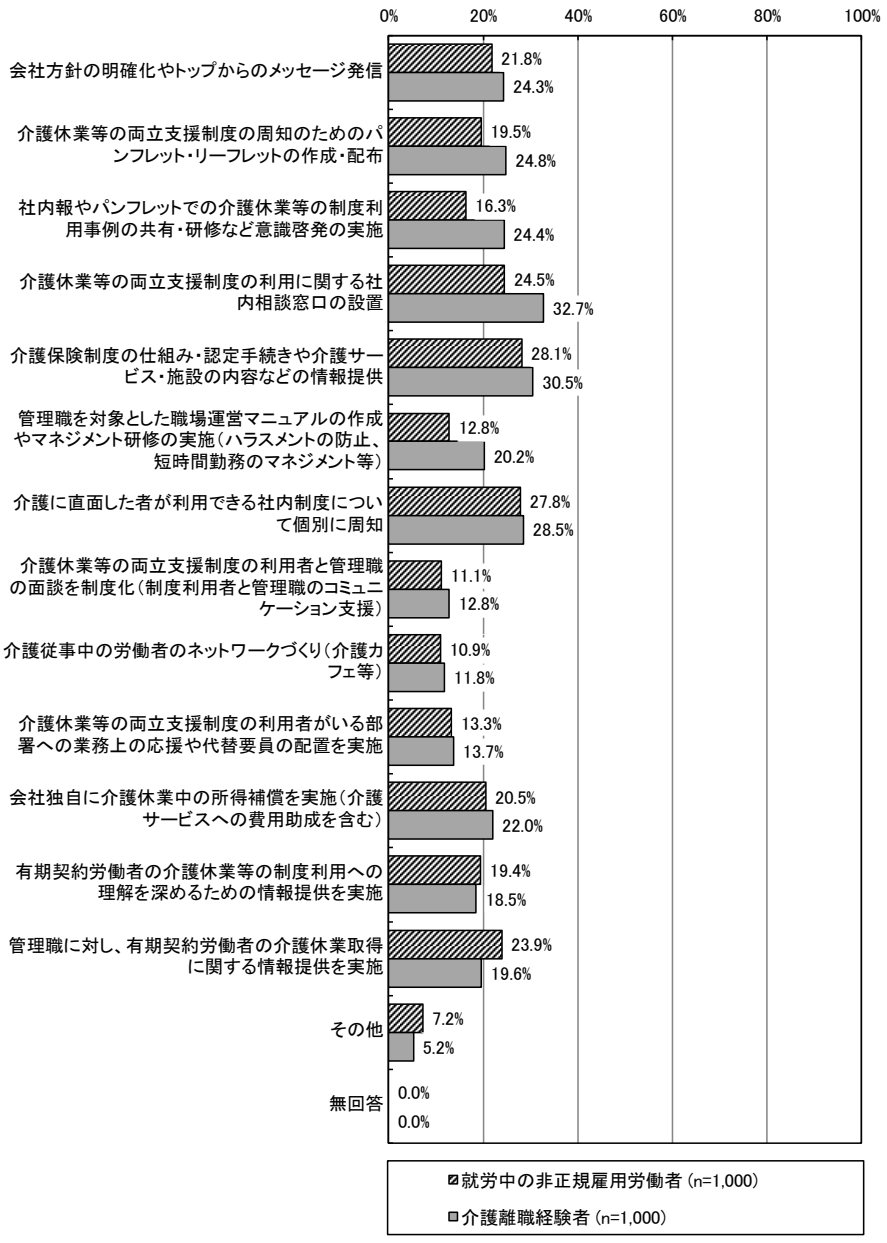
・地域ボランティアの支援
・介護者の精神面の相談ができる体制
・社会復帰支援

（５４）手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える職場の取組（Q54）

手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える職場の取組については、就労中の非正規雇用労働者は、「介護保険制度の仕組み・認定手続きや介護サービス・施設の内容などの情報提供」が 28.1%、次いで「介護に直面した者が利用できる社内制度について個別に周知」が 27.8%であった。

介護離職経験者は、「介護休業等の両立支援制度の利用に関する社内相談窓口の設置」が 32.7%、次いで「介護保険制度の仕組み・認定手続きや介護サービス・施設の内容などの情報提供」が 30.5%であった。

図表 194　手助・介護をする必要が生じた際に必要と考える職場の取組



資　料

アンケート調査票

手助・介護の定義

日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けをする場合。なお、具体的には、排泄や入浴等の「身体介助」、施設や遠距離での「介護」に加え、定期的な声かけ（見守り）、食事のしたくや掃除、洗濯などの家事、ちょっとした買い物やゴミ出し、通院の送迎や外出の手助け、入退院の手続きや金銭の管理などの「手助」も含むこととする。

■スクリーニング

【SQ1】あなたのお住いの地域をお答えください。

(都道府県選択)

【MSQ1】あなたの性別をお答えください。(ひとつだけ)

1．男性
2．女性

【MSQ2】あなたの現在の年齢をお答えください。

（自由入力）(0～99)

【SQ2】あなたの現在の就業形態についてお答えください。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。（ひとつだけ）

※派遣労働者の場合は、派遣元企業との雇用関係で１～５に当てはまるものをお答えください。

1. 正社員
2. 無期契約労働者(フルタイム)
3. 無期契約労働者(パートタイム)
4. 有期契約労働者(フルタイム)
5. 有期契約労働者(パートタイム)
6. 自営業・フリーランス
7. 無職
8. その他

【SQ3】これまでにご自分あるいは配偶者の親の「手助け（てだすけ）・介護」のために仕事を辞めた経験がありますか。（ひとつだけ）

1．ある
2．ない

＜SQ3＝１の場合＞

【SQ4】「手助・介護」のために仕事を辞める前の就労形態についてお答えください。もし、「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。（ひとつだけ）

1. 正社員
2. 無期契約労働者（フルタイム）
3. 無期契約労働者（パートタイム）
4. 有期契約労働者（フルタイム）
5. 有期契約労働者（パートタイム）
6. 自営業・フリーランス
7. その他

＜SQ3＝１の場合＞

【SQ5】「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がありますか。（ひとつだけ）

1．ある
2．ない

＜SQ3＝１の場合＞

【Q1】「手助・介護」のために仕事を辞めたのは、あなたが何歳の時でしたか。「手助・介護」のために複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

（自由入力）

※本調査の回答に進むのは、「非正規雇用から介護離職を経験した者」{（SQ3=1）かつ（SQ4=２～５）}又は「現在非正規雇用である者」{SQ2=２～５}

■本調査

【Q2】あなたの会社の従業員数についてお伺いします。（ひとつだけ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために退職した会社についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

１．５０人以下
２．５１～１００人
３．１０１～３００人
４．３０１～１０００人
５．１００１人以上

【Q3】あなたの現在の仕事の内容として、もっともあてはまるものを 1 つお選びください。（ひとつだけ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために退職した会社での仕事の内容についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

１．医療、保健、福祉（保育・介護等）、教育分野の専門職・技術職
２．上記以外の専門職・技術職
３．事務職（一般事務、企画、広報、経理など）
４．営業・販売職（店員、不動産販売、保険外交、外勤など）
５．サービス職（理・美容師、料理人、ホールスタッフ、清掃など）
６．生産現場職（製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、電気工事、農水産加工など）
７．運輸・保安職（トラック運転手、船員、郵便等配達、通信士、警備員など）
８．その他（自由回答）

【Q4】あなた自身の勤務先での週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）についてお伺いします。（ひとつだけ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために退職した会社での週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

※フルタイムで 1 日 8 時間勤務の場合⇒8 時間×5 日間＝40 時間が週平均勤務時間となります。

１．週 20 時間未満
２．週 20～30 時間未満
３．週 30～40 時間未満
４．週 40～50 時間未満
５．週 50～60 時間未満
６．週 60 時間以上
７．わからない

【Q5】あなた自身の勤務先での直近 1 年間の年次有給休暇の取得日数についてお伺いします。（ひとつだけ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために退職した会社での直近 1 年間の年次有給休暇の取得日数についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1．0 日
2．1～5 日未満
3．5～10 日未満
4．10～15 日未満
5．16 日以上

【Q6】あなた自身の勤務先は年次有給休暇が取得しやすい職場ですか。
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1．はい
2．いいえ

【Q7】あなたは、結婚していらっしゃいますか。（ひとつだけ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1. 未婚
2. 既婚（配偶者あり）
3. 既婚（配偶者と離別）
4. 既婚（配偶者と死別）

【Q8】一緒にお住まいの方は、次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる場合や、生計を同じくしている方（単身赴任などで住まいは別だが生計は同じであるなど）をすべてお選びください。（いくつでも）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1．ひとり暮らし
2．配偶者
3．あなたの父
4．あなたの母
5．配偶者の父
6．配偶者の母
7．子ども
8．孫
9．兄弟・姉妹
10．その他の親族
11．その他

【Q9】世帯収入は、税込みで年間おおよそいくらくらいになりますか。（ひとつだけ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1．240 万円未満
2．240 万～360 万円未満
3．360～480 万円未満
4．480～600 万円未満
5．600～840 万円未満
6．840～1,080 万円未満
7．1,080 万円以上
8．わからない

＜Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q10】あなたの配偶者は、収入のある仕事をしていますか。それはどのような就業形態ですか。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。（ひとつだけ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1. 正社員
2. 無期契約労働者(フルタイム)
3. 無期契約労働者(パートタイム)
4. 有期契約労働者(フルタイム)
5. 有期契約労働者(パートタイム)
6. 自営業･フリーランス
7. 無職
8. その他

＜「２　配偶者」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q11】あなた（と配偶者）の家族構成についてお伺いします。それぞれの項目について該当するものをお選びください。(同居していない方も含めてお答えください。)（それぞれいくつでも）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	１あなた	２配偶者
父	1	1
母	2	2
兄	3	3
姉	4	4
弟	5	5
妹	6	6
７あてはまるものはない		

＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q12】あなた（と配偶者）の父母の年齢についてお伺いします。それぞれの項目について該当するものを１つお選びください。（同居していない方も含めてお答えください。）（それぞれひとつずつ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
65 歳未満	1	1	1	1
65～69 歳	2	2	2	2
70～74 歳	3	3	3	3
75～79 歳	4	4	4	4
80～84 歳	5	5	5	5
85 歳以上	6	6	6	6

＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q13】あなた（と配偶者）の父母は、主にどこで生活していますか。該当するものを１つお選びください。（それぞれひとつずつ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
あなたの自宅	1	1	1	1
本人（父母）の自宅	2	2	2	2
親族の自宅	3	3	3	3
病院	4	4	4	4
介護施設（特養・老健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）	5	5	5	5
高齢者住宅（介護施設以外）	6	6	6	6
その他	7	7	7	7

＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q14】あなたの自宅から、あなた（と配偶者）の父母がいるところへ、日常的な手段（電車、自動車、飛行機など）で移動するとした場合、どの程度時間がかかりますか。（それぞれひとつずつ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
片道 30 分未満	1	1	1	1
片道 30 分～1 時間未満	2	2	2	2
片道 1～2 時間未満	3	3	3	3
片道 2 時間以上	4	4	4	4
わからない	5	5	5	5

＜SQ3=１の場合は回答不要＞

【Q15】あなたは、現在の勤務先で「手助・介護」をしながら、仕事を続けることができると思いますか。（ひとつだけ）

1. 続けられると思う
2. 続けられないと思う
3. わからない

＜SQ3=１の場合は回答不要＞

＜Q15＝2の場合のみ＞

【Q16】Q15 で「２．続けられないと思う」と回答した人に、そのように思う具体的な理由をお伺いします。（いくつでも）

1. 勤務先に介護休業制度等の両立支援制度が整備されていないため
2. 勤務先の介護休業制度等の両立支援制度の利用要件を満たしていないため
3. 勤務先の介護休業制度等の両立支援制度がわからないため
4. 勤務先に介護休業制度等の両立支援制度を利用しにくい雰囲気があるため
5. 収入が減るので 、勤務先の介護休業等の両立支援制度を利用できないため
6. 代替職員がおらず、介護休業等の両立支援制度の利用ができないため
7. 勤務先に相談窓口がなかったり(わからなかったり)、相談できる上司・同僚等がいないため
8. 勤務先の労働時間が長い、深夜勤務・シフト勤務があるなど、労働時間上の問題があるため
9. 勤務先で人事評価など待遇に悪影響がでる可能性があるため。
10. 介護保険制度の仕組みや認定手続き、介護サービスや施設の利用方法がわからないため
11. どのように勤務先の介護休業制度等の両立支援制度と介護サービスを組み合わせれば良いかわからないため
12. 家族・親族の理解・協力が十分に得られないため
13. その他

＜「配偶者の父母③④」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q17】あなた（と配偶者）の父母は「手助・介護」が必要ですか。「必要あり」か「必要なし」かを、それぞれお選びください。（それぞれひとつずつ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

必要あり→要　必要なし→不要

	あなた		配偶者	
	①父	②母	③父	④母
要	1	1	1	1
不要	2	2	2	2

＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

＜Q17①②③④の何れかに1がある場合のみ＞

【Q18】あなた（と配偶者）の父母は、介護保険の認定を申請していますか。すでに申請をして認定を受けていらっしゃる方は、認定結果をお選びください。（それぞれひとつずつ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
認定を申請していない	1	1	1	1
認定を申請中	2	2	2	2
申請済み・非該当	3	3	3	3
申請済み・要支援１	4	4	4	4
申請済み・要支援２	5	5	5	5
申請済み・要介護１	6	6	6	6
申請済み・要介護２	7	7	7	7
申請済み・要介護３	8	8	8	8
申請済み・要介護４	9	9	9	9
申請済み・要介護５	１０	１０	１０	１０
わからない	１１	１１	１１	１１

＜Q17①②③④の何れかに1がある場合のみ＞かつ

＜Q18＝２．３．４．５．６．７．８．９．１０．の場合のみ回答＞

【Q19】あなたは介護保険の認定の手続きをどこで行いましたか。（いくつでも）

１．自治体
２．地域包括支援センター
３．ケアマネジャーに依頼
４．わからない
５．その他（自由回答）

＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞
＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞

【Q20】あなた（と配偶者）の父母の認知症の診断の有無についてお伺いします。（それぞれひとつずつ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
認知症との診断は受けていない	1	1	1	1
認知症の診断は受けているが、日常的な見守りや介護は必要ない	2	2	2	2
認知症との診断を受けており、妄想や道がわからなくなる、暴力・異食等の行動（※）があって、日常的な見守りや介護が必要である	3	3	3	3
認知症との診断を受けており、日常的な見守りや介護が必要である（妄想や道がわからなくなる、暴力・異食等の行動がある場合を除く）	4	4	4	4
医師に相談や診察を受けていない	5	5	5	5
医師に相談中、あるいは診断結果がまだ出ていない	6	6	6	6
わからない	7	7	7	7

※認知症の行動・心理症状（BPSD）：認知症の症状は、物忘れや判断力の低下等、脳機能の低下を直接示す症状である「中核症状」と、「中核症状」に伴って現れる精神・行動面の症状である「周辺症状」に分けられる。「BPSD」は「周辺症状」とほぼ重なる概念である。
行動症状：暴力、暴言、徘徊、拒絶、不潔行為等。
心理症状：抑うつ、不安、幻覚、妄想、睡眠障害等。

＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞
＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞
【Q21】あなた（と配偶者）の父母が利用しているサービスについてお伺いします。該当するものをすべてお選びください。（それぞれいくつでも）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
（介護保険サービス）				
訪問系サービス(ホームヘルプ等)	1	1	1	1
通所系サービス(デイサービス等)	2	2	2	2
短期入所系サービス(ショートステイ等)	3	3	3	3
小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護サービス	4	4	4	4
施設系サービス(特養・老健施設等)	5	5	5	5
その他のサービス	6	6	6	6
（介護保険外サービス）				
配食サービス、宅配弁当	7	7	7	7
食事づくり、 買い物、 掃除等の家事支援サービス(介護保険サービスの「訪問系サービス」をのぞく)	8	8	8	8
緊急通報サービス	9	9	9	9
介護保険外のデイサービス、サロン	１０	１０	１０	１０
その他のサービス	１１	１１	１１	１１
（全体）				
サービスを利用していない	１２	１２	１２	１２
わからない	１３	１３	１３	１３

＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞
＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞
＜Q21＝５の場合のみ回答＞
【Q22】あなた（と配偶者）の父母が施設系サービス(特養・老健施設等)を利用している場合、入所を申し込んでから入所できるまでどのくらいの期間がかかりましたか。(それぞれひとつずつ)
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
３か月以内	1	1	1	1
３か月超～６か月以内	2	2	2	2
６か月超～１年以内	3	3	3	3
１年超～１年６か月以内	4	4	4	4
１年６か月超～２年以内	5	5	5	5
２年超	6	6	6	6
わからない	7	7	7	7

＜「配偶者の父母③④」については、Q7＝２の場合のみ回答＞
＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞
【Q23】現在、どなたが「手助・介護」を行っていますか。必要な「手助・介護」ごとに、それぞれ担っている方を１つずつ選択してください。複数の方で行っている場合は、主に担っている方を１つ選択してください。（それぞれひとつずつ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。
※「排泄や入浴等の身体介護」は必要としていない場合や、「ちょっとした買い物やゴミ出し」などは、父母ご本人が行っていらっしゃる場合は、「この手助・介護は行っていない」を選択してください。
＜Q17 で「①あなたの父」に1がある場合のみ＞
①あなたの父について

		本人（あなたの父）の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない
1	排泄・食事介助の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
2	入浴の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
3	定期的な声かけ（見守り）	1	2	3	4	5	6	7	8
4	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	1	2	3	4	5	6	7	8
5	ちょっとした買い物やゴミ出し	1	2	3	4	5	6	7	8
6	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	1	2	3	4	5	6	7	8
7	金銭の管理	1	2	3	4	5	6	7	8
8	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1	2	3	4	5	6	7	8
9	入退院（入退所）の手続	1	2	3	4	5	6	7	8

	き								
１０	通院(通所)の送迎や外出の手助	1	2	3	4	5	6	7	8
１１	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１２	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１３	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	1	2	3	4	5	6	7	8
１４	その他（自由回答）	1	2	3	4	5	6	7	8

＜Q17 で「②あなたの母」に1がある場合のみ＞

②あなたの母について

		本人(あなたの母)の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない
1	排泄・食事介助の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
2	入浴の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
3	定期的な声かけ（見守り)	1	2	3	4	5	6	7	8
4	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	1	2	3	4	5	6	7	8
5	ちょっとした買い物やゴミ出し	1	2	3	4	5	6	7	8
6	要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	1	2	3	4	5	6	7	8
7	金銭の管理	1	2	3	4	5	6	7	8
8	手助・介護の役割分担	1	2	3	4	5	6	7	8

	やサービス利用等にかかわる調整・手続き								
9	入退院(入退所)の手続き	1	2	3	4	5	6	7	8
１０	通院(通所)の送迎や外出の手助	1	2	3	4	5	6	7	8
１１	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１２	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１３	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	1	2	3	4	5	6	7	8
１４	その他（自由回答）	1	2	3	4	5	6	7	8

＜Q17 で「③配偶者の父」に1がある場合のみ＞

③配偶者の父について

		本人(配偶者の父)の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない
1	排泄・食事介助の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
2	入浴の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
3	定期的な声かけ（見守り)	1	2	3	4	5	6	7	8
4	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	1	2	3	4	5	6	7	8
5	ちょっとした買い物やゴミ出し	1	2	3	4	5	6	7	8
6	要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手	1	2	3	4	5	6	7	8

	など)								
7	金銭の管理	1	2	3	4	5	6	7	8
8	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1	2	3	4	5	6	7	8
9	入退院(入退所)の手続き	1	2	3	4	5	6	7	8
１０	通院(通所)の送迎や外出の手助	1	2	3	4	5	6	7	8
１１	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１２	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１３	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	1	2	3	4	5	6	7	8
１４	その他（自由回答）	1	2	3	4	5	6	7	8

＜Q17 で「④配偶者の母」に1がある場合のみ＞

④配偶者の母について

		本人(配偶者の母)の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族	地域ボランティア・民生委員など	介護事業者・ホームヘルパーなど	わからない	この手助・介護は行っていない
1	排泄・食事介助の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
2	入浴の身体介護	1	2	3	4	5	6	7	8
3	定期的な声かけ（見守り）	1	2	3	4	5	6	7	8
4	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	1	2	3	4	5	6	7	8
5	ちょっとした買い物やゴミ出し	1	2	3	4	5	6	7	8
6	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	1	2	3	4	5	6	7	8
7	金銭の管理	1	2	3	4	5	6	7	8

8	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1	2	3	4	5	6	7	8
9	入退院（入退所）の手続き	1	2	3	4	5	6	7	8
１０	通院(通所)の送迎や外出の手助	1	2	3	4	5	6	7	8
１１	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１２	関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	1	2	3	4	5	6	7	8
１３	終末期の対応（緊急入院や容態急変時の対応、臨終の立ち会いなど)	1	2	3	4	5	6	7	8
１４	その他（自由回答)	1	2	3	4	5	6	7	8

＜Q17①②③④の何れかに1がある場合のみ＞

＜Q23①②③④の何れかに２がある場合のみ、また２とした項目のみを回答＞

【Q24】あなたは、どの程度の頻度で「手助・介護」を行っていますか。「手助・介護」全体の頻度と、「手助・介護」のそれぞれの項目の頻度について、該当するものを１つお選びください。（それぞれひとつずつ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

※複数の方の「手助・介護」を行っている場合は、「手助・介護」を必要とする方すべてについて、あなたの行っている「手助・介護」の頻度をまとめてお答えください。

※「１４　その他」は、Q23 で「１４　その他」でご記入頂いた項目の頻度（その他の事項として複数ご記入いただいた場合は、そのすべての合計の頻度）についてお答えください。

		ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他
1	手助・介護全体	1	2	3	4	5
詳細について						
2	排泄・食事介助の身体介護	1	2	3	4	5
3	入浴の身体介護	1	2	3	4	5
4	定期的な声かけ（見守り）	1	2	3	4	5
5	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	1	2	3	4	5
6	ちょっとした買い物やゴミ出し	1	2	3	4	5
7	要介護者とともに過ごす（外出や旅行、話相手など）	1	2	3	4	5
8	金銭の管理	1	2	3	4	5
9	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1	2	3	4	5
１０	入退院（入退所）の手続き	1	2	3	4	5
１１	通院(通所)の送迎や外出の手助	1	2	3	4	5
１２	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1	2	3	4	5
１３	関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	1	2	3	4	5
１４	その他	1	2	3	4	5

＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞

【Q25】あなたは、父母の「手助・介護」について、以下の費用を負担していますか。該当するものをすべてお選びください。（いくつでも）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

※複数の方の「手助・介護」を行っている場合は、「手助・介護」を必要とする方すべてについて、あなたの負担している費用をまとめてお答えください。

1. 施設・病院の利用料
2. 介護サービスの利用料（介護保険・保険外サービスを含む）
3. 介護用品の購入費
4. 生活費
5. 手助・介護のための交通費
6. その他
7. 負担していない（親などが負担している）

＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞

【Q26】あなたは、勤務先で、仕事と「手助・介護」を両立するために、どのように働き方を変えたいと思いますか。（ひとつだけ）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前に思っていたことについてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1. 残業時間（時間外・所定外労働）をなくしたい
2. 深夜勤務をなくしたい
3. 交替制・シフト勤務の働き方を変えたい
4 通常勤務（フルタイム勤務）から短時間勤務に変えたい
5. 現在の仕事を辞めたい、又は転職したい
6. 変えたいと思わない
7. その他
8. わからない

＜SQ3＝１の者は回答不要＞
＜Q17①②③④何れにも1がない場合のみ＞
＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q27】今後５年間のうちに、「手助・介護」が必要になる可能性がありますか。（それぞれひとつずつ）

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
かなり高い	1	1	1	1
少しある	2	2	2	2
ほとんどない	3	3	3	3
全くない	4	4	4	4
わからない	5	5	5	5

＜Q3 はすべて SQ3＝1かつ SQ4＝2～5の者のみ回答＞
＜「配偶者の父母」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q28】「手助・介護」が必要になってから「手助・介護」のために仕事を辞めた時までの期間（もし、「手助・介護」のために仕事を辞めた経験が複数ある場合は、直近の経験までの期間）はおおよそどのくらいでしたか。（「手助・介護」が必要になった対象者（あなたの父、あなたの母、配偶者の父、配偶者の母）についてそれぞれひとつずつ）

	あなた		配偶者	
	１父	２母	１父	２母
1 か月未満	1	1	1	1
1～3 か月未満	2	2	2	2
3～6 か月未満	3	3	3	3
6 か月～1 年未満	4	4	4	4
1 年以上	5	5	5	5
わからない	6	6	6	6

【Q29】あなたが「手助・介護」を機に仕事を辞めた理由についてお伺いします。該当するものをすべてお選びください。（いくつでも）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1. 仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため
2. 両立するための職場の両立支援制度や介護サービスを知らなかったため
3. 施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため
4. 在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため
5. 自分自身で「手助・介護」すると介護サービスなどの利用料を軽減できるため
6. 自身の希望として「手助・介護」に専念したかったため
7. 要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため
8. 手助・介護」をする家族・親族が自分しかいなかったため
9. 自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、 家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため
10. 自分の心身の健康状態が悪化したため
11. 「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない
12. その他［自由回答欄］

＜Q29＝１の場合＞
【Q30】Q29 で「１　仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だった」を選んだ理由をお伺いします。（いくつでも）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

１．介護休業制度等の両立支援制度が整備されていなかったため
２．介護休業制度等の両立支援制度の利用要件を満たしていなかったため
３．介護休業制度等の両立支援制度を利用している人がいなかったため
４．介護休業制度等の両立支援制度を利用しにくい雰囲気があったため
５．上司・同僚が介護休業制度等の両立支援制度を利用することを望まなかったため
６．職場に相談窓口がなかったり（わからなかったり）、相談できる上司・同僚等がいなかったため
７．代替職員がいなかったため
８．労働時間が長かったため
９．勤務時間が合わなかったため
１０．自分の体力がもたなかったため
１１．転勤のある職場である、又は転勤の予定があり、就業継続が難しかったため
１２．介護が必要な要介護者と居住地が離れており、就業継続が難しかったため
１３．人事評価・待遇に悪影響がでる可能性があると思ったため
１４．どのように介護休業制度等の両立支援制度と介護サービスを組み合わせれば良いかわからなかったため
１５．その他【自由回答】

【Q31】あなたは、「手助・介護」を機に仕事を辞めた時、あなた自身は仕事を続けたかったですか。（ひとつだけ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1．続けたかった
2．続けたくなかった
3．わからない

【Q32】「手助・介護」を機に仕事を辞めて、あなた自身にどのような変化がありましたか。それぞれについて、該当するもの１つをお選びください。（それぞれひとつずつ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

		非常に負担が増した	負担が増した	変わらない	負担が減った	かなり負担が減った	わからない
1	精神面	1	2	3	4	5	6
2	肉体面	1	2	3	4	5	6
3	経済面	1	2	3	4	5	6

【Q33】「手助・介護」を機に仕事を辞めた後の平均的な１日の過ごし方をお答えください。
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。
※要介護者を複数介護している場合には、すべての「手助・介護」について合計した時間で回答してください 。

手助・介護に要した時間	時間	【Q34】手助・介護に要した時間は、連続した時間でしたか、それとも分割された時間でしたか。（ひとつだけ） 1　連続した時間の日が多かった 2　分割した時間の日が多かった 3　分からない
手助・介護が必要な者のいるところへの移動時間	時間	
休息した時間（睡眠時間を含む）	時間	
その他	時間	

＜SQ2＝7の場合は回答不要＞

【Q35】あなたが「手助・介護」を機に仕事を辞めてから「再就職した時」までの期間はどのくらいですか。もし、再就職をした後、何度か転職をしている場合は、「手助・介護」を機に仕事を辞めた後、最初に再就職した時の期間でお答えください。（ひとつだけ）

１．１か月未満
２．１～３か月未満
３．３～６か月未満
４．６か月～１年未満
５．１年以上
６．わからない

＜SQ2＝7の場合は回答不要＞

【Q36】あなたが「手助・介護」を機に仕事を辞めてから、再就職した理由についてお伺いします。該当するものをすべてお選びください。もし、再就職をした後、何度か転職をしている場合は、「手助・介護」を機に仕事を辞めた後、最初に再就職した時の理由についてお答えください。（いくつでも）

１．仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場だったため
２．介護サービスなどの利用料の負担が大きいため
３．自分自身の健康状態が快復したため
４．施設へ入所でき「手助・介護」の負担が減ったため
５．在宅介護サービスを利用でき「手助・介護」の負担が減ったため
６．家族や親族からの理解・協力が十分に得られたため又は家族や親族が就職することを希望したため
７．自身の希望として就職したかったため
８．要介護者が就職することを希望したため
９．介護に専念する生活に煮詰まったため
１０．「手助・介護」をする必要がなくなったため
１１．その他［自由回答欄］

＜SQ2＝7の場合のみ回答＞

【Q37】あなたが「手助・介護」を機に仕事を辞めてから現在まで、再就職していない理由についてお伺いします。該当するものをすべてお選びください。（いくつでも）

１．仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場が見つからないため
２．希望する仕事内容の職場がないため
３．自分自身で「手助・介護」をすると経済的負担が減るため
４．自分の心身の健康状態が悪いため
５．施設へ入所できないため
６．自分にとって十分な在宅介護サービスが利用できないため
７．要介護者と同居または近居になったため
８．自分の他に「手助・介護」する家族・親族はいるが、家族や親族からの理解・協力が十分に得られない又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため
９．自身の希望として「手助・介護」に専念するため
１０．要介護者が「手助・介護」に専念することを希望するため
１１．「手助・介護」する家族・親族が自分しかいないため
１２．「手助・介護」の必要はなくなったが、仕事をするつもりはないため
１３．現在、仕事を探しているため
１４．その他［自由回答欄］

【Q38-１】あなたは、介護についてどのようなことをご存知ですか。該当するものをすべてお選びください。（いくつでも）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前に知っていたことについてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。
＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜Q38－1で「11 どれも知らない」以外を答えた場合のみ回答＞
【Q38-２】また、「手助・介護」経験のある方は、あなたが知っているもののうち、介護に直面する前に知っておいた方が良かったことはありますか。該当するものをすべてお選びください。（いくつでも）

	1	2
	知っていること	知っておいた方が良かったこと
介護休業制度の内容（※１）	1	1
介護休暇制度の内容（※２）	2	2
介護休業給付金の内容（※３）	3	3
介護保険制度の仕組み、認定手続き・利用方法	4	4
介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数	5	5
介護事業者の種類や介護サービスの内容	6	6
介護保険料や介護サービスを利用するための費用	7	7
介護予防のためのサロン、通いの場等での活動内容、利用方法	8	8
地域の相談窓口	9	9
勤務先での相談先	１０	１０
どれも知らない	１１	

※1：介護のために 93 日を上限に3回目まで分割して取得できる休業制度。
※2：介護のために年5日、家族が 2 人以上の場合は年 10 日、1日もしくは半日単位でとれる休暇制度。
※3：介護休業が無給の場合に雇用保険から支給される給付金。

【Q39-１】あなたは、地域の相談窓口として、具体的にどのような場所や人を知っていますか。該当するものをすべてお選びください。（いくつでも）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前に知っていたことについてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。
＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜Q39－1で「９　介護に関する相談窓口についてどれも知らない」以外を回答＞
【Q39-２】また、「手助・介護」経験のある方は、あなたが知っているもののうち、介護に直面する前に知っておいた方が良かったと思う介護に関する相談窓口はどこですか。該当するものをすべてお選びください。（いくつでも）

	1	2
	知っていること	知っておいた方が良かったこと
自治体	1	1
病院の医療ソーシャルワーカー(MSW)や看護師	2	2
地域包括支援センター	3	3
ケアマネジャー	4	4
介護事業者（ホームヘルパー等）	5	5
民生委員	6	6
ボランティア	7	7
その他の窓口（自由回答）	8	8
介護に関する相談窓口について、どれも知らない	9	

＜Q17 で①②③④何れかに1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞

【Q40】あなたは、「手助・介護」について、誰かに相談しましたか。該当するものをすべてお選びください。（それぞれいくつでも）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前に相談した人についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。
また、相談した方の中で、仕事と「手助・介護」を両立する上で、最も助けられた人は誰ですか。該当するものを１つお選びください。（ひとつだけ）

	1	2
	相談した人	相談した中で最も助けられた人
「手助・介護」が必要な本人	1	1
家族・親族	2	2
友人・知人	3	3
勤務先	4	4
自治体	5	5
病院の医療ソーシャルワーカー(MSW)や看護師	6	6
地域包括支援センター	7	7
ケアマネジャー	8	8
介護事業者（ホームヘルパー等)	9	9
民生委員	１０	１０
ボランティア	１１	１１
その他［自由記入］	１２	１２
いない	１３	１３

【Q41】あなたは、勤務先で、仕事と介護の両立について利用できる支援制度について何らかの説明を受けたことがありますか。（それぞれひとつずつ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために退職した会社での状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

1	介護休業等の両立支援制度の内容や申出方法	ある	ない
2	介護休業等の両立支援制度の利用方法（例：介護休業は、介護サービスや施設入所の手続きなどにも使用できるという説明を受けたなど）	ある	ない
3	介護休業給付金（※）の内容	ある	ない
4	介護保険制度の仕組み、認定手続き・利用方法	ある	ない
5	介護が必要となった場合に相談すべき地域の相談窓口（地域包括支援センターなど）	ある	ない

※介護休業が無給の場合に雇用保険から支給される給付金。

【Q42】介護のことについて、職場の上司や同僚に話したり、相談したりすることができる雰囲気が職場にありますか。
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

１．はい
２．いいえ
３．わからない

＜Q17 で①②③④何れかに1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜「配偶者」については、Q7＝２の場合のみ回答＞

【Q43】あなた（と配偶者）は「手助・介護」をはじめてから、「手助・介護」のために、次のような勤務先の制度を利用しましたか。該当するものをすべてお選びください。（それぞれいくつでも。ただし、制度を何も利用していない場合は、「利用していない　18」をひとつだけ選んでください。）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の利用状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。
※通常の勤務において、フレックスタイム制度や裁量労働制等が導入されている場合は、手助・介護」のために利用した場合のみ、お選びください。

	あなた	配偶者
介護休業制度 ※介護のために 93 日を上限に 3 回目まで分割して取得できる休業制度。	1	1

介護休暇制度 ※介護のために年 5 日、家族が 2 人以上の場合は年 10 日、1 日もしくは半日単位で取得できる休暇制度。企業によっては、時間単位での取得を認めている場合もあります 。		
	あなた	配偶者
1 日単位での利用	2 － 1	2 － 1
半日単位での利用	2 － 2	2 － 2
時間単位での利用	2 － 3	2 － 3

年次有給休暇制度		
	あなた	配偶者
1 日単位での利用	3 － 1	3 － 1
半日単位での利用	3 － 2	3 － 2
時間単位での利用	3 － 3	3 － 3

その他の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）		
	あなた	配偶者
無給の休暇制度を利用	4 － 1	4 － 1
有給の休暇制度を利用	4 － 2	4 － 2

短時間勤務制度		
	あなた	配偶者
1 日の所定労働時間を短縮する制度	５－１	５－１
週または月の所定労働日数を短縮する制度	５－２	５－２

	あなた	配偶者
始業・就業時間の繰り上げ・繰り下げできる制度(時差出勤制度)	6	6
時間外労働（残業・休日勤務）を免除する制度	7	7
時間外労働（残業・休日勤務）を制限する制度（1 か月 24 時間、１年 150 時間を超えないなど、制限をする制度）	8	8
深夜業を免除する制度	9	9
フレックスタイム制度	１０	１０
裁量労働制度	１１	１１
在宅勤務制度	１２	１２
テレワーク、サテライトオフィスなど、在宅以外で勤務できる制度	１３	１３
遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応	１４	１４

介護サービスを利用する場合、労働者が負担する費用を助成する制度		
	あなた	配偶者
勤務先が、費用を助成する制度	１５	１５
共済互助会や労働組合など勤務先以外が、費用を助成する制度	１６	１６

	あなた	配偶者
その他	１７	１７

	あなた	配偶者
利用していない	１８	１８

＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜Q43 の「あなた」の回答が18の場合＞

【Q44】あなたが「手助・介護」のために、勤務先の制度を利用しなかったのはどうしてですか。該当するものをすべてお選びください。（それぞれいくつでも）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前に利用しなかった理由についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

１．介護休業制度等の両立支援制度が整備されていなかったため
２．介護休業制度等の両立支援制度の利用要件を満たしていなかったため
３．介護休業制度等の両立支援制度を知らなかったため
４．介護休業制度等の両立支援制度を利用している人がいなかったため
５．介護休業制度等の両立支援制度を利用しにくい雰囲気があったため
６．上司・同僚が介護休業制度等の両立支援制度を利用することを望まなかったため
７．職場で相談窓口がなかったり（わからなかったり)、相談できる上司・同僚等がいなかったため
８．代替職員がいなかったため
９．労働時間が長かったため
１０．介護休業等の両立支援制度を利用すると収入が減るため
１１．人事評価など待遇に悪影響がでる可能性があったため
１２．他に必要となった時に利用したかったため
１３．介護サービスを利用できたため
１４．家族・親族の理解・協力が十分に得られたため
１５．どのように介護休業制度等の両立支援制度と介護サービスを組み合わせれば良いかわからなかったため
１６．その他（自由回答）

＜Q17①②③④に1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜Q43 の「あなた」の回答が1の場合＞

【Q45】介護が始まってから介護休業制度をおおよそどのくらい利用していますか。

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の利用状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

※要介護者を複数介護している場合には、そのうち最も利用が多かった要介護者１人について回答してください。

※介護休業とは、介護のために 93 日を上限に３回まで分割して取得できる休業です。

1	2	3
利用した回数	利用した日数	連続して利用した最長日数（１日の場合は１日と記載）
回	日	日

＜Q17①②③④に1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜Q43 の「あなた」の回答が2－1～4－2のいずれかの場合＞
【Q46・Q47】あなたは、直近１年間で、次の制度をおおよそどのくらい利用していますか。
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の利用状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。
※要介護者を複数介護している場合には、そのうち最も利用が多かった要介護者 1 人について回答してください 。

【Q46】	利用の有無
介護休暇制度（※1）	1．利用した 2．利用していない 3．分からない
年次有給休暇制度	1．利用した 2．利用していない 3．分からない
その他の有給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）	1．利用した 2．利用していない 3．分からない
その他の無給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）	1．利用した 2．利用していない 3．分からない

【Q47】	1	2	3	4
	利用した回数	利用した日数 ※1日単位・半日単位・時間単位と複数のパターンで取得している場合は、日単位に換算してその合計を記載ください。（※2）	連続して利用した最長日数（※3）	
介護休暇制度（※1）	回	日	日	わからない
年次有給休暇制度	回	日	日	わからない
その他の有給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）	回	日	日	わからない
その他の無給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）	回	日	日	わからない

※1：介護休暇制度とは、介護のために年５日、家族が 2 人以上の場合は年 10 日、１日もしくは半日単位で取得できる休暇制度です。

※2：

＜時間単位を日単位に換算する際の考え方＞

・休暇を利用した際の1日の所定労働時間に沿って、時間単位を日単位に換算してください。例：利用時の所定労働時間が1日8時間勤務であれば、8時間＝1 日で換算。少数点第2位は切り捨て。

＜半日単位を日単位に換算する際の考え方＞

・半日単位の日単位への換算は、0.5 日にしてください。

＜日単位に換算して合計したときの端数処理＞

・半日単位・時間単位を日単位に換算して合計した際の端数は、切り捨てとしてください。例：3．6日→3日

・ただし、合計した結果、1日未満の場合は、1 日としてください。例：合計 0.5 日の場合は、1日。合計 0.1 日の場合は、1日。

※3：1日未満の場合は、1 日としてください。例：合計 0.5 日の場合は、1日。合計 0.1 日の場合は、1日。

＜Q17①②③④に1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜Q43 の「あなた」の回答が1、2－1～4－2のいずれかの場合＞

【Q48】あなたは、「介護休業制度」「介護休暇制度」「年次有給休暇制度」「その他の有給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）」「その他の無給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など）」を、どのような手助けをするために利用しましたか。該当するものをすべてお選びください。（それぞれいくつでも）

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の利用状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

		介護休業制度（※	介護休暇制度（※	年次有給休暇制度	その他の有給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など	その他の無給の休暇制度（勤務先独自の休暇制度など
1	排泄・食事介助の身体介護	1	2	3	4	5
2	入浴の身体介護	1	2	3	4	5
3	定期的な声かけ（見守り）	1	2	3	4	5
4	食事の支度や掃除、洗濯などの家事やその支援	1	2	3	4	5
5	ちょっとした買い物やゴミ出し	1	2	3	4	5
6	要介護者とともに過ごす(外出や旅行、話相手など)	1	2	3	4	5
7	金銭の管理	1	2	3	4	5
8	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1	2	3	4	5
9	入退院(入退所)の手続き	1	2	3	4	5
１０	通院(通所)の送迎や外出の手助	1	2	3	4	5
１１	緊急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1	2	3	4	5
１２	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	1	2	3	4	5

１３	終末期の対応（緊急入院や容 態急変時の対応、臨終の立ち会いなど）	1	2	3	4	5
１４	その他	1	2	3	4	5

※１:介護休業制度とは、介護のために 93 日を上限に３回まで分割して取得できる休業制度です。
※２：介護休暇制度とは、介護のために年５日、家族が 2 人以上の場合は年 10 日、１日もしくは半日単位で取得できる休暇制度です。

＜Q17①②③④の何れかに1がある場合のみ＞
＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞
＜Q43 の「あなた」の回答が1の場合＞
【Q49】あなたは、介護休業を取得し復職した後、嫌がらせや、解雇・退職勧奨・契約更新されないなどの不利益な取扱いを受けましたか。（ひとつだけ）
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

１．受けた
２．受けていない
３．わからない

＜Q17①②③④何れかに1がある場合のみ＞

＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞

＜Q43 の「あなた」の回答に1がない場合＞

【Q50】あなたが「介護休業制度」を利用しなかった理由についてお伺いします。該当するものをすべてお選びください。また、利用しなかった最も大きな理由について、該当するものを 1 つお選びください。

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前に利用しなかった理由についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

※介護休業制度とは、介護のために 93 日を上限に３回まで分割して取得できる休業制度です。

		1	2
		該当するもの（いくつでも）	最も大きな理由（ひとつだけ）
1	勤務先に介護休業制度が整備されていなかったため	1	2
2	勤務先の介護休業制度の利用要件を満たしていなかったため	1	2
3	勤務先の介護休業制度を知らなかったため	1	2
4	勤務先に介護休業制度を利用している人がいなかったため	1	2
5	勤務先では介護休業制度を利用しにくい雰囲気があったため	1	2
6	上司・同僚が介護休業制度を利用することを望まなかったため	1	2
7	職場で相談窓口がなかったり（わからなかったり）、相談できる上司・同僚等がいなかったため。	1	2
8	介護休業制度の利用事例等の周知がなかったため	1	2
9	介護休業制度が３回までしか分割できなかったため	1	2
１０	介護休業制度が 93 日までしか取得できなかったため	1	2
１１	代替職員がいなかったため	1	2
１２	労働時間が長かったため	1	2
１３	介護休業制度を利用すると収入が減るため	1	2
１４	人事評価・待遇に悪影響がでる可能性があったため	1	2
１５	他に必要となった時に利用したかったため	1	2
１６	在宅勤務等の柔軟な働き方で対応していたため	1	2
１７	介護休暇制度や短時間勤務制度などその他の介護のための両立支援制度を利用したため	1	2
１８	年次有給休暇制度や勤務先独自の制度を利用したため	1	2
１９	介護サービスを利用できたため	1	2
２０	家族・親族の理解・協力が十分に得られたため	1	2
２１	長期間、休業する必要がなかったため	1	2

２２	長期間、休業して何をすればよいかわからなかったため	1	2
２３	その他	自由回答	2

＜Q17①②③④何れかに 1がある場合のみ＞

＜Q23①②③④全ての項目の何れかが2の場合のみ＞

＜Q43 の「あなた」の回答で2－1、2－2、2－3のいずれも選ばなかった場合＞

【Q51】あなたが「介護休暇制度」を利用しなかった理由についてお伺いします。該当するものをすべてお選びください。また、利用しなかった最も大きな理由について、該当するものを 1 つお選びください。

※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前に利用しなかった理由についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

※介護休暇とは、介護のために年５日、家族が 2 人以上の場合は年 10 日、１日もしくは半日単位で取得できる休暇です。

		1	2
		該当するもの（いくつでも）	最も大きな理由（ひとつだけ）
1	勤務先に介護休暇制度が整備されていなかったため	1	2
2	勤務先の介護休暇制度の利用要件を満たしていなかったため		
3	勤務先の介護休暇制度を知らなかったため	1	2
4	勤務先に介護休暇制度を利用している人がいなかったため	1	2
5	勤務先では介護休暇制度を利用しにくい雰囲気があったため	1	2
6	上司・同僚が介護休暇制度を利用することを望まなかったため	1	2
7	職場で相談窓口がなかったり（わからなかったり)、相談できる上司・同僚等がいなかったため。	1	2
8	介護休暇制度の利用事例等の周知がなかったため	1	2
9	介護休暇制度が１日単位・半日単位でしか取得できなかったため。（時間単位で取得できなかったため）	1	2
１０	介護休暇制度が年５日（２人以上だと 10 日）までしか取得できなかったため。	1	2
１１	代替職員がいなかったため	1	2
１２	労働時間が長かったため	1	2
１３	介護休暇制度を利用すると収入が減るため	1	2
１４	人事評価・待遇に悪影響がでる可能性があったため	1	2
１５	他に必要となった時に利用したかったため	1	2
１６	在宅勤務等の柔軟な働き方で対応していたため	1	2
１７	介護休業制度や短時間勤務制度などその他の介護のための両立支援制度を利用したため	1	2
１８	年次有給休暇制度や勤務先独自の制度を利用したため	1	2

１９	介護サービスを利用できたため	1	2
２０	家族・親族の理解・協力が十分に得られたため	1	2
２１	その他	自由回答	2

【Q52】介護休業に関するあなたの考え方をお伺いします。あなたの考えにもっとも近いものをお選びください。
※「手助・介護」のために、仕事を辞めた経験がある場合には、「手助・介護」のために仕事を辞める前の状況についてお答えください。「手助・介護」のために、複数回仕事を辞めた経験がある場合には、直近の経験についてお答えください。

A：介護休業期間は主に仕事を続けながら介護をするための体制を構築する期間である
B：介護休業期間は介護に専念するための期間である
１．A
２．どちらかというとA
３．どちらともいえない
４．どちらかというとB
５．B

【Q53】手助・介護をする必要が生じた際にあなたが必要と考える社会的な支援は何ですか。
１．介護のための両立支援制度に関すること
１－１．１の具体的な内容（自由回答）
２．介護サービスに関すること
２－１．２の具体的な内容（自由回答）
３．その他
３－１．３の具体的な内容（自由回答）

【Q54】手助・介護をする必要が生じた際にあなたが必要と考える職場の取組は何ですか。（いくつでも）

１．会社方針の明確化やトップからのメッセージ発信
２．介護休業等の両立支援制度の周知のためのパンフレット・リーフレットの作成・配布
３．社内報やパンフレットでの介護休業等の制度利用事例の共有・研修など意識啓発の実施
４．介護休業等の両立支援制度の利用に関する社内相談窓口の設置
５．介護保険制度の仕組み・認定手続きや介護サービス・施設の内容などの情報提供
６．管理職を対象とした職場運営マニュアルの作成やマネジメント研修の実施（ハラスメントの防止、短時間勤務のマネジメント等）
７．介護に直面した者が利用できる社内制度について個別に周知
８．介護休業等の両立支援制度の利用者と管理職の面談を制度化（制度利用者と管理職のコミュニケーション支援）
９．介護従事中の労働者のネットワークづくり（介護カフェ等）
１０．介護休業等の両立支援制度の利用者がいる部署への業務上の応援や代替要員の配置を実施
１１．会社独自に介護休業中の所得補償を実施（介護サービスへの費用助成を含む）
１２．有期契約労働者の介護休業等の制度利用への理解を深めるための情報提供を実施
１３．管理職に対し、有期契約労働者の介護休業取得に関する情報提供を実施
１４．その他（自由回答）